

LÚPiN

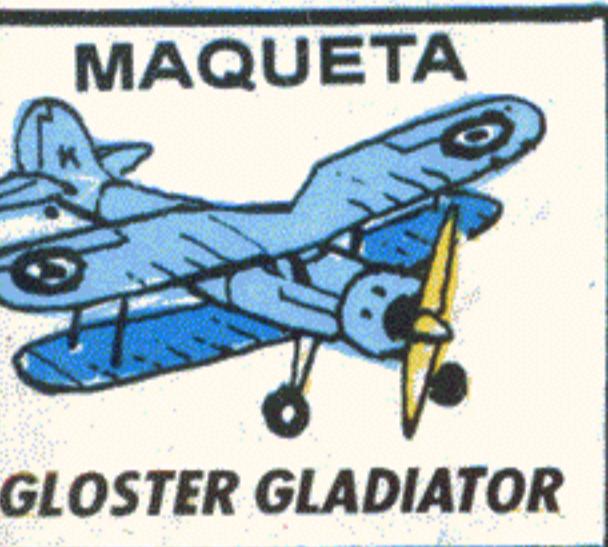
LA REVISTA DE LAS COSITAS ÚTILES

Nº 403 \$ 2.- año XXXIV

EJEMPLAR LEX 11723

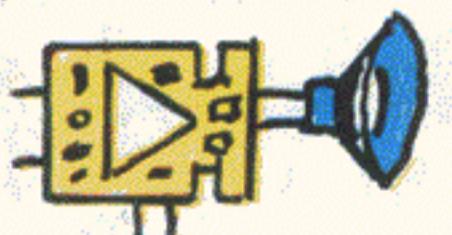
00403

9 770329 367009



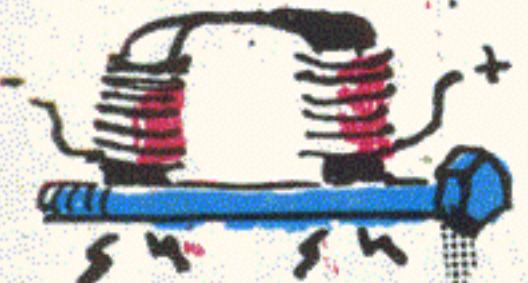
GLOSTER GLADIATOR

ELECTRÓNICA



COMPRESOR
de AUDIO

EXPERIMENTOS
de RESORTE



ESTUDIE ASTRONAUTICA

LA PROFESION DEL FUTURO



Curso teórico-práctico completo de: TECNOLOGIA ESPACIAL - RADIOASTRONOMIA - COMPUTADORAS - ELECTRONICA y TV MODERNAS FISICA NUCLEAR.

Con numerosos APARATOS DE PRACTICA para que usted adquiera pronto verdadera competencia en esta actividad de enorme demanda.

Envíe HOY MISMO el cupón:

Sr. Director de la
ESCUELA UNIVERSAL DE ASTRONAUTICA
Casilla de Correo Central 5575 - Buenos Aires

Remítame informes completos del curso y una valiosa lección GRATIS sin compromiso de mi parte.

Nombre y Apellido

Dirección completa

Localidad Pcia.

ATTENCION PERSONAL.

Viamonte 2247 - 5º Piso F, CAP. T.E. 501 - 5492

SI YO TUVIERA
UN TÍTULO
UNIVERSITARIO...

BACHILLERATO

o Ingreso a Facultades



Si Usted aprobó la Escuela Primaria ahora puede
graduarse de Bachiller e ingresar a la Universidad.
CUALQUIERA SEA SU EDAD, SEXO O
LUGAR DE RESIDENCIA

Inscribiéndose en los Cursos por correo del

INSTITUTO PABLO PIZZURNO

Casilla Correo Central 5575 - Buenos Aires

Marque el casillero correspondiente:

Poseo estudios primarios

He completado la escuela secundaria

Remítanme sin compromiso de mi parte información y condiciones de inscripción en los Cursos Secundarios e Ingreso a Facultades por Correo.

Nombre y Apellido

Dirección completa

Localidad Pcia.



LUPIN

nº 403 año XXXIV
director H. Sídoli

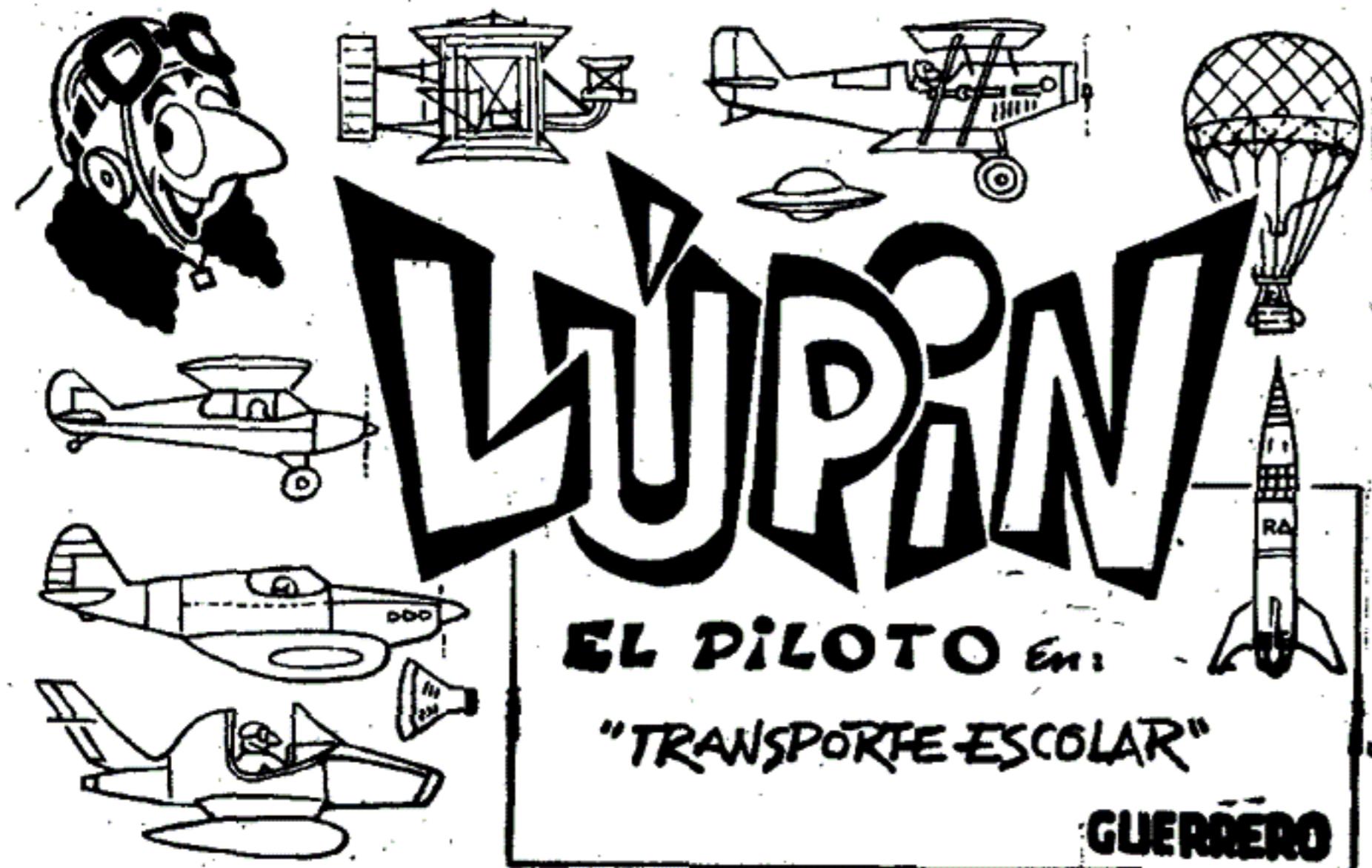
PURAPINTA

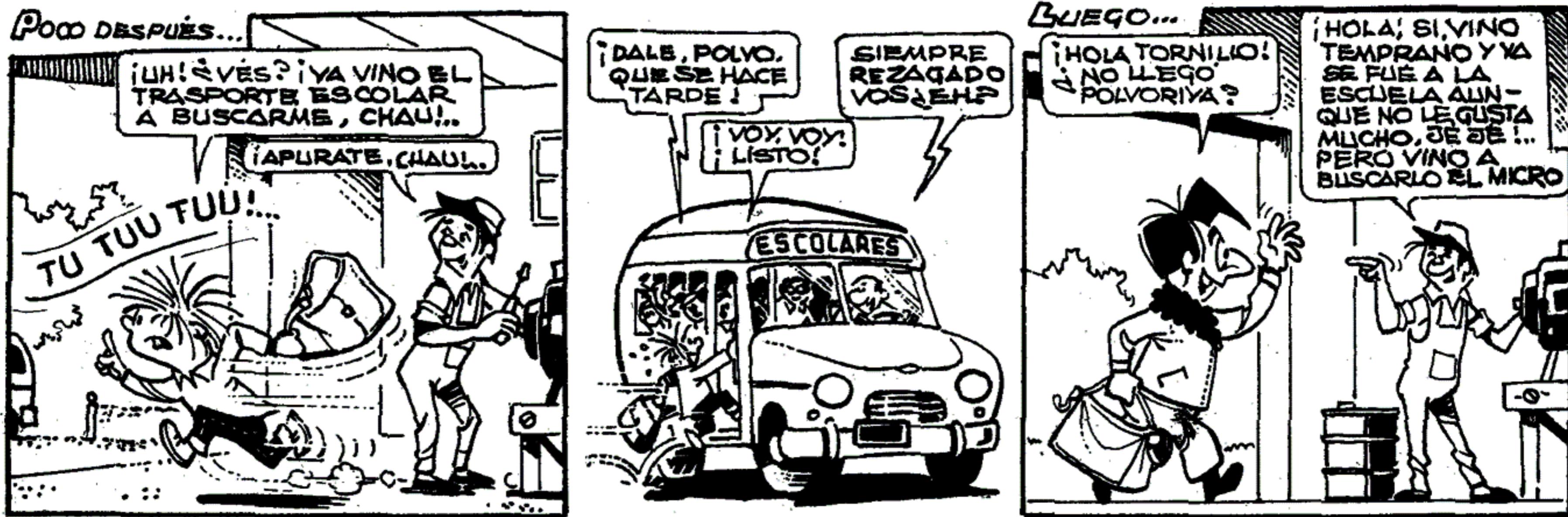
RIVALES



AMENAZA





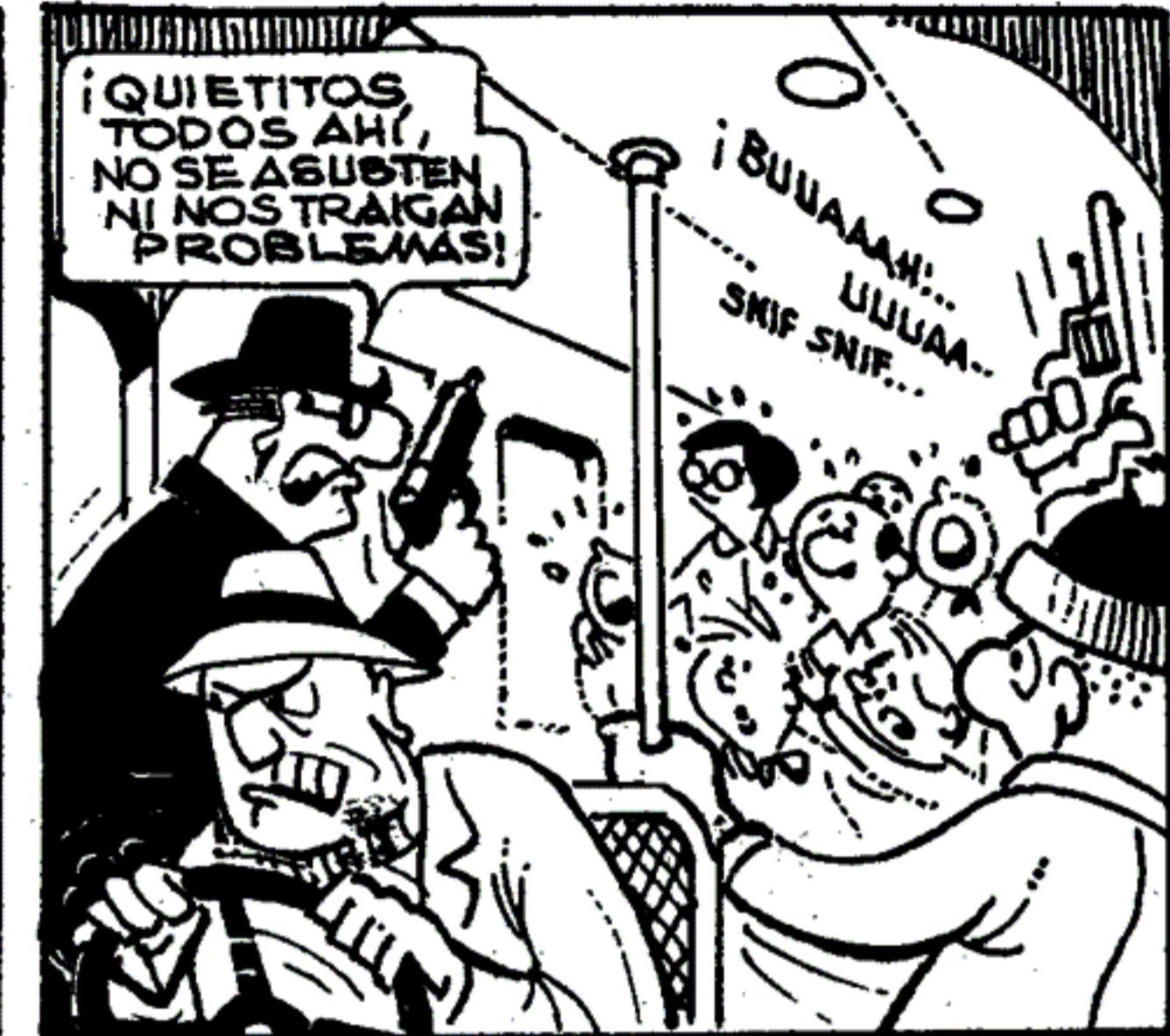


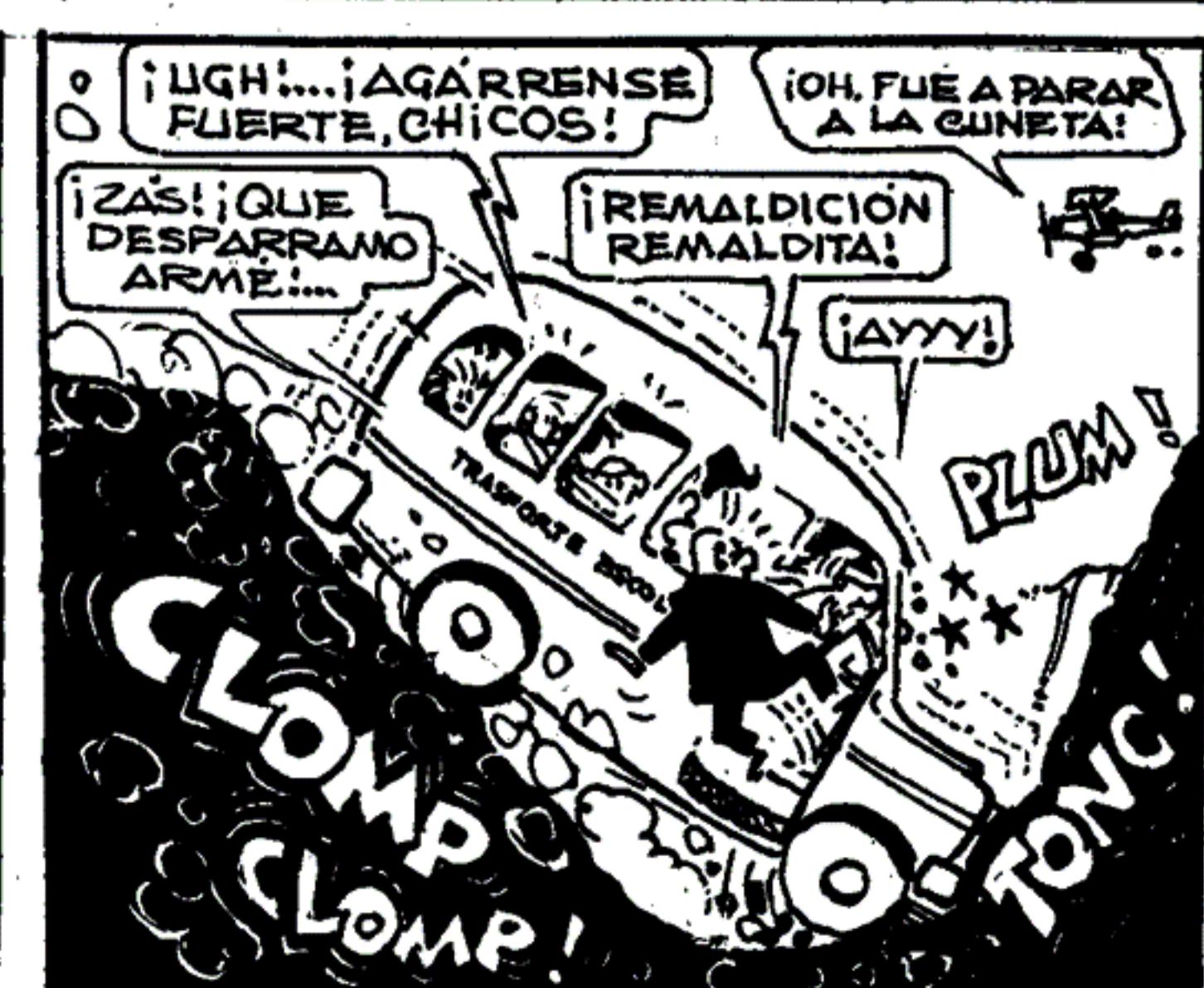




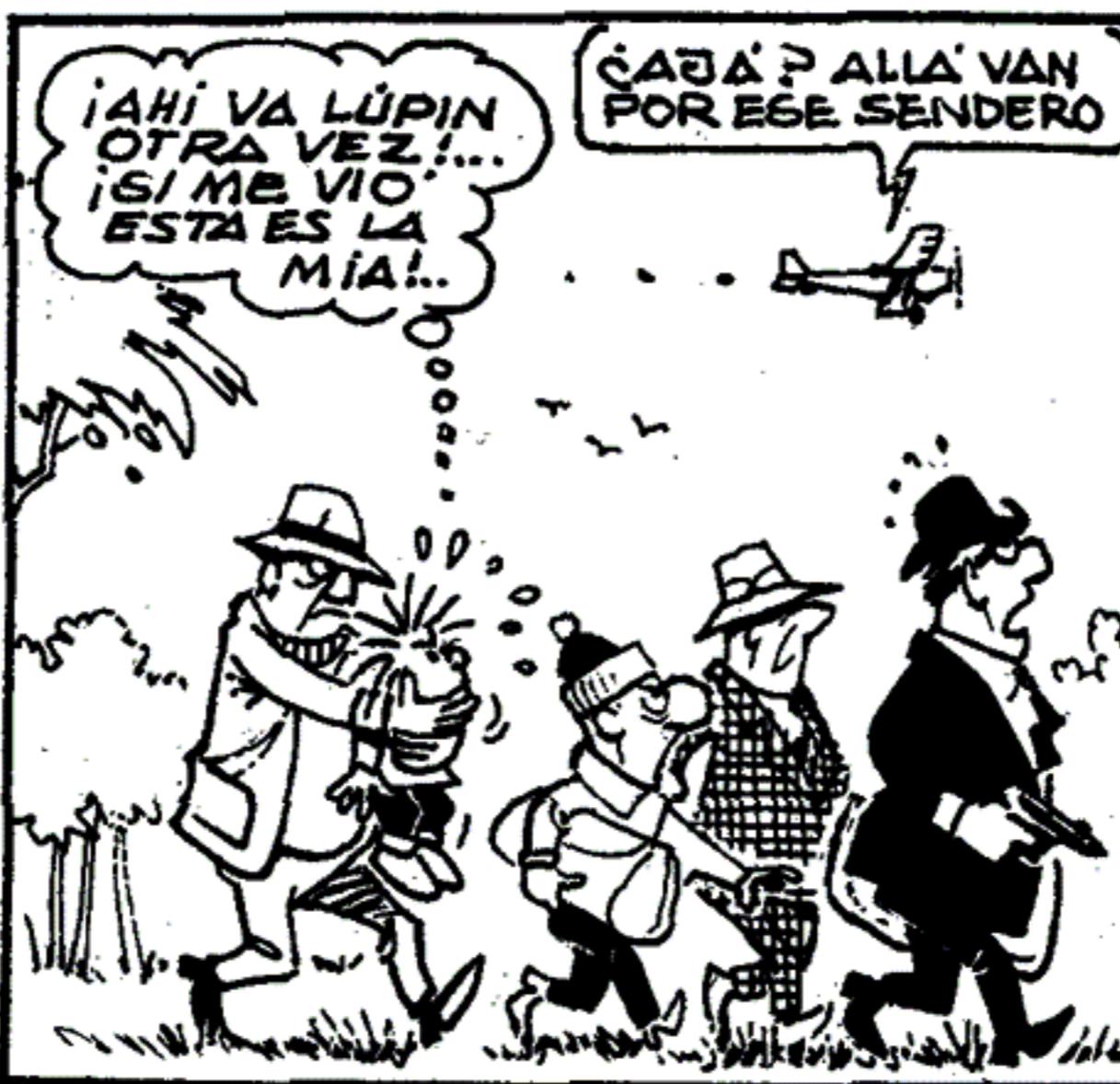
SORPRENDIDAMENTE SACAN A
RELUCIR SUS ARMAS...

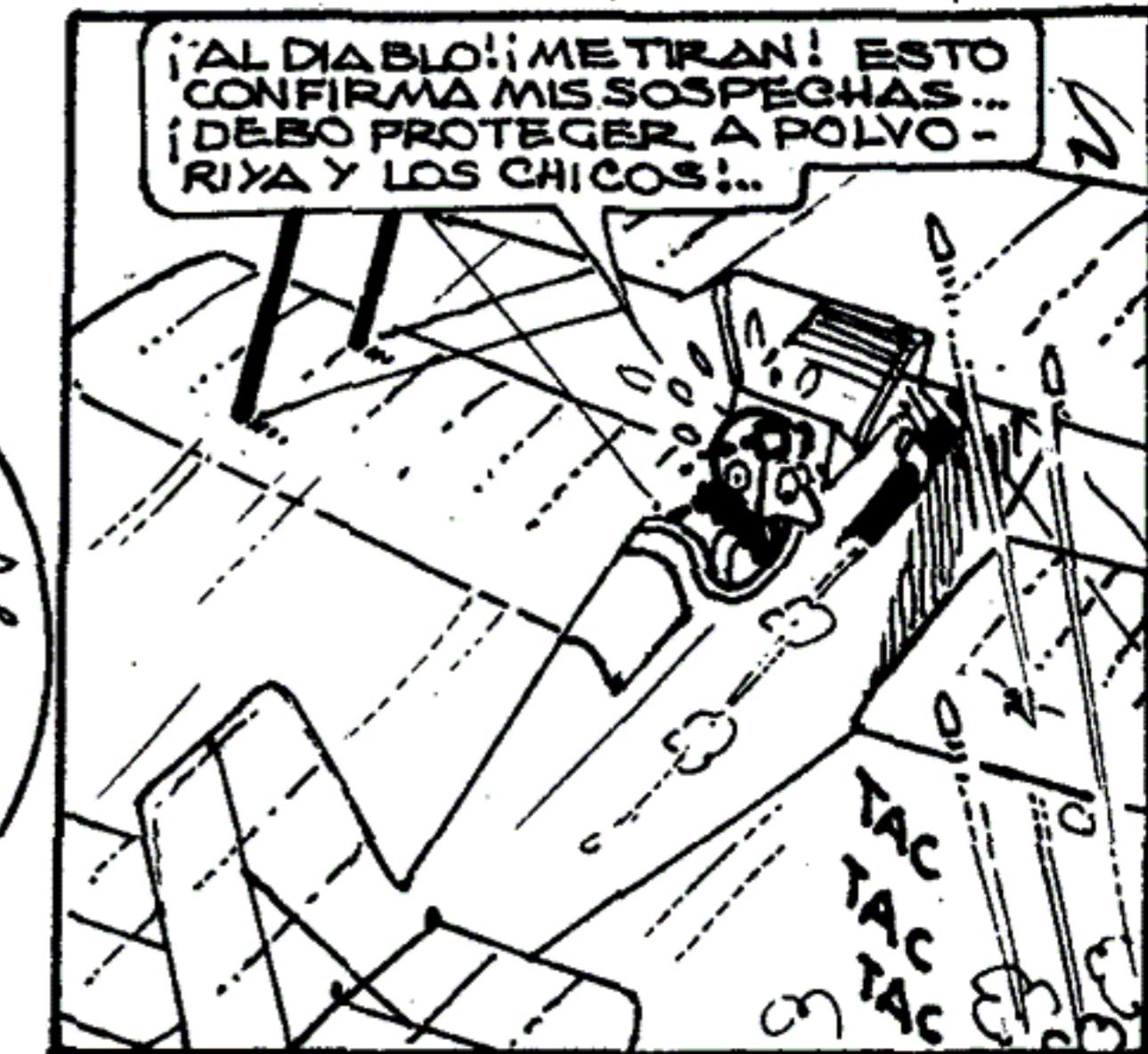
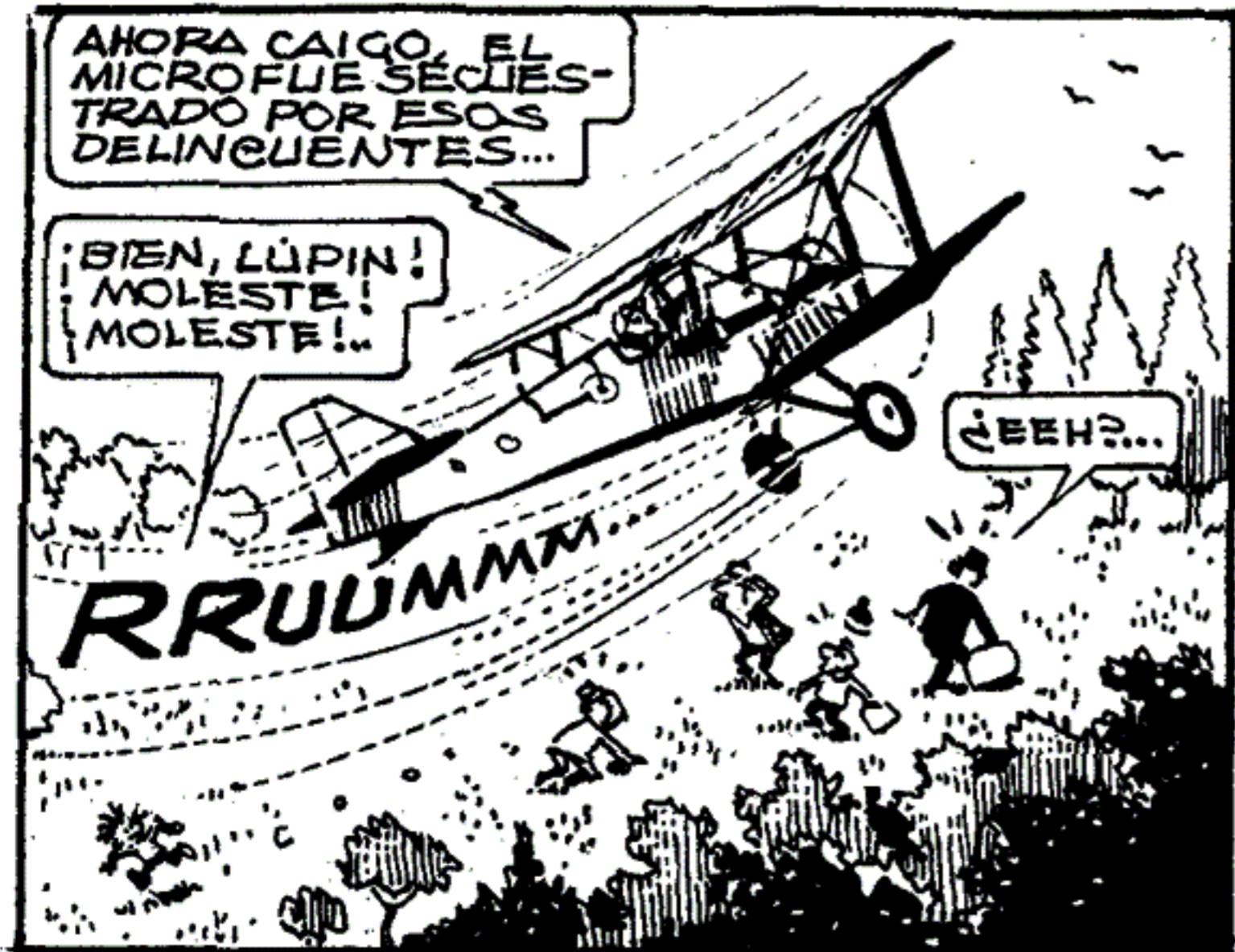
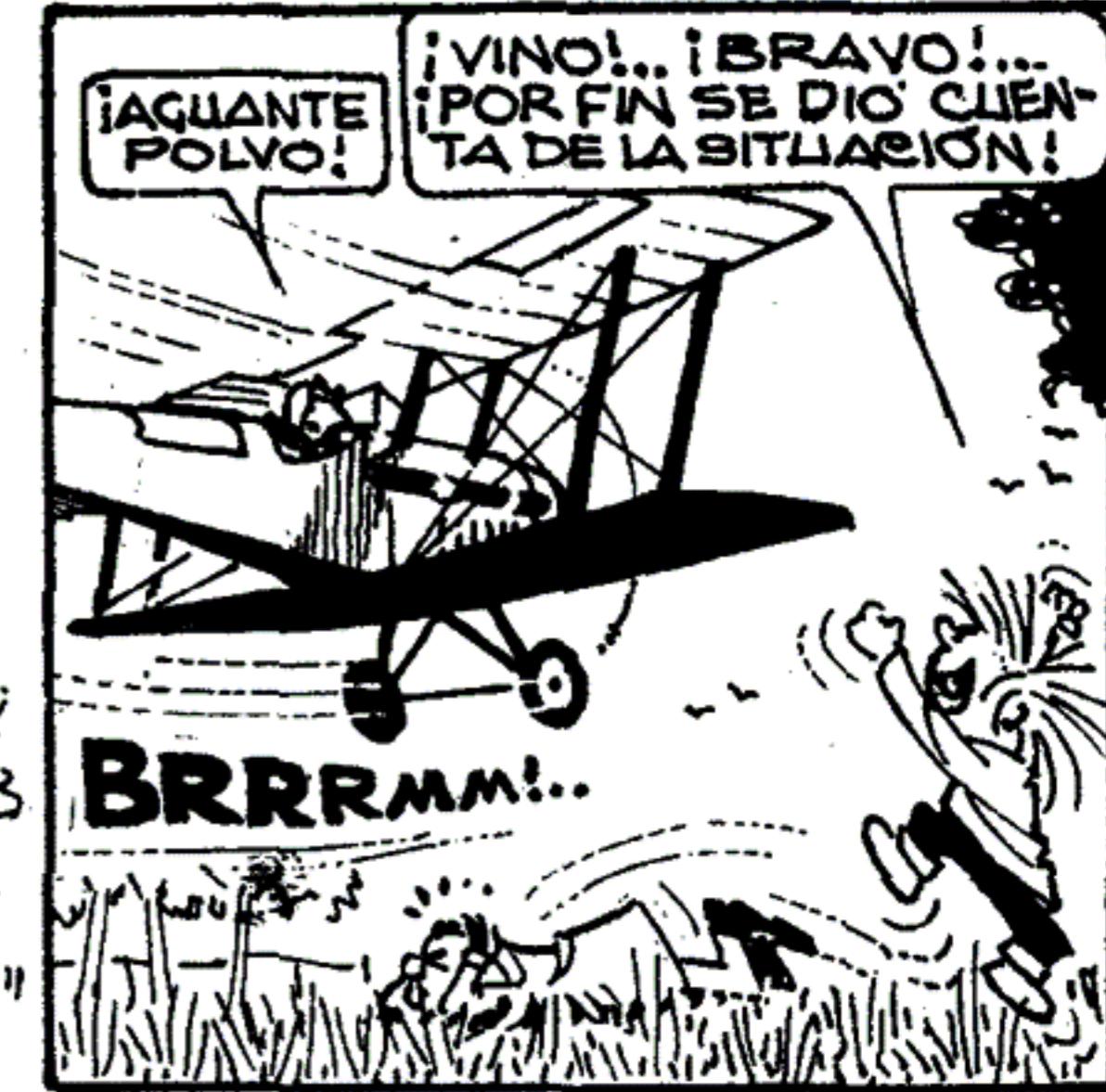


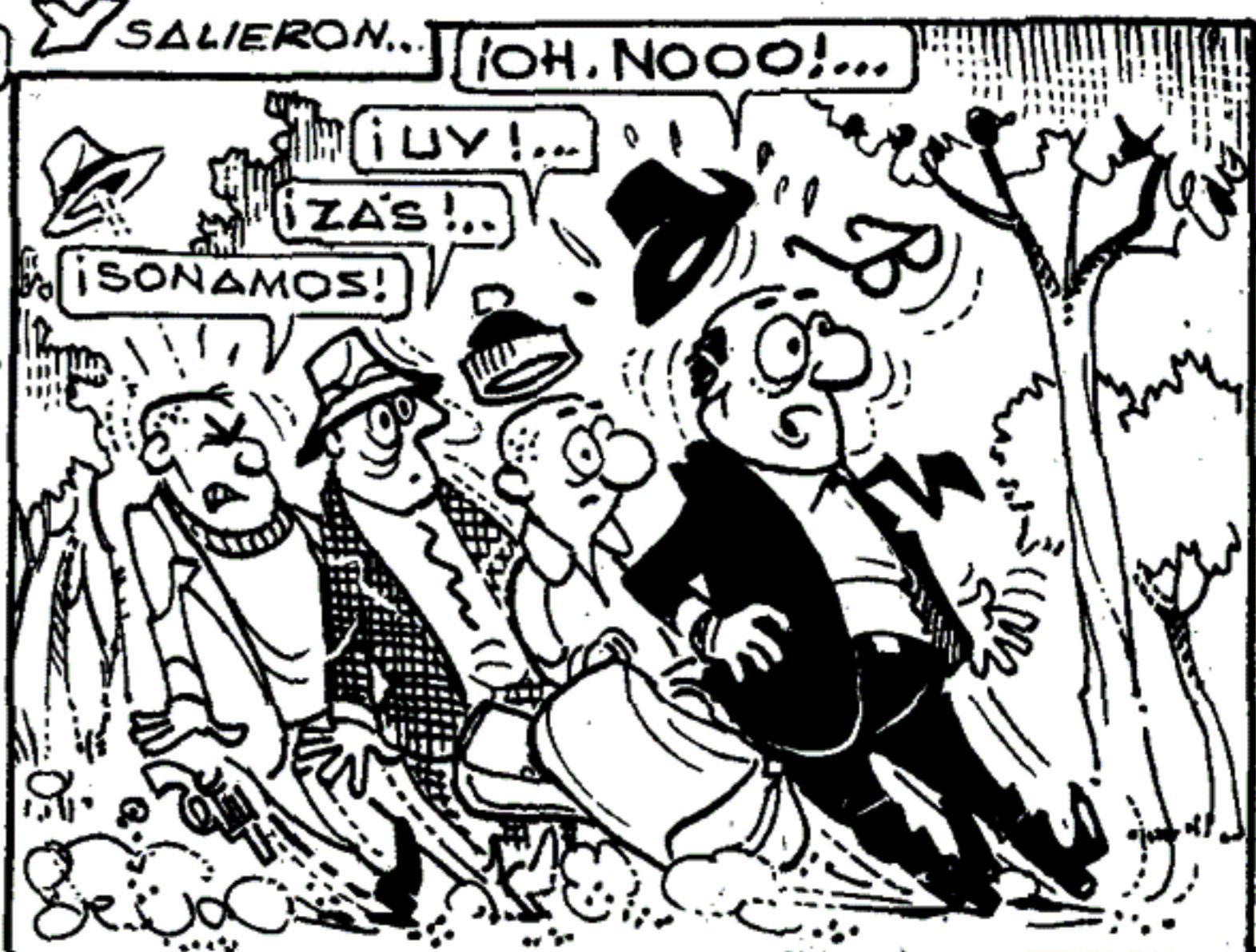
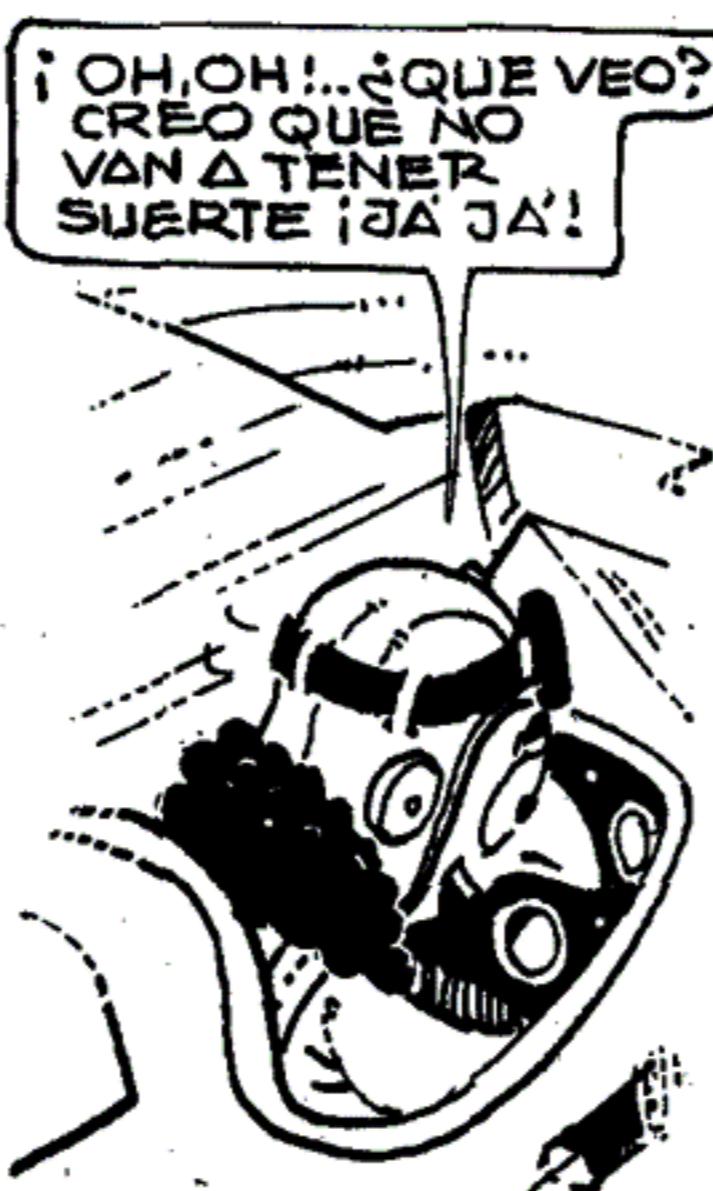
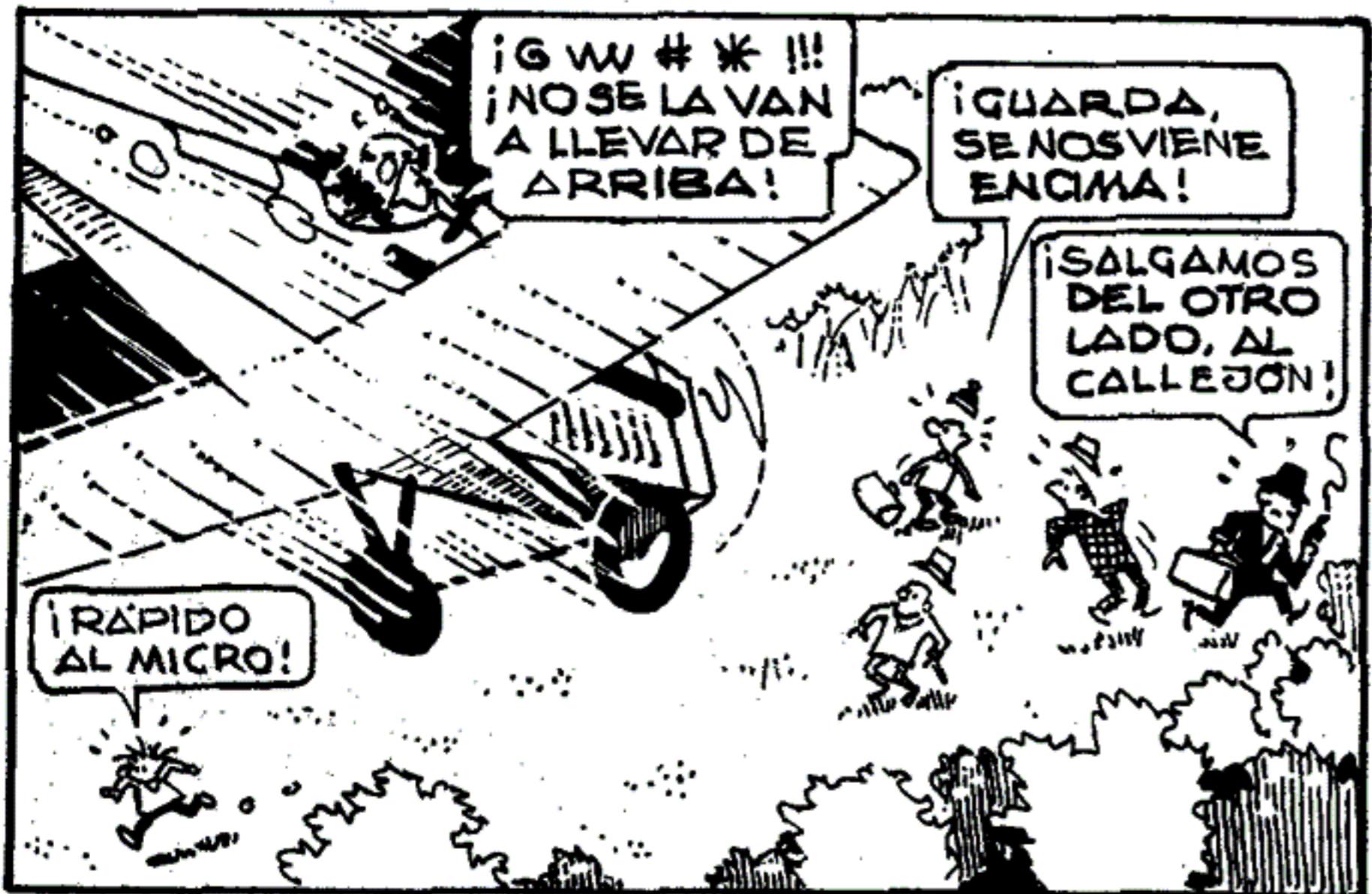


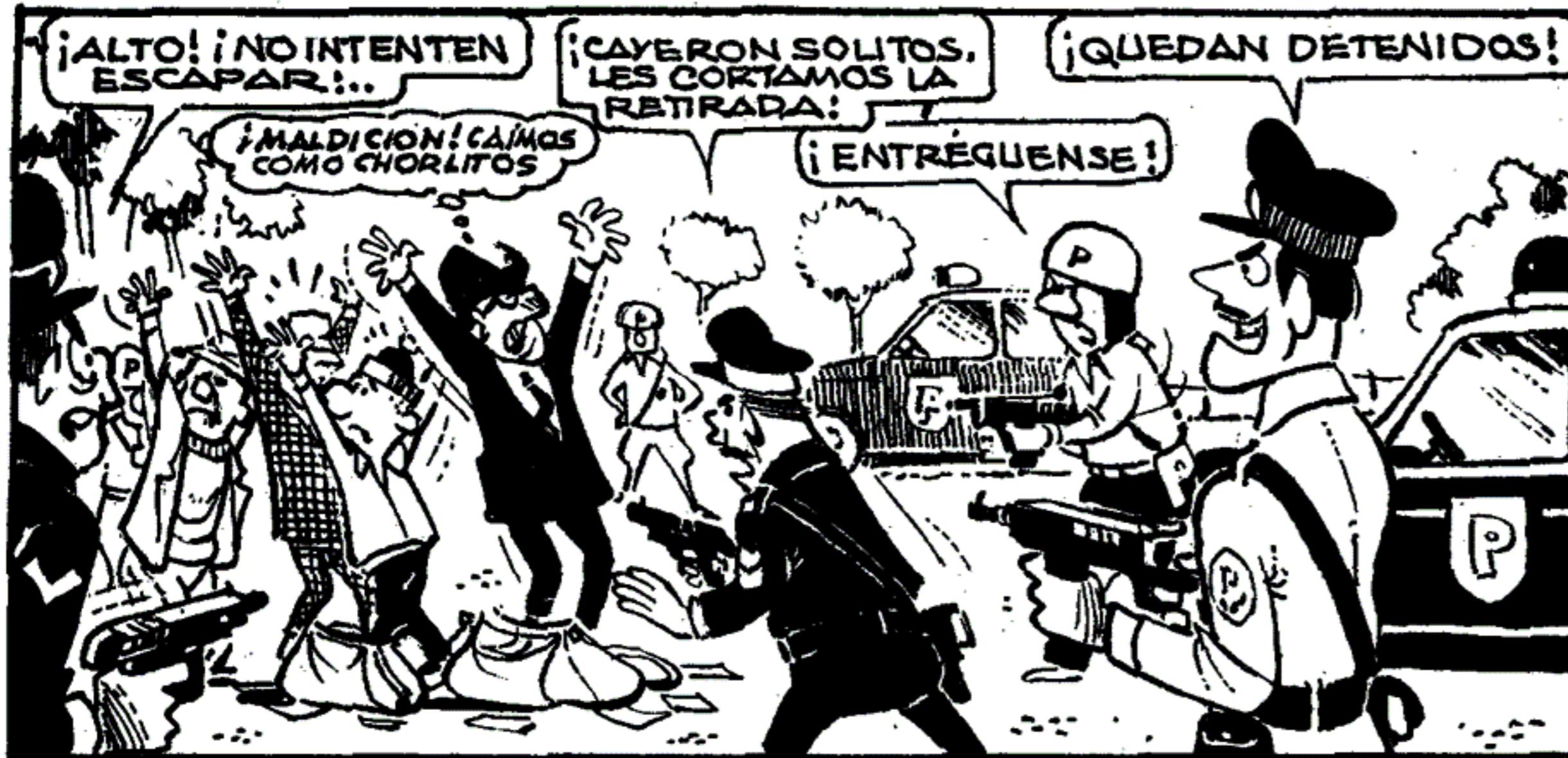










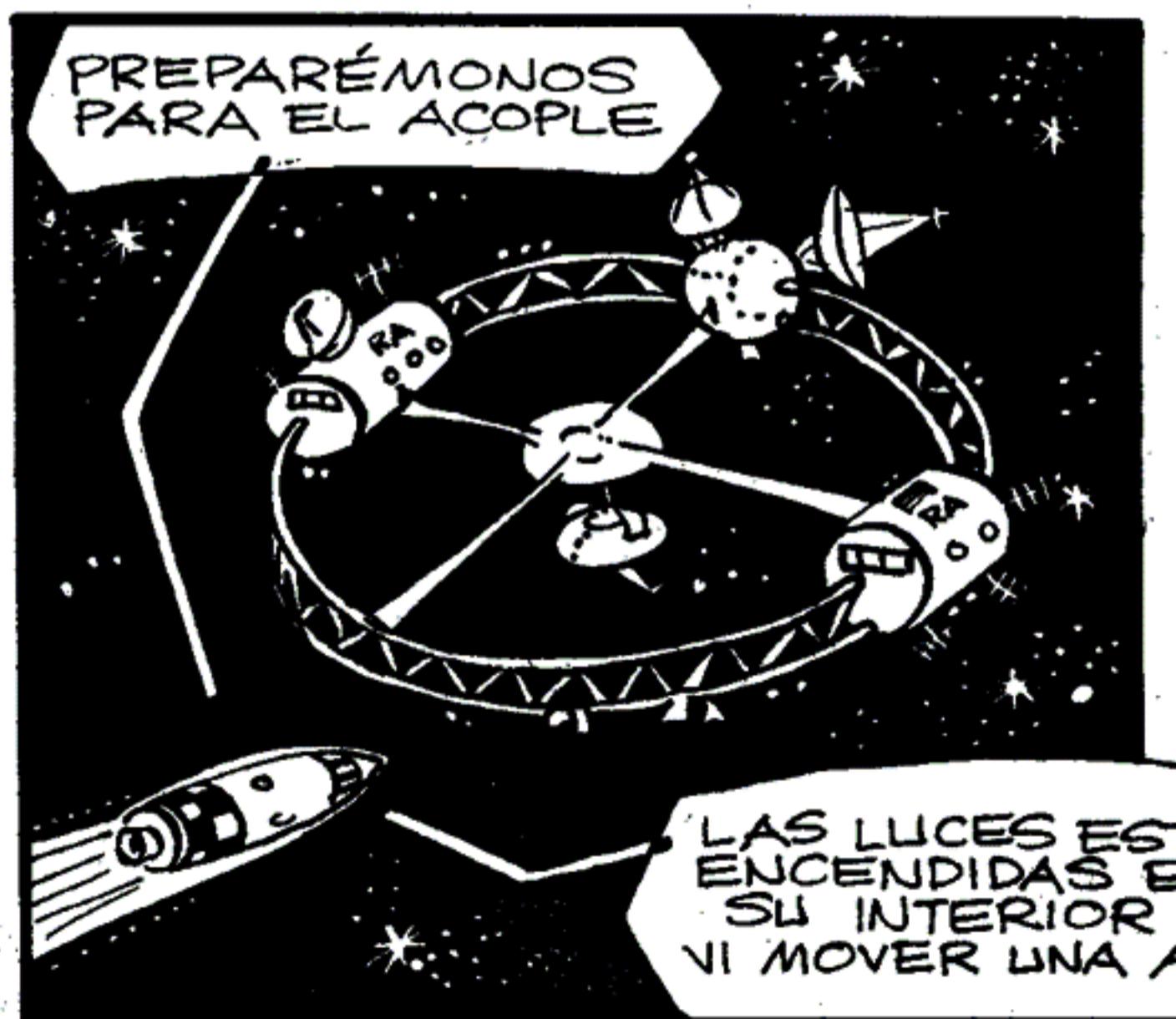


RESORTE

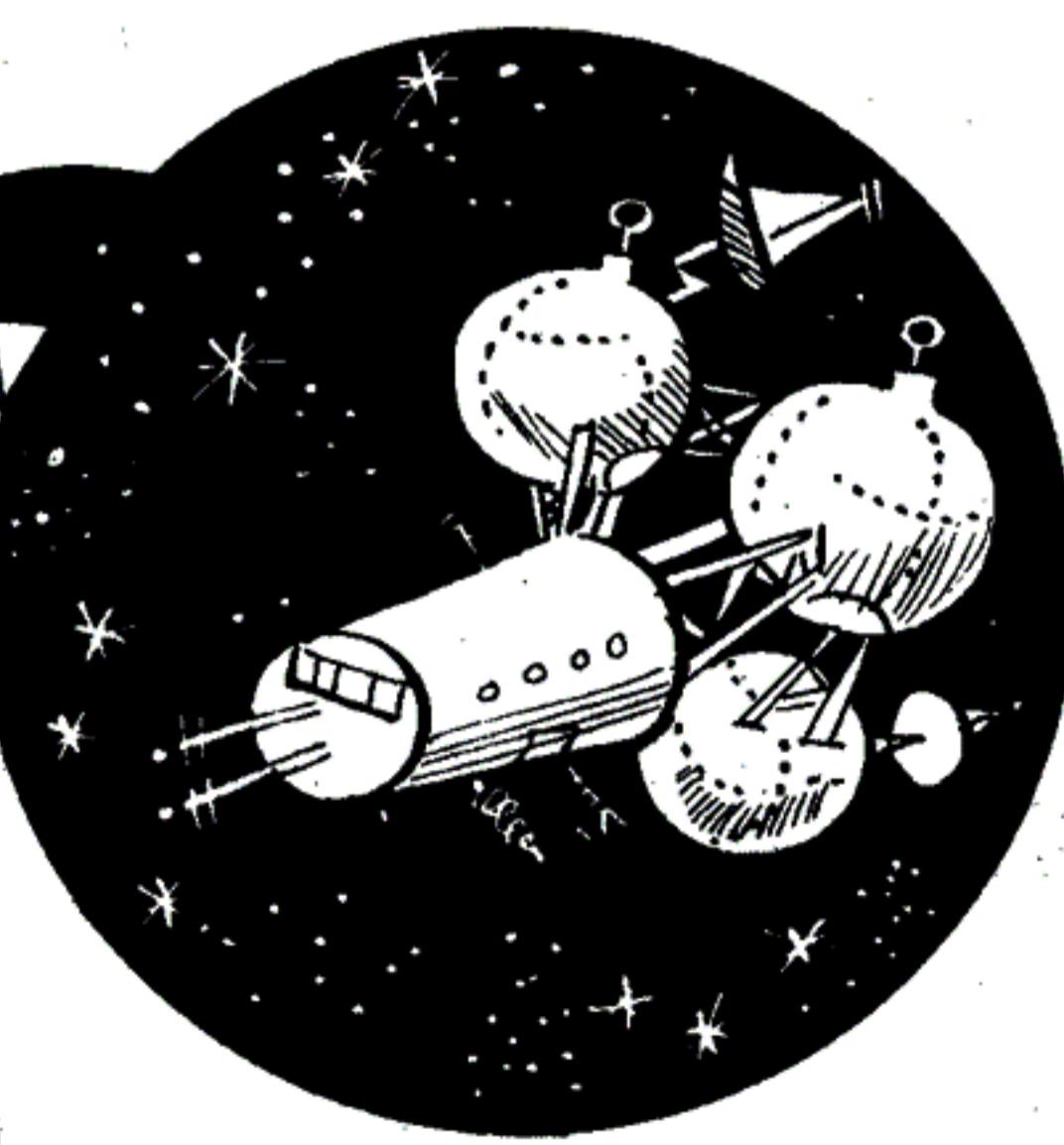
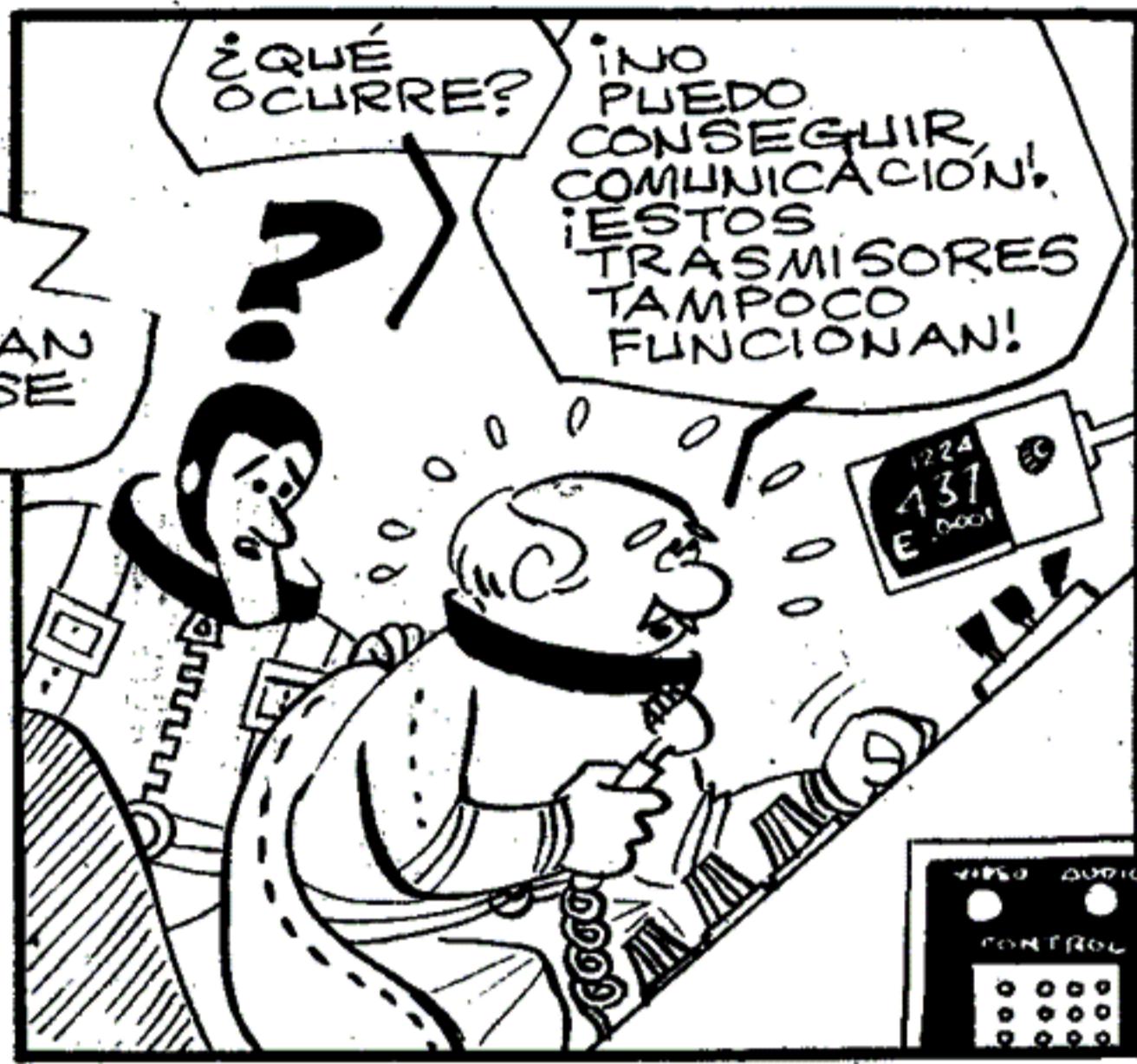
TECNO-CIENCIA-FICCIÓN
EL AYUDANTE DEL PROFESOR
Por DOL

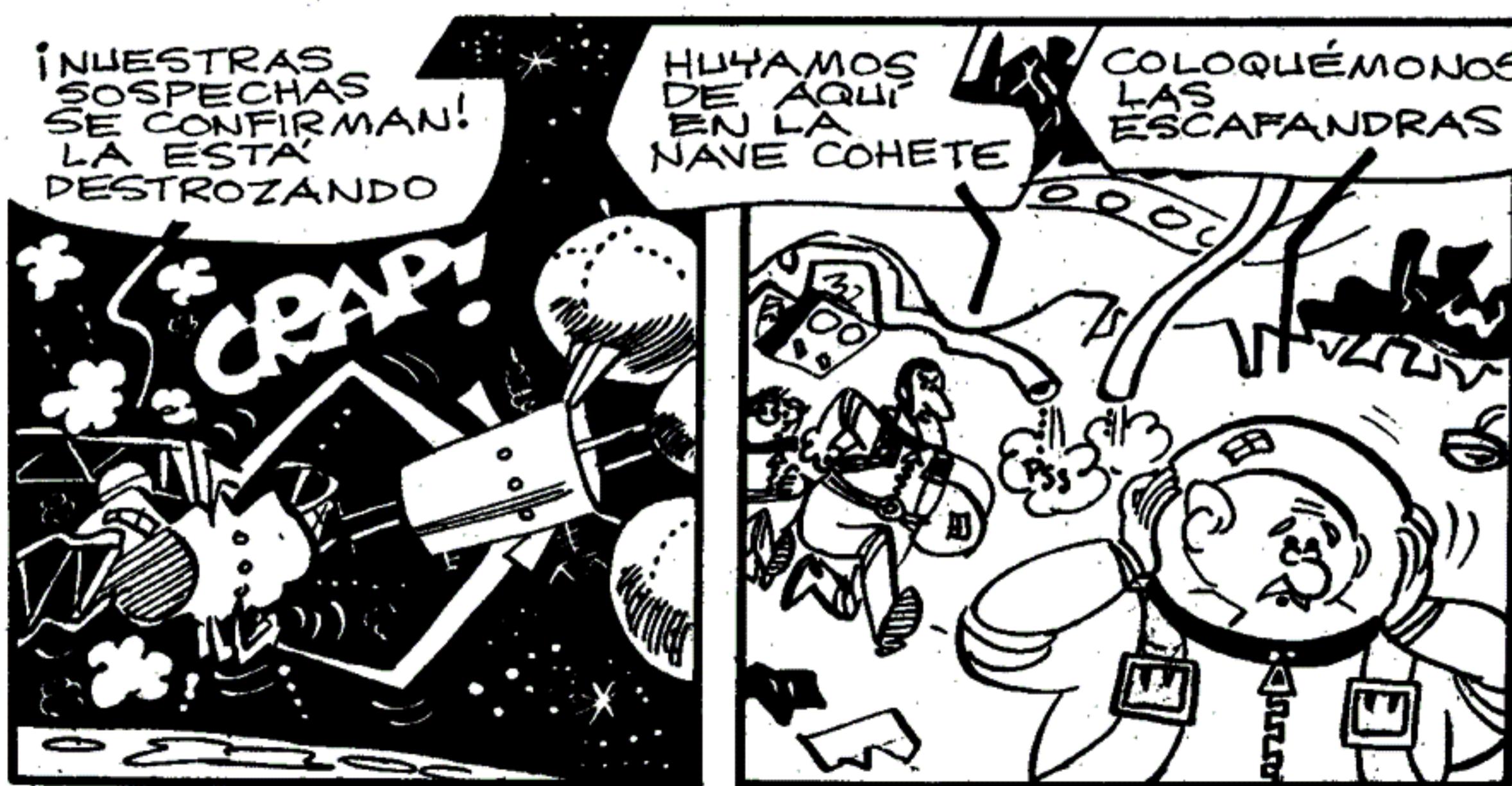
"ESTACIÓN ESPACIAL
ARGENTINA ATACADA"







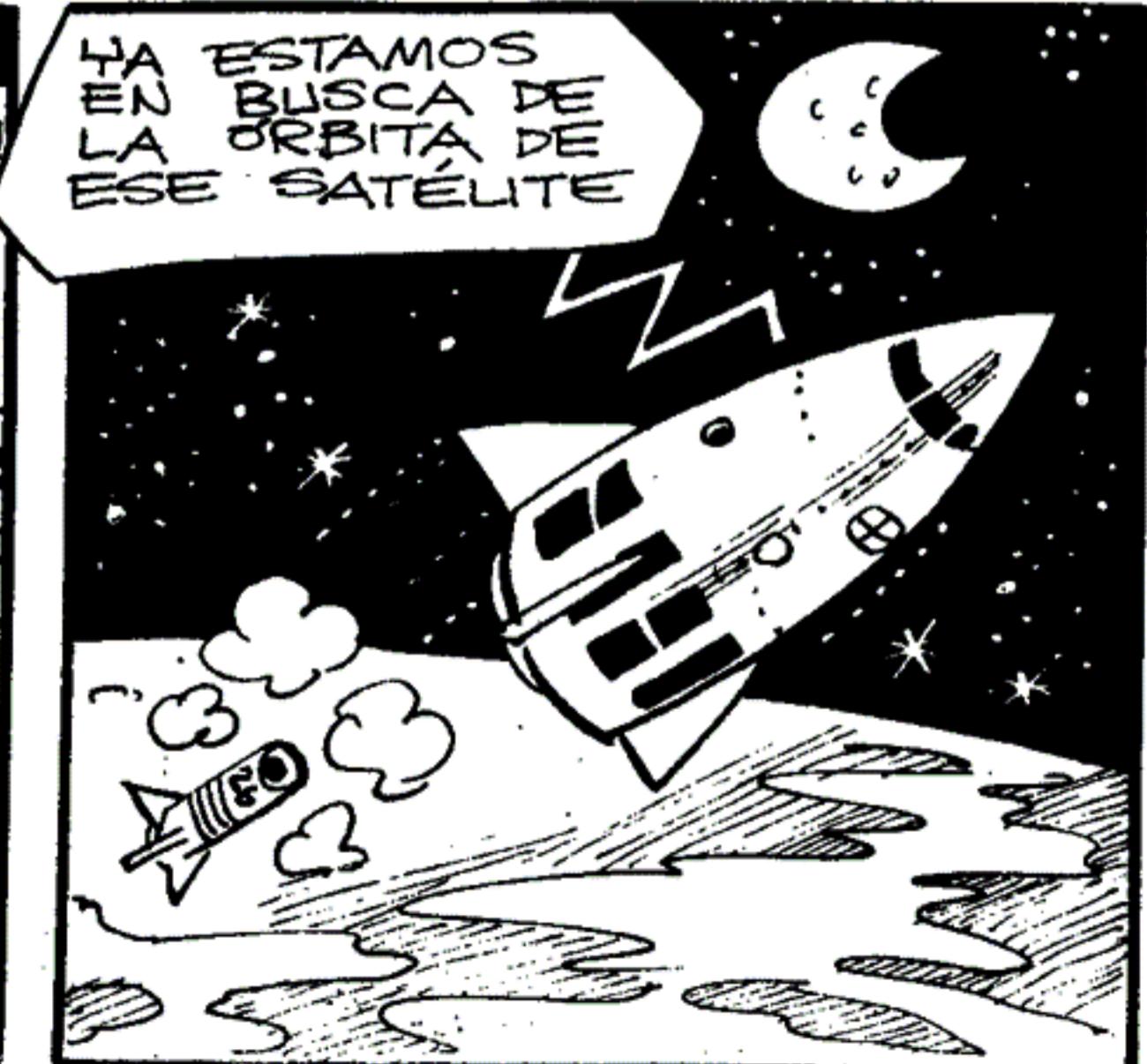














El primer programa de hobbies y modelismos

Hobby Show

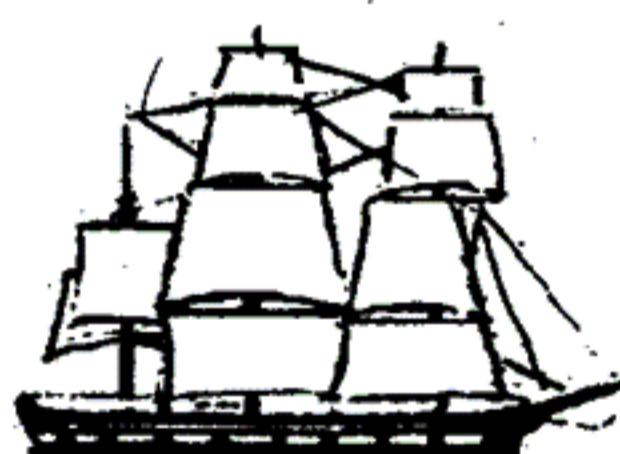
Vea el apasionante universo del aeromodelismo, lanchas y autos radiocontrolados, maquetas plásticas, trenes a escala, y todas las novedades de los clubes y ámbitos donde se desarrollan las actividades del mundo a escala.

Conducción: Roberto M. Ishkanian

Hobby Show se emite por las siguientes señales:

América Sports (canal 17 de Cablevisión):

- * **Estrenos:** sábados a las 16:00 hs.
- * **Repeticiones:** domingos 09:30 hs., lunes 15:30 hs. y jueves 12:30 hs.



Alef Network (canal 63 de Cablevisión y canal 57 de Multicanal):

- * **Estrenos:** domingos a las 11:00 hs.
- * **Repeticiones:** domingos 18:30 hs; lunes 00:30, 13:00 y 18:30 hs; martes y miércoles 10:00 hs; jueves 18:30 hs.

Al Fénix

"EL REY Y TERROR DEL HAMPA"



PRONTUARIO

Gangster o policía a ratos perdidos. no es ni mas ni menos que un producto del submundo de los tumultuosos años veinte.

HOY LO VEREMOS EN :

"LOS CHICOS DE LA CALLE"

POR GUERRERO

MUCHACHOS, LOS HE MANDADO A LLAMAR PORQUE VOY A INICIAR UNA CAMPAÑA PARA ERRADICAR A LOS CHICOS DE LA CALLE, SOBRE TODO A LOS PANDILLEROS, QUIERO REEDUCARLOS Y QUE TOMEN POR LA BUENA SENDA... A USTEDES QUE PROVIENEN DEL BAJO FONDO Y SON DEL AMBIENTE, SE LES OCURRE ALGUNA IDEA?

¡EH, NO OFENDA, INSPE!



PIENSO QUE HABRÍA QUE DARLES OPORTUNIDADES, LUGARES DONDE PUEDAN DESARROLLAR SUS INQUISITUDES, INCENTIVARLOS POR MEDIO DE PROPAGANDA...

CONVENCERLOS CON COSAS QUE LES GUSTARIAN HACER



...TAL VEZ REPARTIR VOLANTES O HACER AFFICHES EXPLICÁNDOLES...

¡NOO!...¡NO SE GASTE INSPECTOR, SI LA MAYORÍA NO SABE NI LEER!...



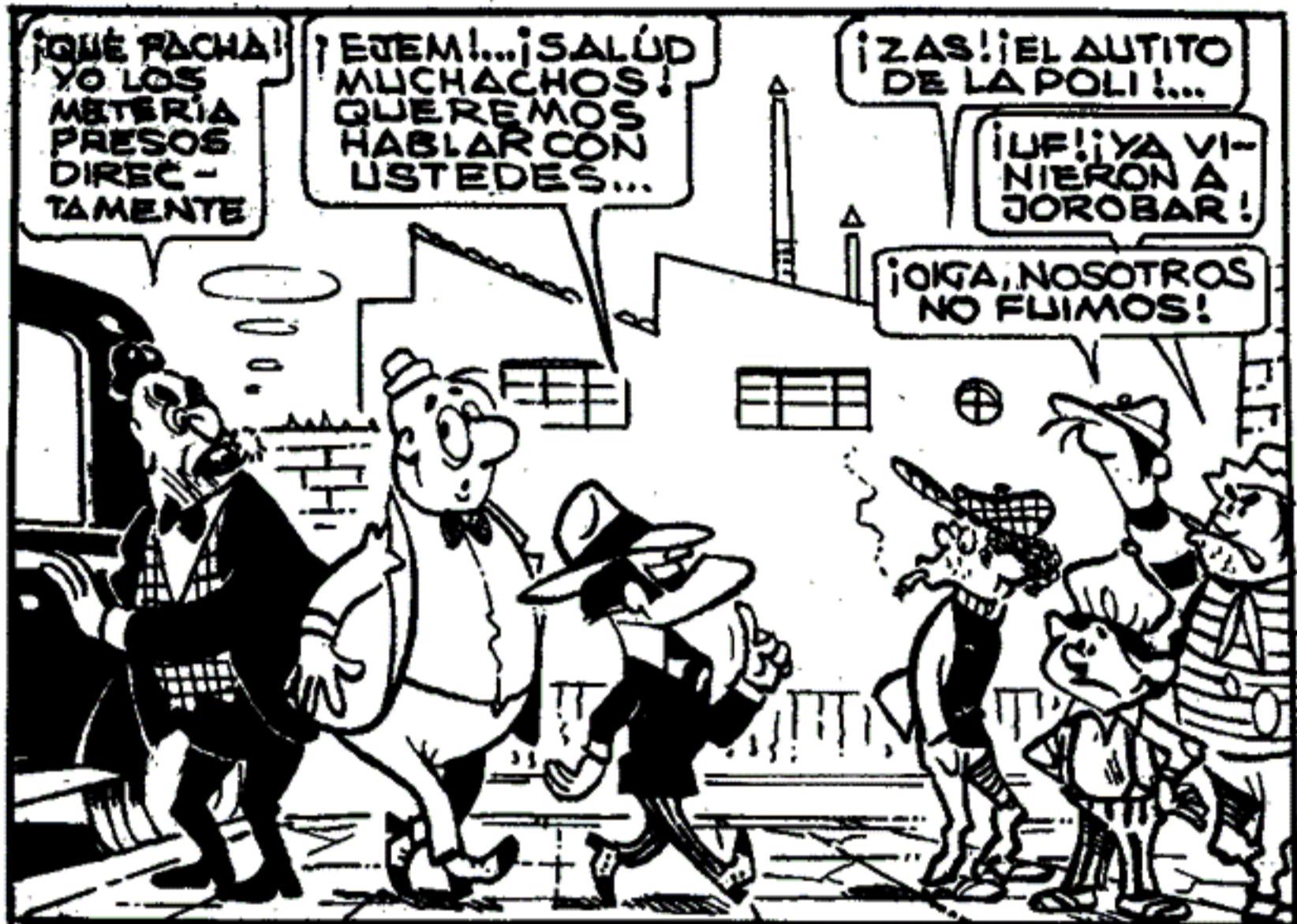
¡TIENE QUE SER ALGO QUE ENTRE POR LOS OJOS Y OÍDOS!

¡OIA! ¡CREO QUE LO TENGO, JEFE!...

¡HUMMM! ES VERDAD!

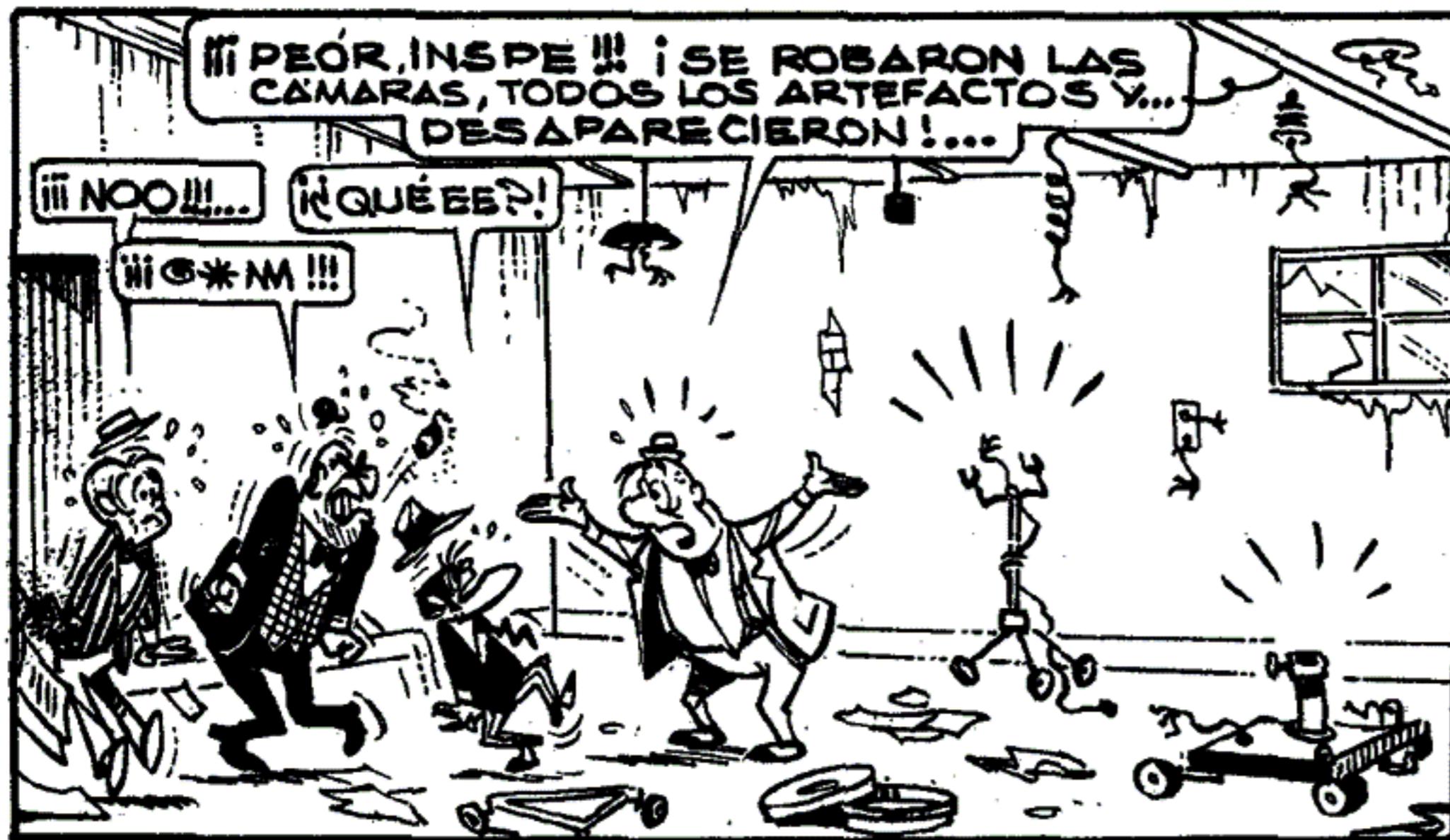






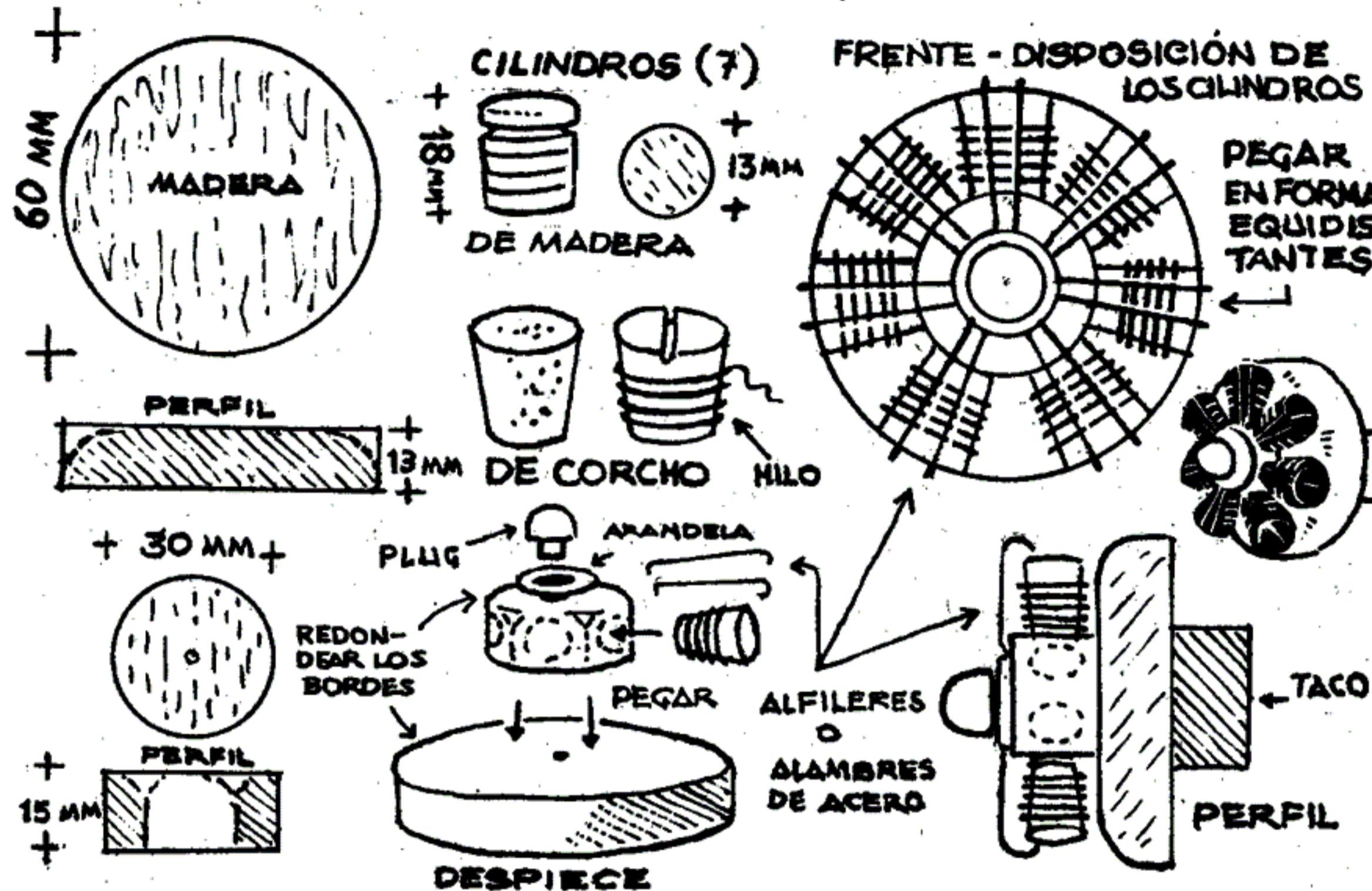






MOTORCITO RADIAL

MAQUETA



A veces en algún aeromodelo necesitamos simular un motorcito radial, aquí damos uno de siete cilindros, como maqueta.

Los que deseen pueden adaptarlo a cinco o nueve cilindros y al tamaño que mas les convenga. Su construcción es sencilla, solo necesitamos algunos bloquitos de madera, si es balsa mejor, con los que haremos la base y el módulo donde se pegarán los cilindros, estos pueden ser trabajados en madera o si no con pequeños corchitos a los que pegaremos un hilo arrollado en su contorno simulando las

aletas refrigeradoras, y un pequeño corte en la parte superior, luego colocaremos los alfileres a los que habremos cortado las cabezas, o alambrecitos que irán frente a los cilindros. Ver dibujos.

Toda la base y el módulo los pintaremos plateados, y negros los cilindros. Al frente donde iría la hélice podemos colocarle una arandellita de aluminio y un plug simulando la caperuza. Esto último se puede adaptar o modificar si desean colocarle la hélice para aeromodelo, o bien si lo quieren tener como simple maqueta.

MIGUEL A. FONT



Aeromodelismo

MADERA Balsa

Motores

AUTOMODELISMO

HOBBIES

ACCESORIOS

KITS R/C VUELO LIBRE U/C

Sabado y Domingos
abierto mediodía
LUNES, CERRADO

Tarj. VISA, MASTERCARD,
ARGENCARD

SANTA ROSA 1786
(1714) ITUZAINGO Bs.As.



661-8245



GLOSTER GLADIATOR MAQUETA

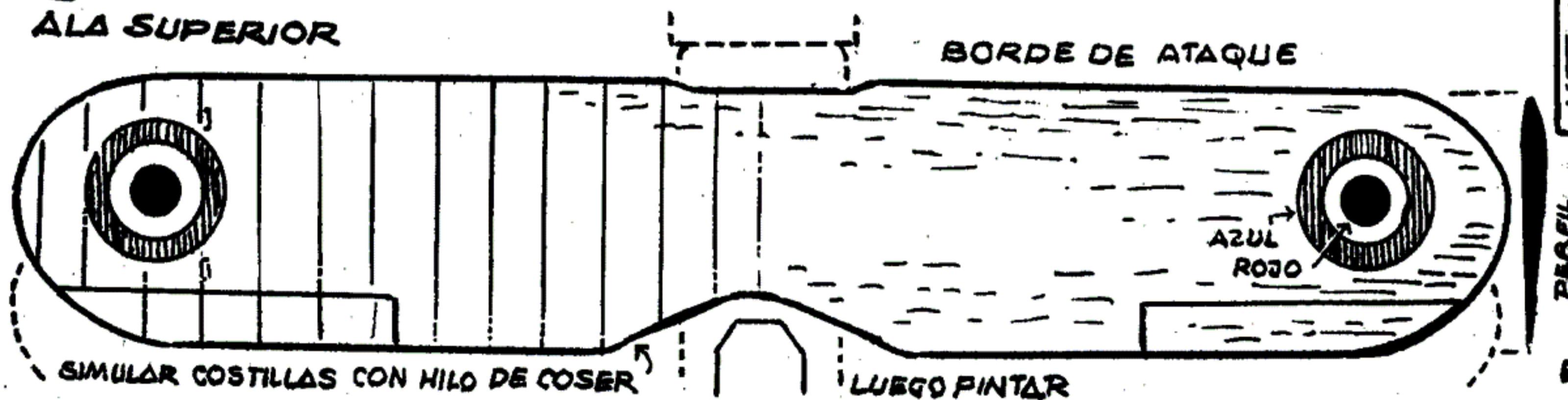
Este caza británico data de finales de los años 30 y fue el último biplano de la R.A.F. que intervino en la segunda guerra, si bien tuvo bastante participación en distintas operaciones, luego fue superado por máquinas más veloces y ágiles.

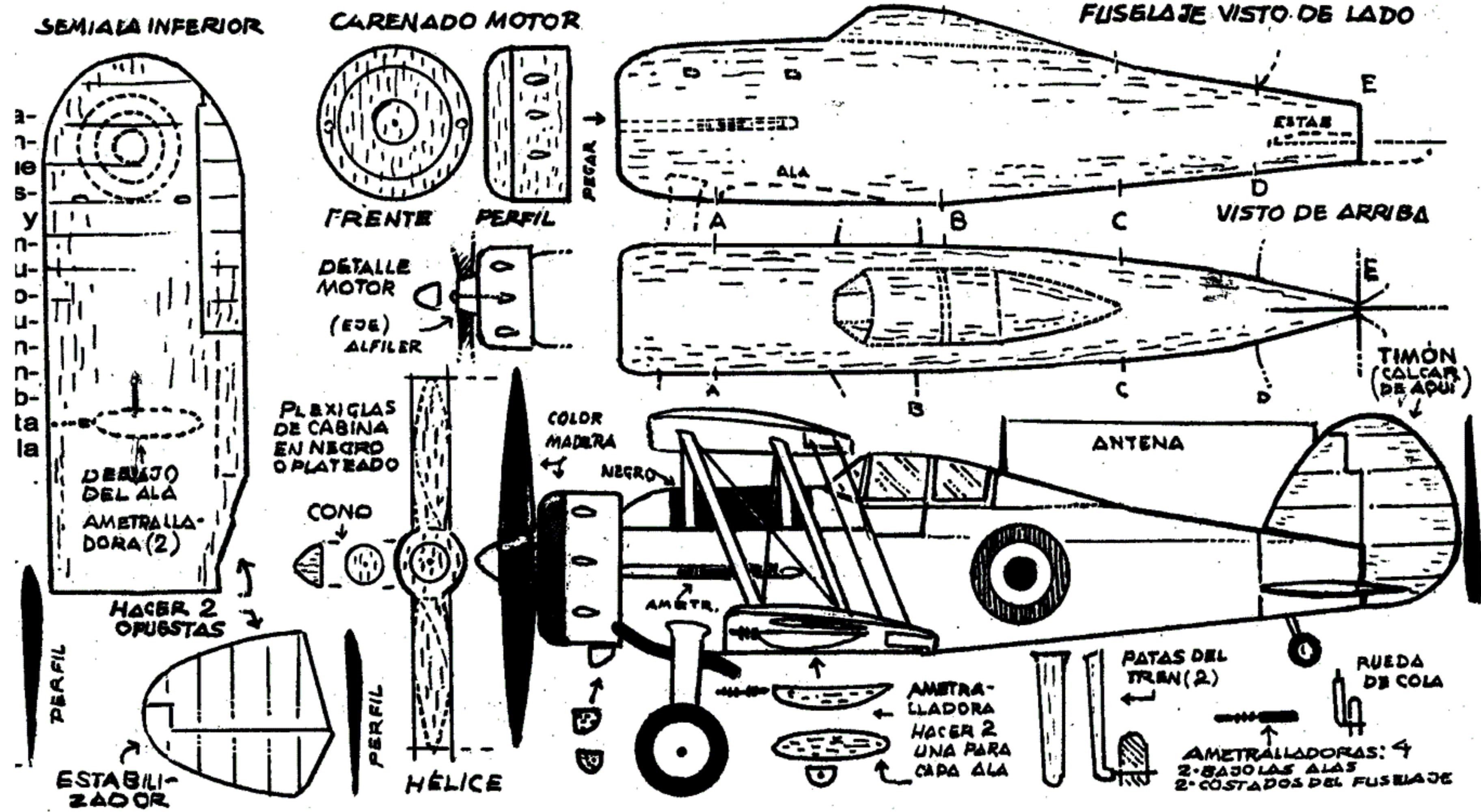
CONSTRUCCION

Como de costumbre utilizaremos madera balsa u otras fáciles de trabajar en las que calcaremos las piezas, guiándonos por los perfiles para darle forma con un cortante

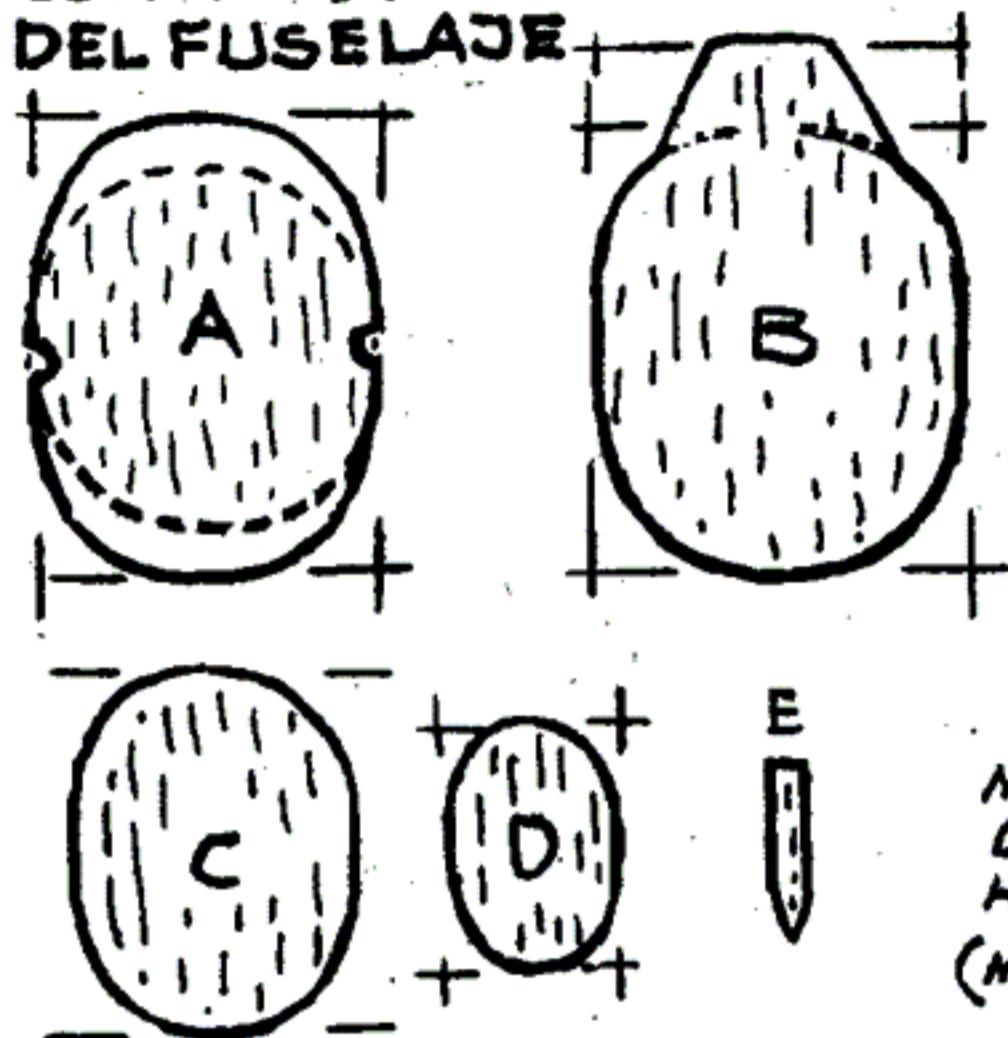
filoso, lija fina y tapaporos y obtener así un pulido perfecto. Sobre un taco haremos el fuselaje según los cortes de secciones, incluida la cabina, (ver dibujos) después sobre planchas, irán las alas, estabilizador, y timón, respetando el grosor de los perfiles, si mulando las costillas con hilo de coser que pegaremos sobre ellas para luego pintar encima. Seguiremos con las demás piezas chicas con mucho cuidado y probando que cada una vaya adecuadamente en el lugar correspondiente, (ver dibujo) una vez que tengamos todas las piezas lisas procederemos a pintar y decorar para después ensamblar y cementar. En los dibujos están todas las explicaciones, les aconsejamos estudiarlos bien antes de comenzar, dependiendo de la paciencia e ingenio de ustedes el resultado, dependiendo de la paciencia e ingenio de ustedes el resultado.

ALA SUPERIOR

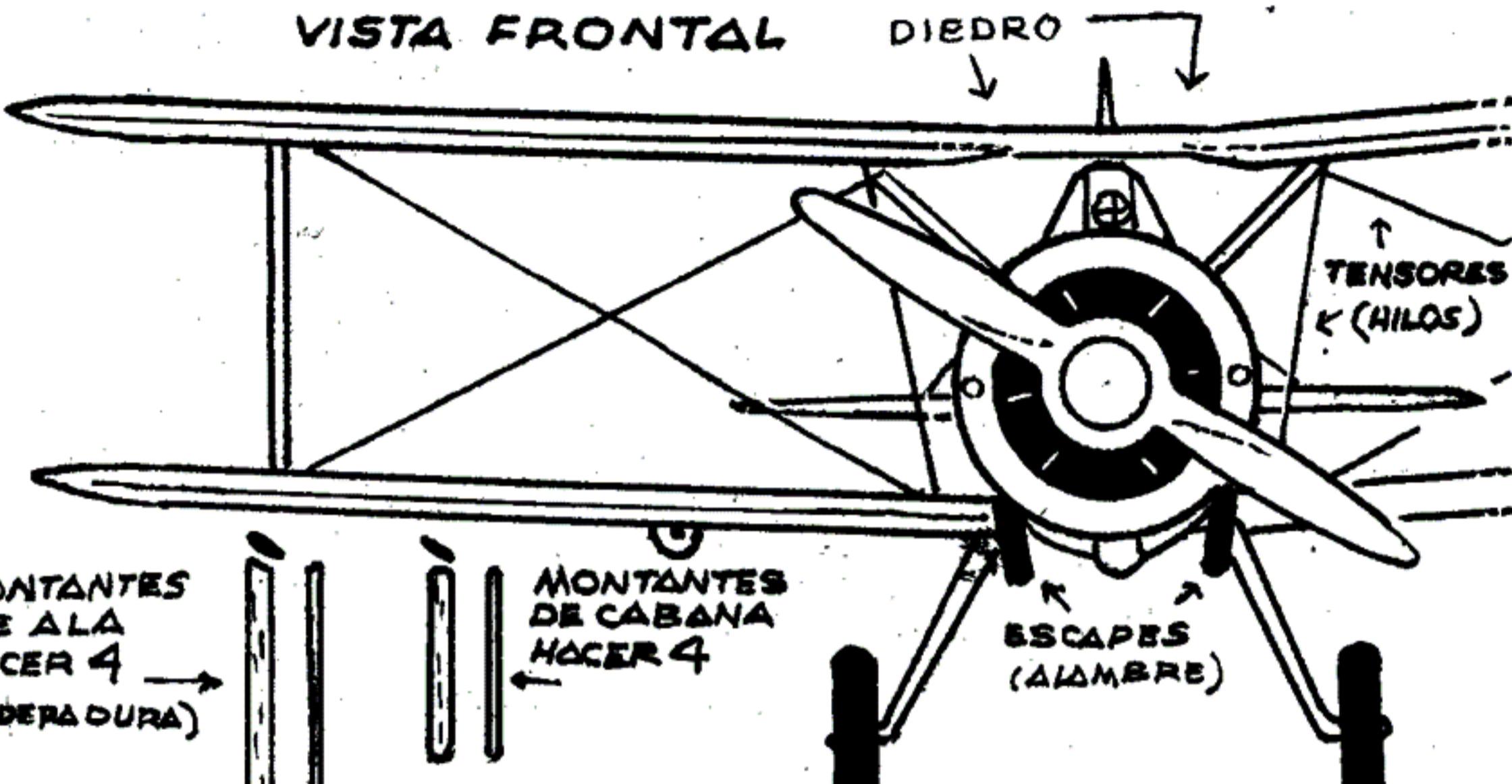




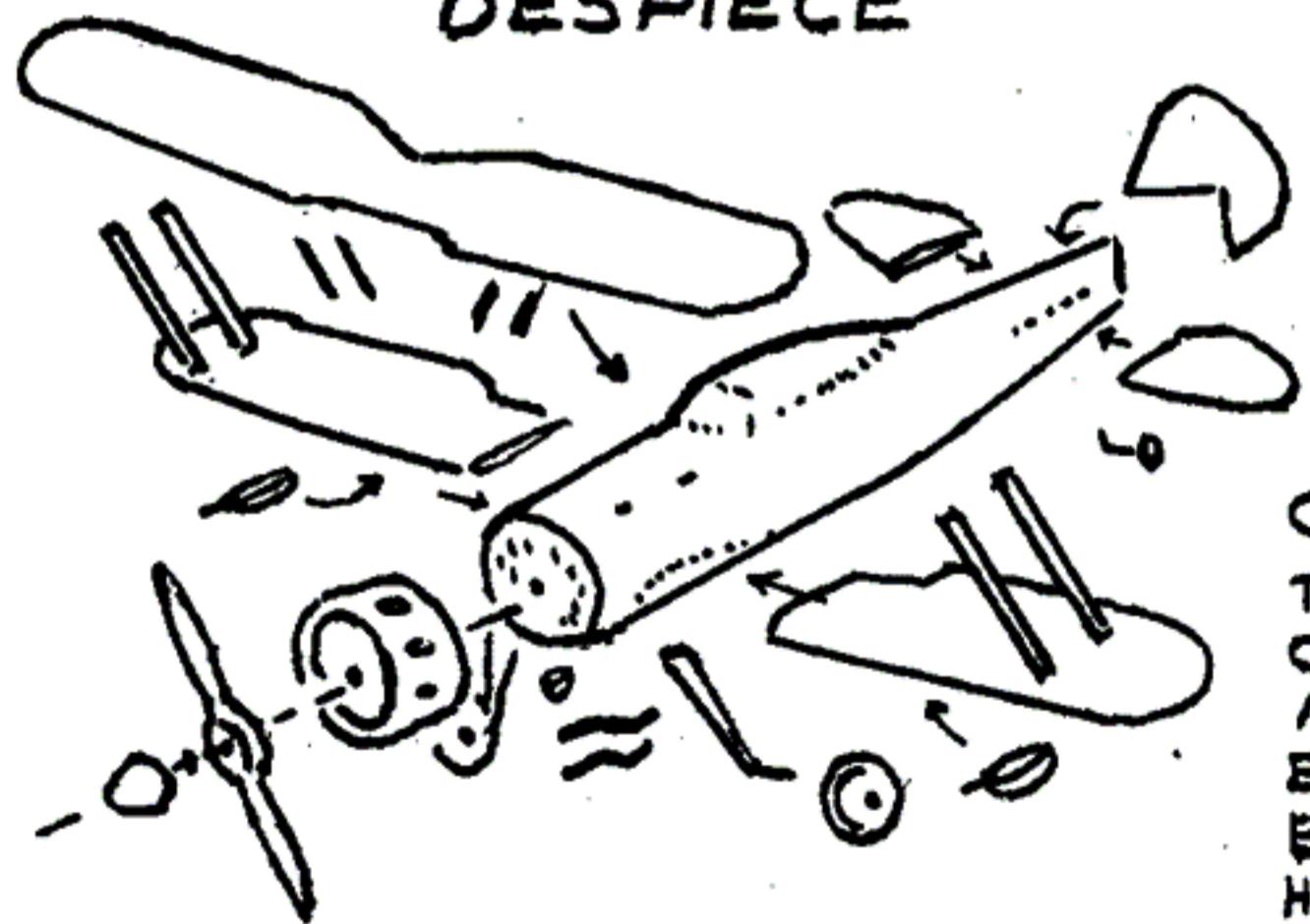
CORTES DE SECCIONES
DEL FUSELAJE



VISTA FRONTAL



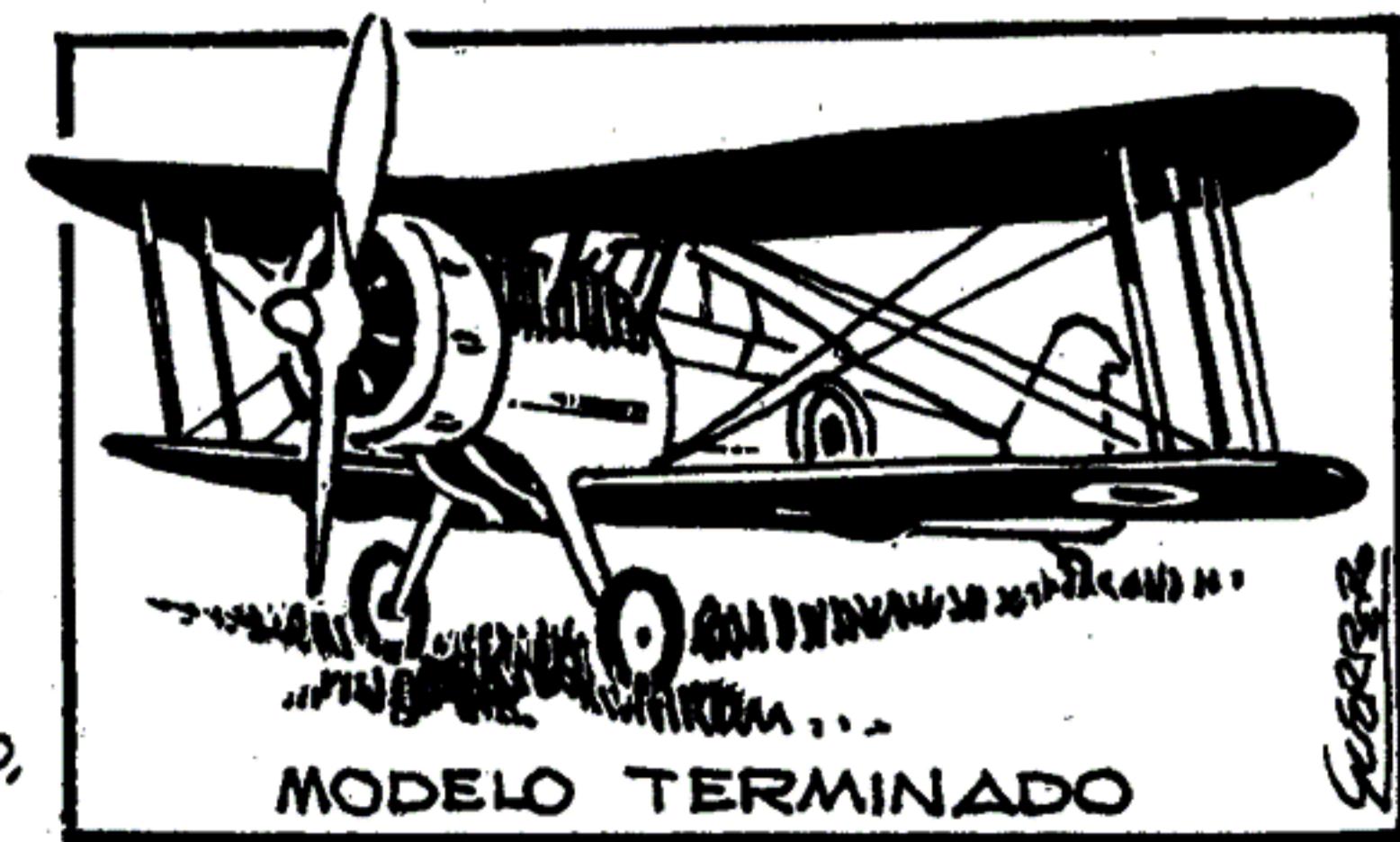
DESPIECE



MARCAR ALERONES Y DETALLES
LINEALES CON NEGRO

COLORES
TODO DE
GRIS ALU-
MINIO.
ESCARAPELAS
BRITÁNICAS
HÉLICE Y ÁRO
DE CARENADO,
MARRÓN

CUBIERTAS, ESCAPES Y MOTOR NEGRO

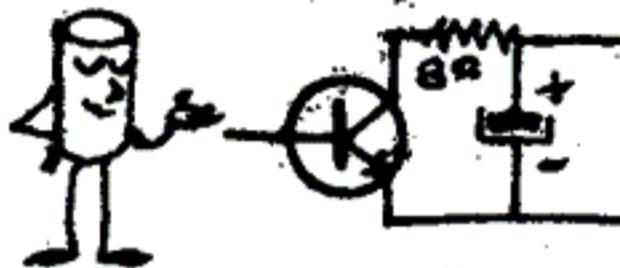


MODELO TERMINADO

Suplementos técnicos de revista LÚPIN

----- OFERTA: comprando 3 títulos juntos, LOS 3 por \$ 15.- -----

TRANSISTORÍN TE INICIA EN ELECTRÓNICA (suplemento A)



Este suplemento es indicado para los que no entienden absolutamente nada de electrónica, entre ellos podemos contar a electricistas, vendedores y otros oficios y profesiones relacionados con ella, si toda esa gente ha utilizado este suplemento para tener una herramienta más, que podemos decir de un estudiante o hobbista para el que se hace más que útil ya que se encuentran explicadas todas las teorías acompañadas de prácticas con varios circuitos.

PRACTICÁ ELECTRÓNICA (suplemento B)

Aunque se puede decir que este suplemento es un complemento del anterior, tiene utilidad para el que ya haya estudiado en otras escuelas ya que los circuitos que presenta son de una utilidad más que práctica una vez armados.

MÁS ELECTRÓNICA PARA PRACTICAR (suplemento C)

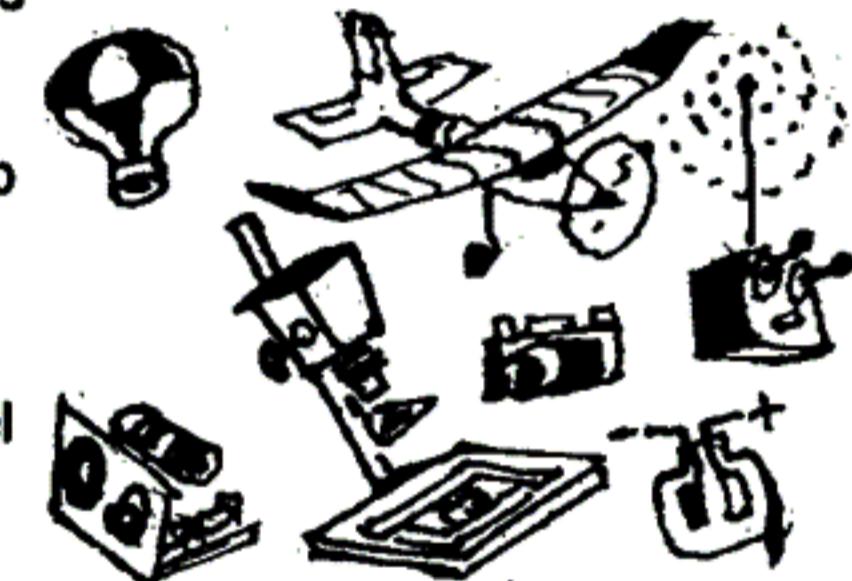
Como su nombre lo dice aquí encontramos circuitos para practicar pero un poquito más complicados, como en el caso anterior los circuitos son de gran utilidad no sólo como estudio sino en el uso en que los utilizaremos.

AEROMODELISMO

Un suplemento ideal para los que quieran empezar con las prácticas de este fascinante hobby que es uno de los fuertes de la revista, maquetas, U control, planeadores, avioncitos con motor a goma, el uso del motorcito .049, completan este suplemento cantidad de planitos y explicaciones para que no quede ninguna duda con lo que pensamos armar.

EL SUPLEMENTO DE LA FOTOGRAFÍA

En este suplemento encontrarás la forma más económica de armarte tu propio laboratorio en el que también trae dibujos y explicaciones para que armes tu propia ampliadora, copiadora, fotómetros y todo lo que sea útil para divertirte con este apasionante hobby que en el futuro podrá convertirse en tu profesión.



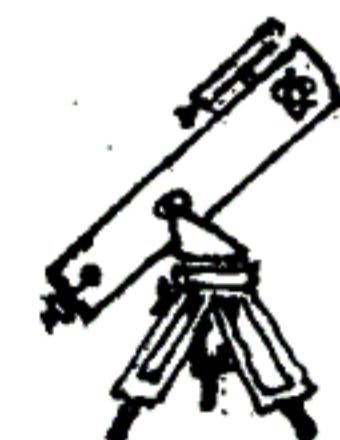
POR REVISTAS
ATRASADAS PASA POR
REDACCIÓN DE TARDE

ENVIOS AL INTERIOR solamente
por GIRO POSTAL (correo central)
a nombre de "REVISTA LUPIN"

y enviarlo a
REVISTA LUPIN
Dnal. NORTE 825 -3°
Cap. Fed. (1363)

.....
CADA
SUPLEMENTO \$ 7.-
INCLUYENDO
GASTOS DE ENVÍO
.....

COPIAS de PLANOS
de TELESCOPIOS



TELESCOPIOS DE 3" \$ 5.-
TELESCOPIOS 6" \$ 5.-

¡NUNCA los ABANDONES! ni perros ni gatos



Tené en cuenta que científicamente se ha comprobado que tienen más sentimientos de lo que se creía.

- NO SON MASCOTAS DESCARTABLES
- SI LO ABANDONAS CREA UN GRAVE PROBLEMA
- ¿POR QUÉ LO AMPARASTE SI AHORA LO DEJÁS?..
- PENSA Y... ¡NUNCA LOS ABANDONES!

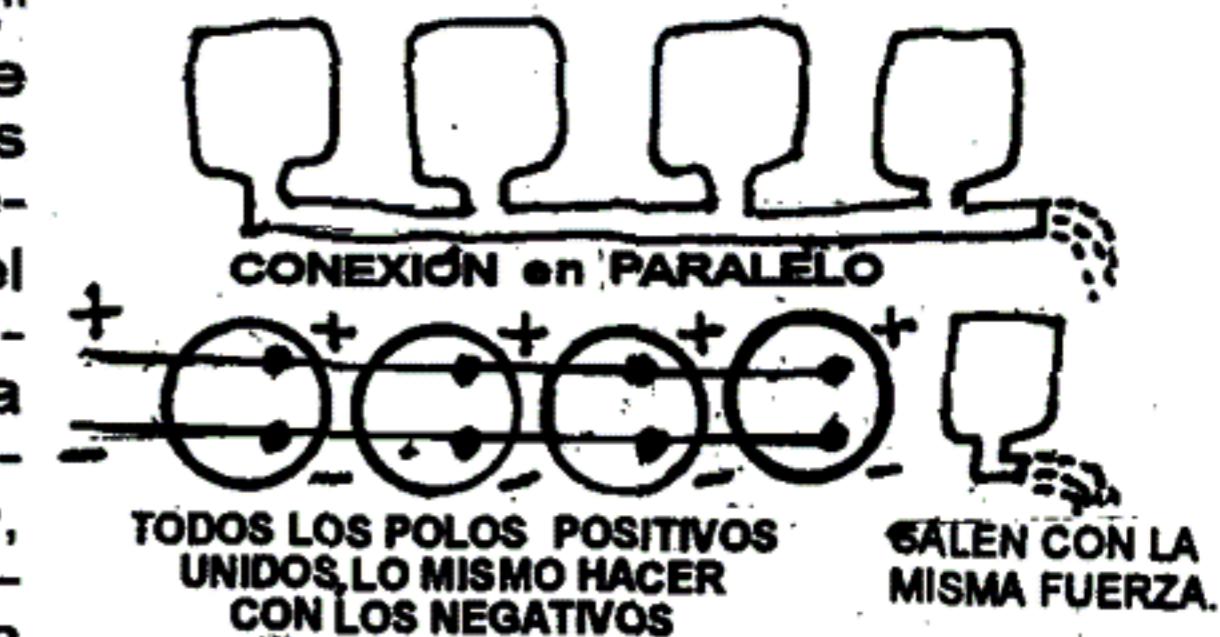
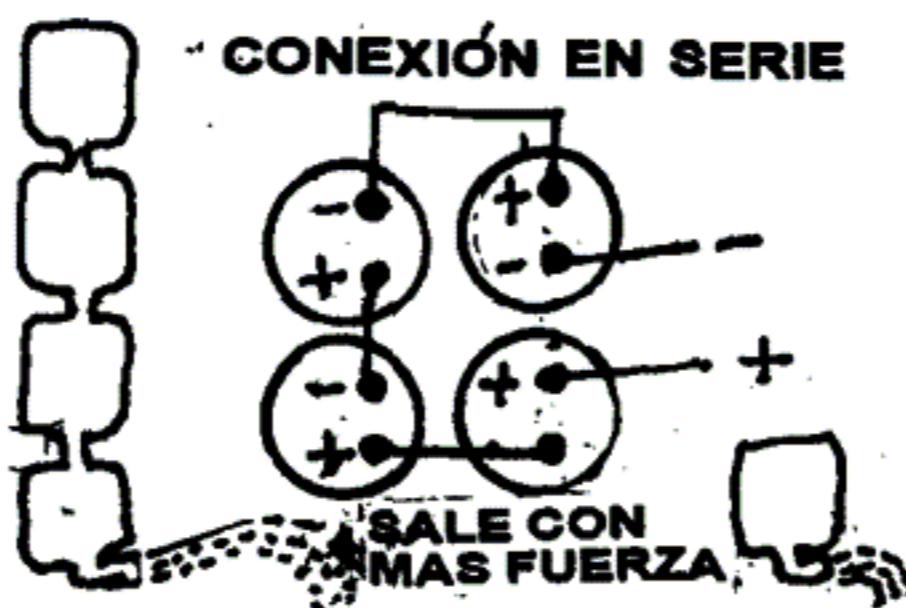


Los SIMPLES EXPERIMENTOS de RESORTE

4

Más

Ya aprendimos a "fabricarnos" pilas experimentales y al final de la nota del número anterior les mostré como conectarlas en serie para conseguir aumentar el voltaje, conviene que les explique algo más sobre ese tema ya que hay dos tipos de conexiones; en SERIE y en PARALELO, se entiende que este tipo de conexiones puede usarse con cualquier tipo de pilas y no solamente por las que fabricamos nosotros, comencemos por repasar la conexión en SERIE, observen que para conectar las pilas hemos dejado un electrodo libre en cada extremo, de un lado dejamos el positivo y del otro el negativo, si cada pila tiene 1,5 voltios al conectarlas en serie se suman los voltajes de cada pila y a la salida en este caso obtenemos la suma de todos esos voltajes, 6 voltios, para entender esto supongamos que



tenemos 4 recipientes con agua si hacemos salir el agua de un sólo recipiente el agua tiene cierta presión, que representaría al voltaje, si conectamos ahora todos los recipientes y abrimos el de la parte inferior veremos que el agua ahora sale con más fuerza, en caso de las pilas esto representa el voltaje.

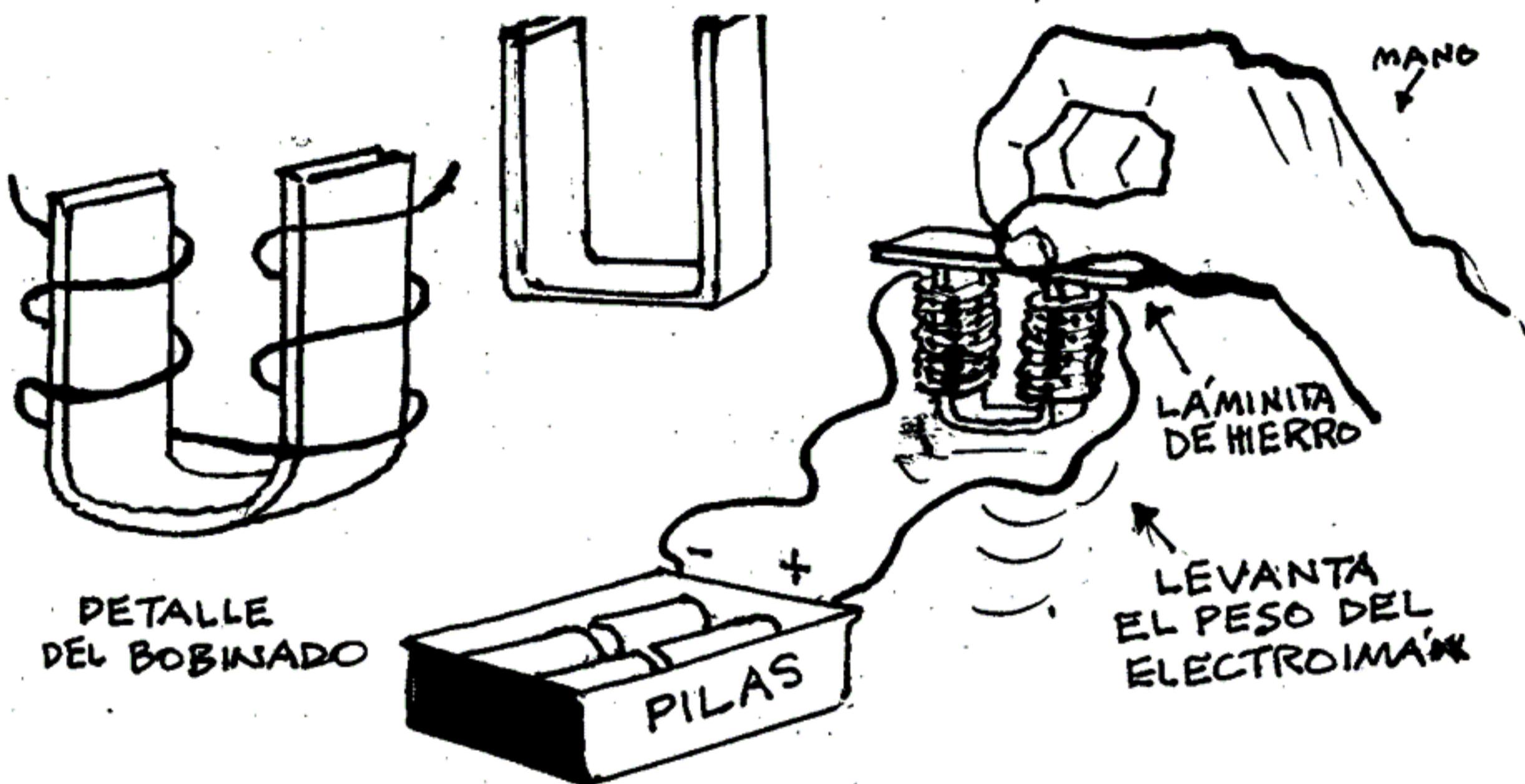
Ahora estudiemos la conexión en paralelo, todos los positivos se conectan y lo mismo haremos con los negativos, en la salida el voltaje será de sólo 1,5 voltios pero si observamos el dibujo hay más agua para usar y sale con una presión mucho menor que en el caso de la conexión en serie. Resumiendo: la presión del agua representa al voltaje en el caso de las pilas y la cantidad de agua al amperaje, cantidad de electricidad que fluye por segundo.

Experimentos con pilas

A esos circuitos podemos ponerlos a prueba haciéndole encender una lamparita de linterna de 6 voltios, si la conectamos a una sola pila la luz será débil y a medida que vamos agregando pilas a la serie el brillo aumentará hasta su brillo total al llegar a los 6 voltios, ahora probemos conectarla a la conexión en paralelo, la luz será débil pero durará encendida cuatro veces más que cuando la conectamos a una sola pila.

Ahora sigamos con los experimentitos, antes habíamos hecho un electroimán con un clavo al que le envolvimos un cablecito de medio metro y las puntas las conectamos a una pila, cuando con ese electroimán atraíamos algo usábamos sólo una punta, en este caso haremos un electroimán tipo herradura y usaremos los dos extremos al mismo tiempo o sea doble atracción que el anterior.

Para hacer la herradura usaremos una varillita de hierro si en cambio usamos acero cuando

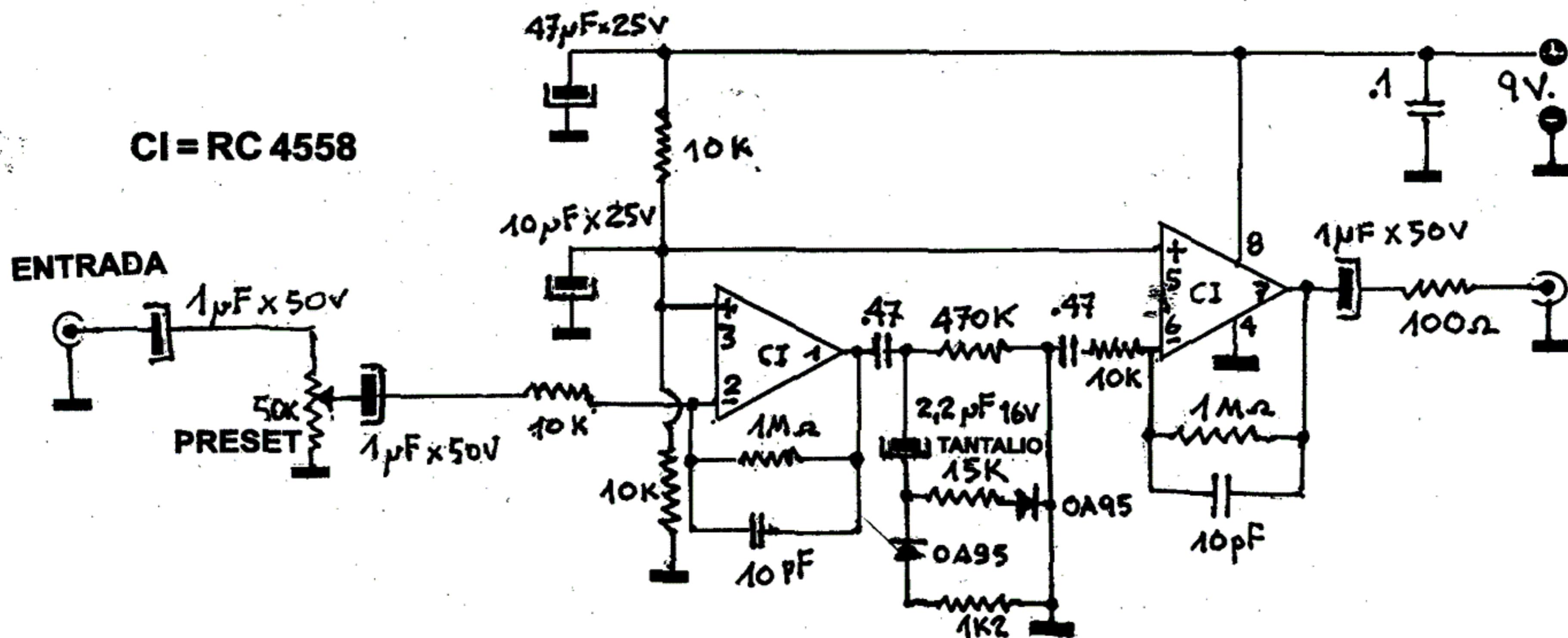


cortemos la corriente que pase por las bobinas quedará algo de imantación, podemos utilizar una chapa del núcleo de un transformador en desuso al que doblaremos en forma de U como muestra el dibujo.

Observen como se bobina ya que las vueltas no deben ir para el mismo lado en cada brazo de la U, en el dibujo se muestran pocas vueltas para darle más claridad pero pueden hacer las bobbi-

nas de cinco capas cada una con cable bien delgado de un sólo conductor o alambre de cobre esmaltado, las dos bobinas deben tener la misma cantidad de vueltas, una vez hecho este electroimán conéctenlo a una pila y prueben su potencia haciéndole que atraiga algo de hierro y traten de levantarla al imán tomándolo de ese hierro, prueben con distintos voltajes y... ahora también distintos amperajes.

Microcompresor de Audio



Si estás interesado en circuitos como éste además de venderlo armado. Juán Carlos te ofrece minitransmisores de FM y receptores de VHF con banda aerea

582-1944

112 a 165 MHz a \$ 35.-

Este circuito nos permitirá obtener como resultado, un nivel constante de profundidad de audio cuando hablamos frente al micrófono, dado que podemos hablar algunas veces con voz fuerte o con voz baja, siendo ideal su uso en emisoras de radio o equipos de audio.

¡Ya está
en venta!.

LOS BARRILETES

otro suplemento de revista IUPIN

La revista Lúpin ha publicado suplementos de muchos de los temas que mes a mes ofrece entre sus páginas y entre ellos no podía faltar éste, tan pedido por los lectores, en el encontrarán modelos para todos los gustos, simples para los que recién se inician hasta los celulares para los más exigentes. Como siempre cada planito tendrá sus detalladas explicaciones para que cualquiera que nunca haya armado un barrilete en poco tiempo se convierta en un experto ya que también se explica como remontarlos y como los tiros deben ir de acuerdo a la velocidad del viento para que no queden dudas cuando tenga que "volar".

Recuerden que así como los primeros pasos que dieron los pioneros que inventaron el avión fue remontando barriletes este aún es el camino hacia el aeromodelismo, aunque todos sabemos que por si sólo el barrilete es importante y se clasifica como superhobby.

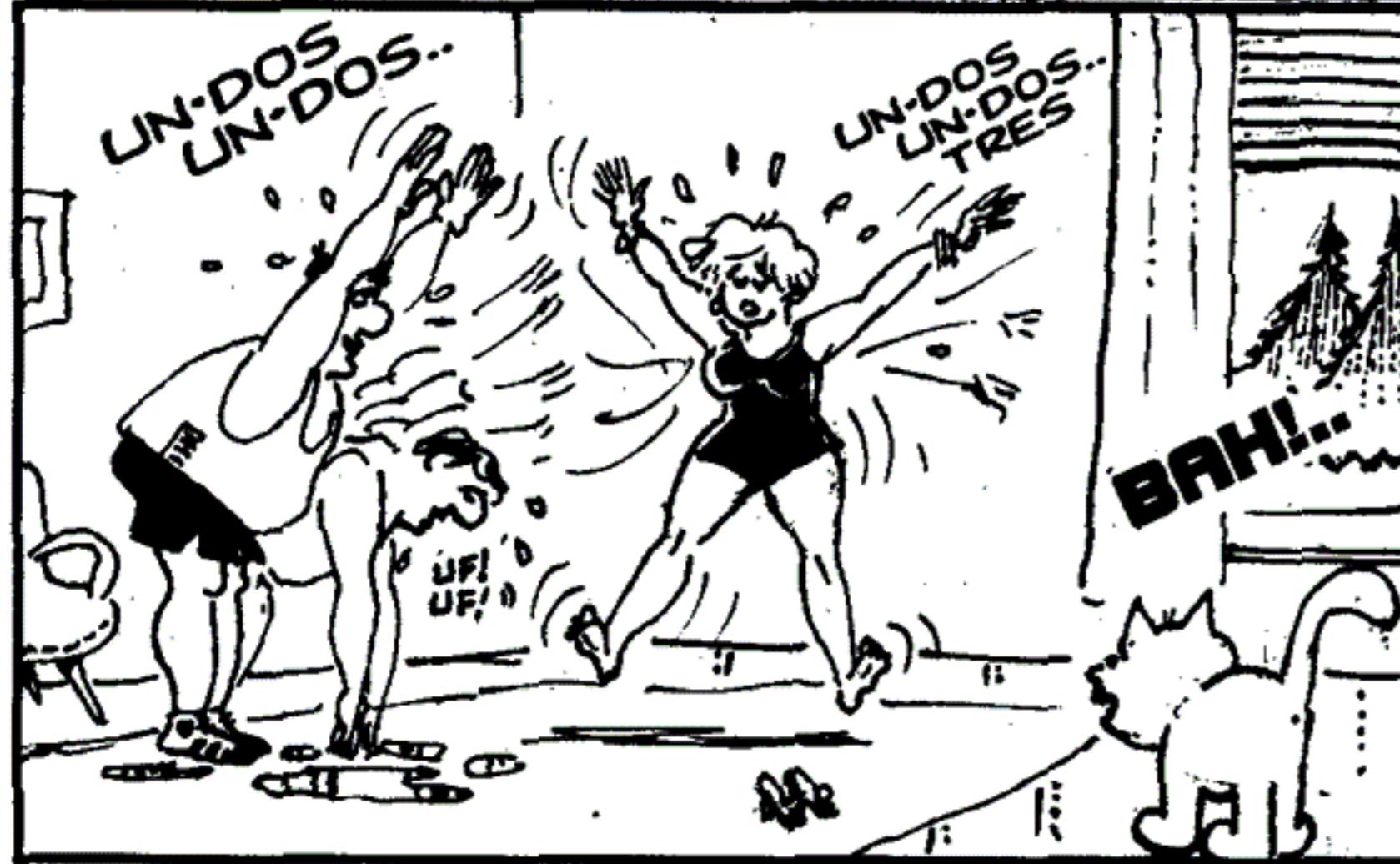
\$ 7.-

**en venta
en redacción
de 15 a 19 hs.**

ENVIOS AL INTERIOR
solamente
por GIRO POSTAL
(correo central)
a nombre de
"REVISTA LÚPIN"
y enviarlo a
REVISTA LUPIN
Dnal. NORTE 825- 3°
Cap. Fed. (383)

EL GATITO JUANCHI

por DOL



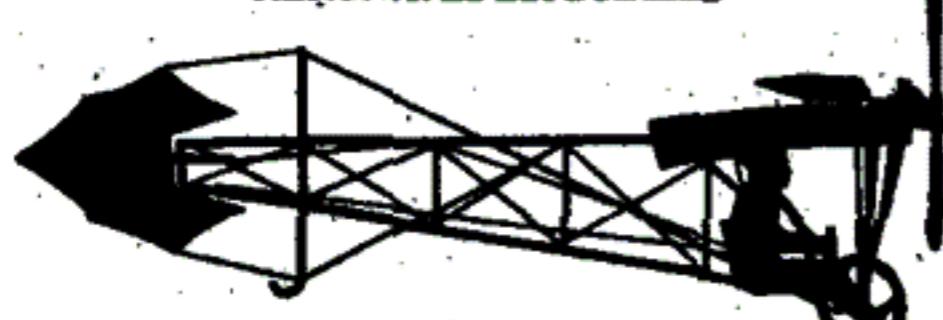
6 Nos.
\$18.-



12 Nos.
\$36.-

ULTRALIVIANOS & EXPERIMENTALES

DISEÑO, CONSTRUCCION Y OPERACION DE
AERONAVES ESPECIALES



IMPRESIONES LIMITADAS

Si desea diseñar un ultraliviano o experimental. Si quiere construirlo conociendo los materiales y métodos más seguros. Si piensa realizar sus vuelos de prueba. Si le interesa saber qué se está haciendo en el resto del mundo. Si además le gusta la historia de pioneros, colecciona planos, necesita publicar clasificados y buscar direcciones útiles.

Sólo si es así...

SUSCRIBASE AHORA
Y RECIBALA TODOS LOS MESES EN SU CASA

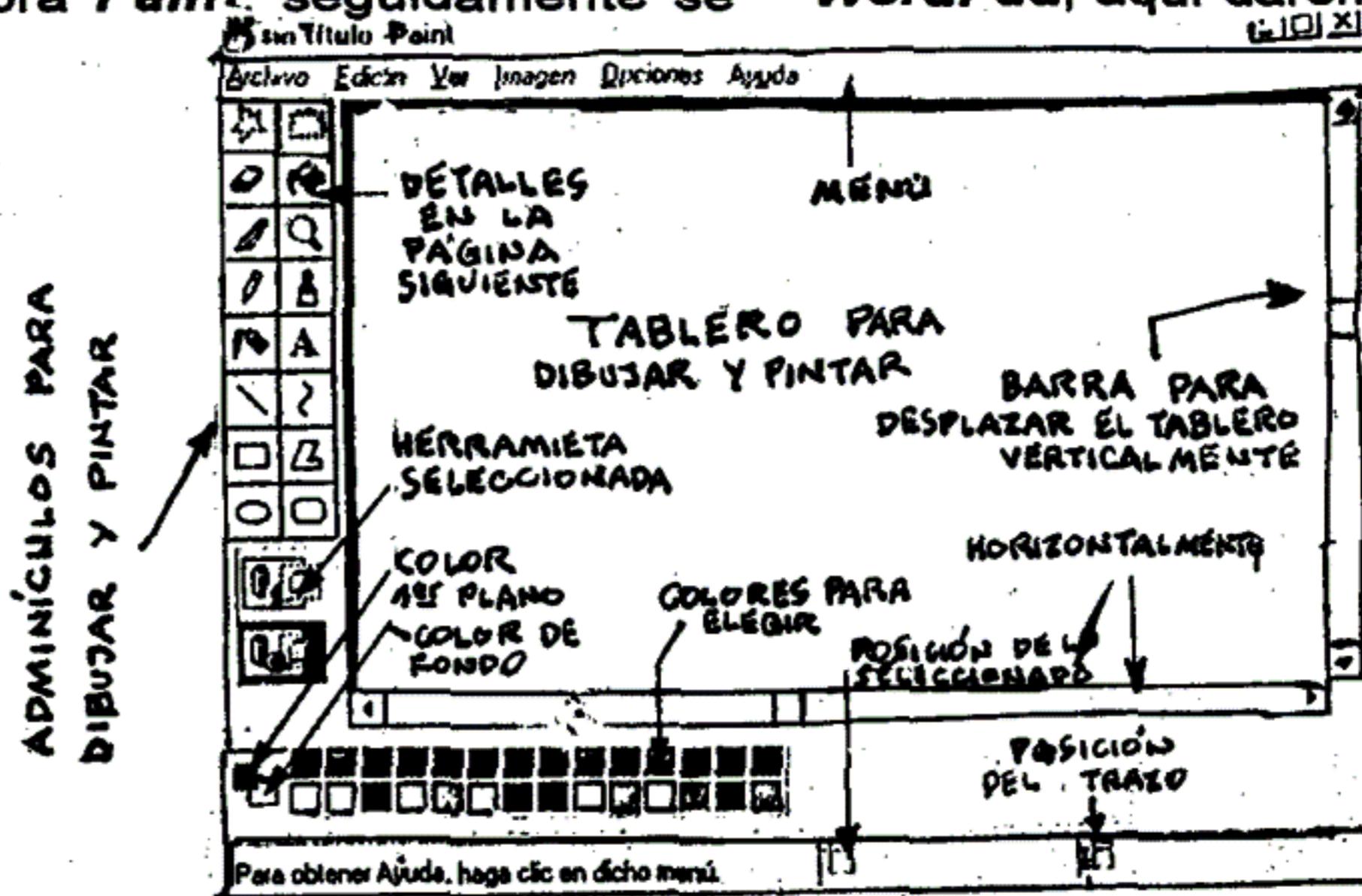
CHEQUE O GIRO POSTAL A NOMBRE DE:
JUAN LUIS BARRIONUEVO
Austria 2435, 15º "B"
(1425) BUENOS AIRES

Informes: (01) 801-5541 (de 20 a 22 hs.)

COMPUTACION PARA PC 25 **INICIATE** en DIBUJEMOS Y PINTEMOS CON EL PAINT

En el número anterior explicamos algo de lo mucho que se puede hacer con el dibujo computarizado, aquí empezaremos abriendo uno de los programas que nos permitirá dibujar y pintar, en la ventana de entrada (*Inicio*) indiquemos *Programas*, se abre otra y busquemos en ella *Accesorios*, y aparecerá otra lista donde haremos un clic sobre la palabra *Paint*, seguidamente se

abrirá el "tablero de dibujo" que presentamos en esta página donde vamos a practicar, observen las herramientas, la paleta con colores para elegir, a los lados vemos las barras de desplazamiento para correr el tablero hacia arriba o abajo y para la izquierda o la derecha, las demás indicaciones ya las hemos visto cuando practicamos con el *WordPad*, aquí daremos en una



COMPUTACIÓN

Tijera (irregular)		Tijera (rectangular)	
Borrar o cambiar color		Rellenar con color	
Tomar color de la imagen		Ampliar o reducir la vista	
Dibujo a mano alzada (trazo fino)		Dibujo a mano alzada (trazo seleccionable)	
Aerosol		Texto	
Líneas rectas		Líneas curvas	
Rectángulos y cuadrados		Polígonos irregulares	
Elipses y círculos		Rectángulos redondeados	

explicación detallada del uso de las herramientas, antes que nada les aclaro que todas ellas se manejan con el ratón ya que si usamos sólo el teclado las cosas no serían muy fáciles.

Primero les aclaro que todo lo que dibujemos o lo que importemos del Portapapeles para llenar, retocar, etc., el Paint los trabajará en el sistema de mapas de bits (Bitmap), esto significa que cada detalle estará compuesto por puntos, en realidad el tablero será una grilla donde los puntos encendidos representarán las partes blancas del dibujo y las lí-

neas y partes negras los representarán los puntos apagados, esto lo veremos en más detalle cuando a un dibujo lo ampliemos con la lupa zoom que nos representará las partes del dibujo bit a bit, en la pantalla pixel a pixel (*cada pixel esta formado por la unidad más pequeña que explora la pantalla del monitor punto a punto y línea a línea*), cuando los

puntos son de color se encienden tres pixels para cada punto dado que el color está formado por tres colores verde, azul y rojo. Muchos se preguntarán que me importa toda esa técnica si yo sólo quiero dibujar, sin embargo siempre conviene entender la máquina con que se trabaja, por ejemplo; cuando usemos el lápiz podemos trazar líneas de sólo un pixel de ancho en cambio con el pincel podremos seleccionar en el panel inferior de las herramientas los distintos grosores de varios pixels, el aerógrafo se maneja como un aerosol o pistola.

— CHICOS, —

NO SE LAS PIERDAN

REVISTAS ATRASADAS

¡NUEVITAS Y SANITAS!...



CADA UNA \$ 1.-
5 revistas \$ 4.-
10 revistas \$ 6.-
20 por \$ 10.-

(consultar por más cantidad)

NO se envían
por correo
PASA POR
REDACCIÓN
DE TARDE
(15 a 19 Hs.)

¡Y CON
TODOS LOS
PLANITOS!



Revista LUPIN Diagonal Norte 825 - 3º

El libro para el **RADIOAFICIONADO**

Desde el Telégrafo a Internet

UN VIAJE POR LA ONDA CORTA

El mundo de las Comunicaciones y un poco más. Para descubrir secretos y técnicas, que le permitirán lograr el mejor comunicado.

Construyendo sus ANTENAS.

El ejemplar se acompaña de DISKET 3,5
con Reglamento del RADIOAFICIONADO
adquíralo en

Editorial Mitre. Bv. Mitre 2032 Cap. 1100
Rinor Argentina. Boulogne Sur Mer 320
Libros Artacho. Anden Central Liniers.
LÚPIN. Av. Roque Saenz Peña 825 piso 3

O pídale por *GIRO POSTAL* de \$ 15 más \$ 5 para envío.

a nombre de :
ROBERTO DANIEL

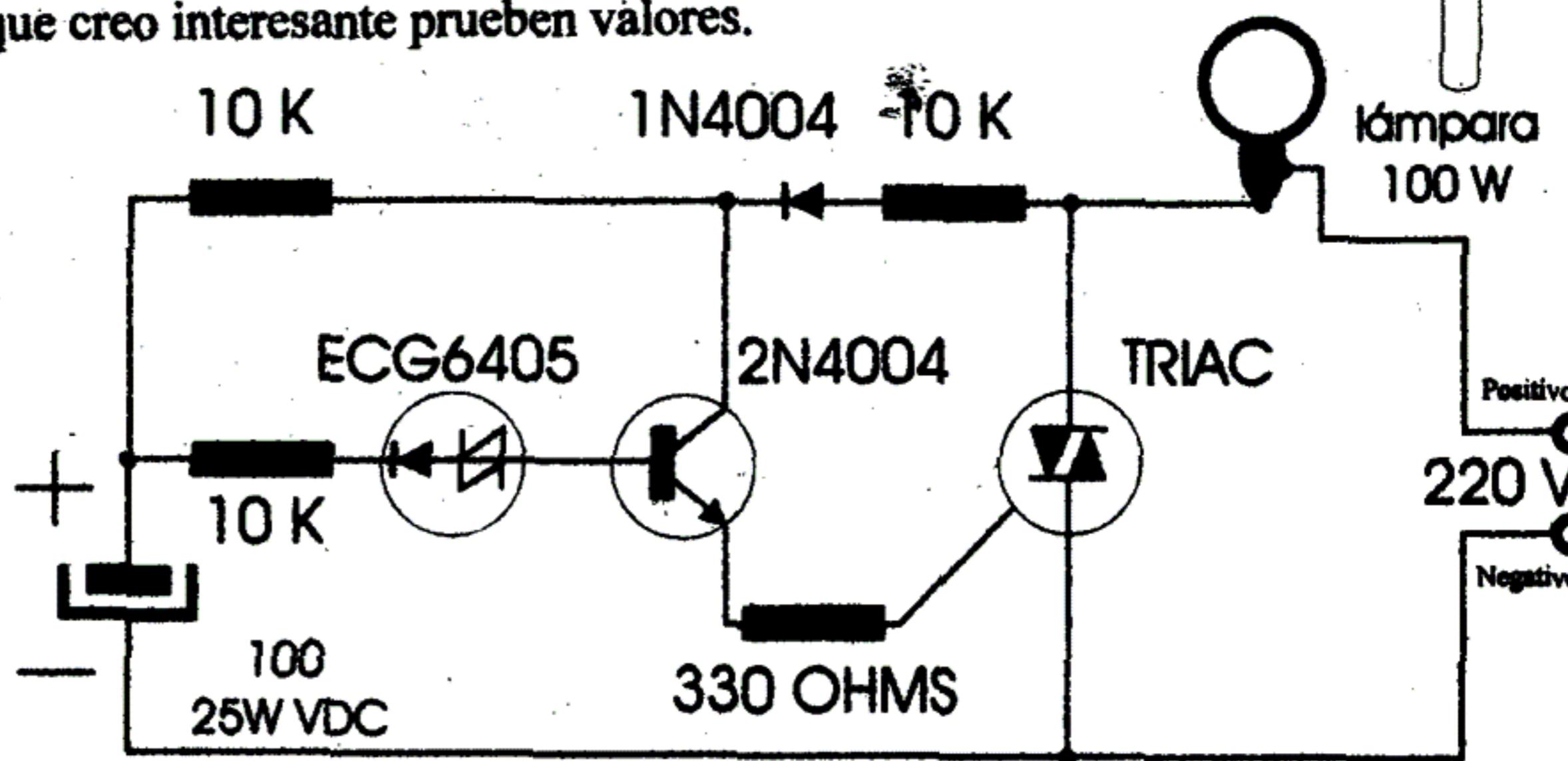
*San Nicolás 987- Castelar 1712
Buenos Aires- Argentina*

LA ONDA CORTA DESTELLANTE

cartel luminoso

Esta propuesta es para iluminar una carte-
lera, anuncio, o como baliza de atención
en playas de estacionamiento etc...

El valor de ELECTROLITICO es lo que provocará los tiempos de destellos. Por lo que creo interesante prueben valores.



Por : Roberto D. Kucharczuk

lea autores
ARGENTINOS

Círculo Radioaficionados Argentino Japonés -LU2 EWW

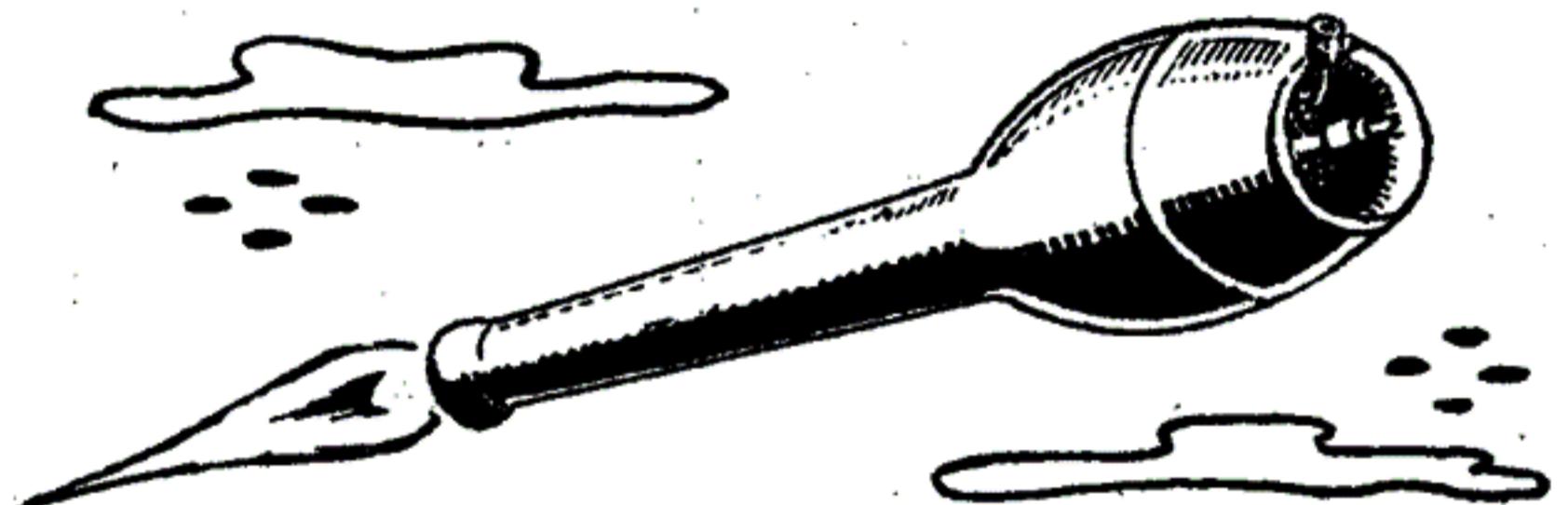
Comenzó en un club deportivo, allí dieron los primeros cursos. Hoy en su sede propia de Belgrano en Sucre 2329 P.B. "B" (1428) Bs.As. Desarrollan distintas actividades. Angel Roberto Leone **LU9 CR**, me acercó un boletín de **C.I.R.A.J.A.** con toda la información invitando a los lectores de **LÚPIN** a conocer la sede o a escribir por información a C.C. N° 155 C.P. 1426

MODEL BOY'S CONSTRUYA SU...

TURBINA PULSOJET MK 76

Empuje 2 Kgs. largo 545 mm. Diam. 65 mm.
combustible nafta, incluye plano obsequio
del JET - METEOR - U/control

GIRO \$ 50.-



MOTOR DIESEL HS. 049 diseño

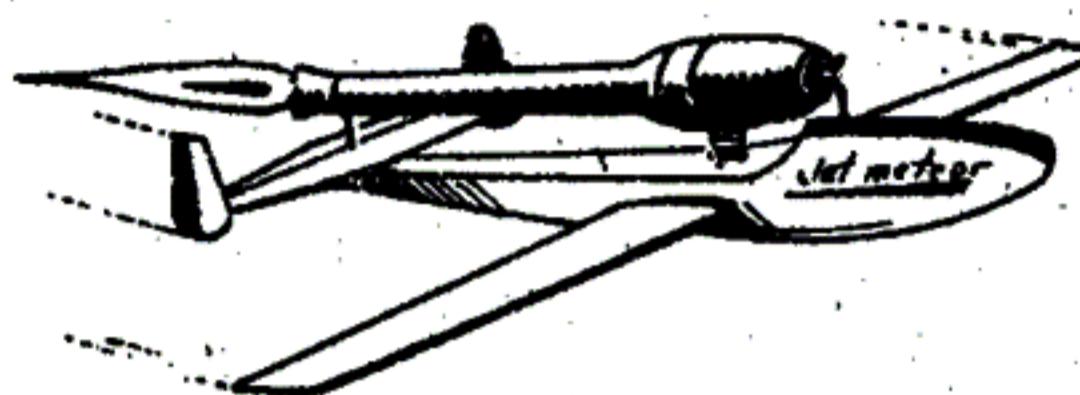
L. H. Sparey (Inglaterra)
0,8 cc 12000 RPM - peso 60 gs. PLANOS
instrucciones ¡BAJO COSTO!
¡SIN PILAS DE ARRANQUE!

GIRO \$ 25.-

PLANOS "AERO PLANE"

120 planos para aeromodelismo-Navales
CATALOGO ILUSTRADO Y LISTA DE PRECIOS
U/control y R/control (Estampillas postales) \$ 5.-

PRESENTA!!!!



Construya su equipo R/C 4 canales
17 hojas con claras instrucciones
alcance 1000 mts.

GIRO \$ 20.-

Aprenda a volar U/Control

con los campeones!! sport, acrobacia, escala,
37 páginas 30 ilustraciones

GIRO \$ 20.-

Aprenda a volar R/control

compendio de la mayor cantidad de datos
e informaciones para volar modelos
R/control entrenadores, Instalaciones
motores y modelos

GIRO \$ 20.-

MAYOR INFORMACION TECNICA

(Estampillas postales) \$ 5.-

GIRO POSTAL A NOMBRE DE
JOSE OSCAR PEREZ
CASILLA DE CORREO 32
SUCURSAL 11 BUENOS AIRES
CODIGO POSTAL 1411

¿ES FÁCIL CONCILIAR

Nosotros los jóvenes casi no tenemos problemas para conciliar el sueño, yo al menos cuando voy a dormir casi siempre estoy tan cansado que en dos minutos quedo frío pero... hay muchas situaciones en que eso no resulta tan fácil ya que según los problemas que tengamos durante el día así será la carga anímica que nos acompañe cuando tengamos que dormir, por ejemplo; si tenemos que dar una prueba al otro día la cabeza empieza a dar vueltas pensando que podemos fallar o que hemos estudiado poco o nada, ante esa probabilidad se hace difícil conciliar el sueño, lo mismo si al otro día tenemos un partidazo y no estamos suficientemente entrenados, hay tantas causas que sería interminable enumerarlas, cada uno conoce bien sus preocupaciones y cuales nos hacen perder el sueño. Veamos como podemos encarar el problema de no poder dormir, primero observemos en que grado de tensión nos encontramos cuando vamos a la cama, simplemente el haber estado viendo un programa de televisión basta para hacernos perder el sueño, también los alimentos pueden jugar en contra, el

chocolate, café o las bebidas con cola no son recomendables, en cambio un poco de leche o queso liviano pueden favorecer el sueño ya que contienen aminoácidos favorables para ese fin.

Otro sistema es oír un sonido monótono como el tic-tac de algún reloj ruidoso, también hay muchos temas musicales muy suaves que pueden cumplir ese cometido, una radio muy bajita transmitiendo charlas a las que no prestamos atención, también puede ayudarnos, muchos se quedan profundamente dormidos al tratar de leer cuando van a la cama, estudiemos cual de estos métodos nos resulta más efectivo y pongámoslo en práctica. Si ni con esos sistemas podemos dormir les propongo un muy buen ejercicio yoga de relajación que da muy buenos resultados, para realizar este ejercicio debemos adoptar la "posición del árbol caido", se trata de extenderse en la cama de



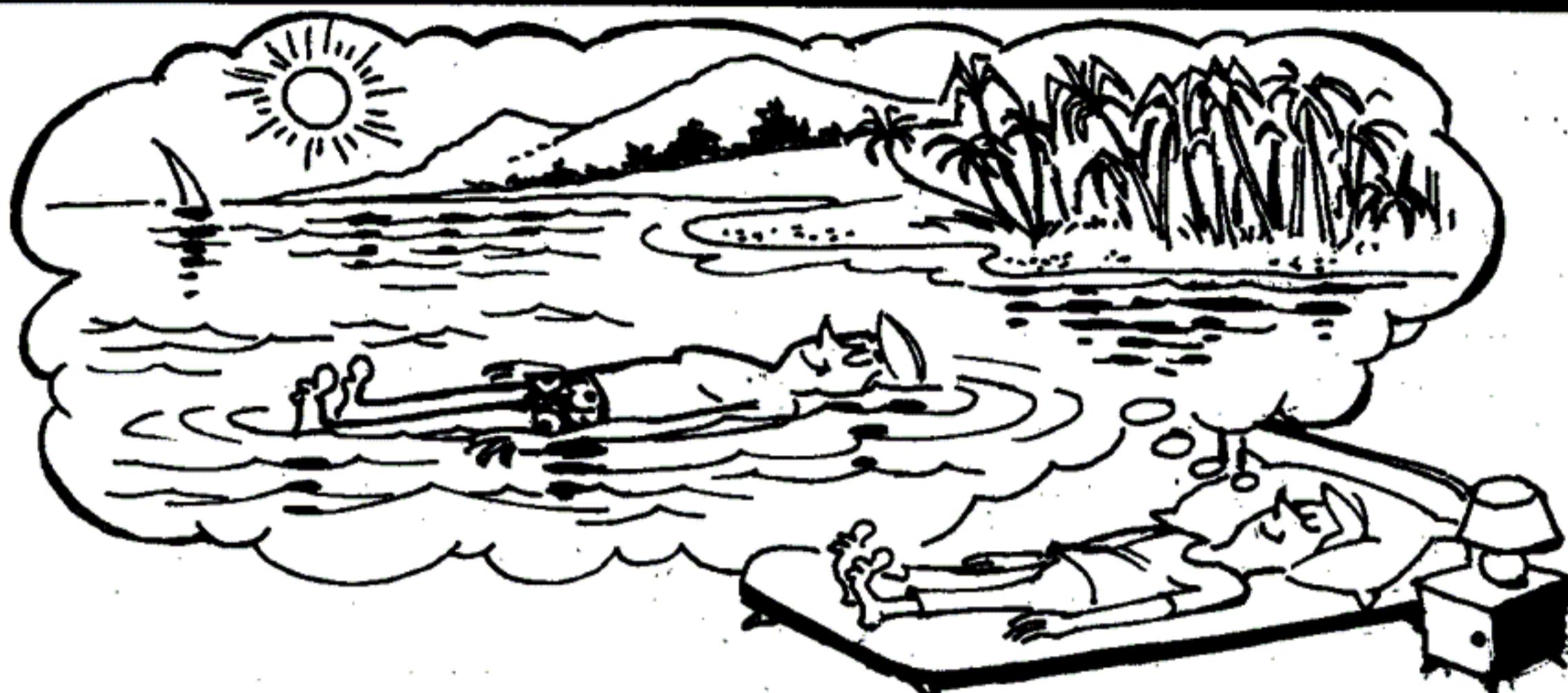
espalda con los brazos a los costados con las palmas hacia abajo, las piernas un poco abiertas, los ojos cerrados suavemente, la boca algo abierta con la lengua un poco hacia adelante como si fuesemos a pronunciar la letra D, ahora movamos los dedos de los pies y relajémoslos, luego los pies, las piernas y así poco a poco llegamos a la cabeza, cada parte del cuerpo debe ser tensionada un poco para después relajarla y quedar como si estuviésemos en el agua haciendo la plancha, la mente debe descansar de su continuo andar de un pensamiento al otro, imaginémonos que estamos en algún lugar de vacaciones tirados en el césped frente a un lago o laguna de aguas muy tranquilas, en esta posición de completa relajación el sueño nos llegará lentamente.

Les recomiendo no dormir de espalda, la mejor postura para dormir es la del feto, de costado y muy suavemente encogido.

Otra forma de conciliar el sueño es hacerse una rutina, acostarse y levantarse a horas determinadas cosa que el cuerpo a tal hora busca el sueño, recuerden que cada uno debe dormir tantas horas como para quedar renovado a la maña-

EL SUEÑO...

por Tito Sol



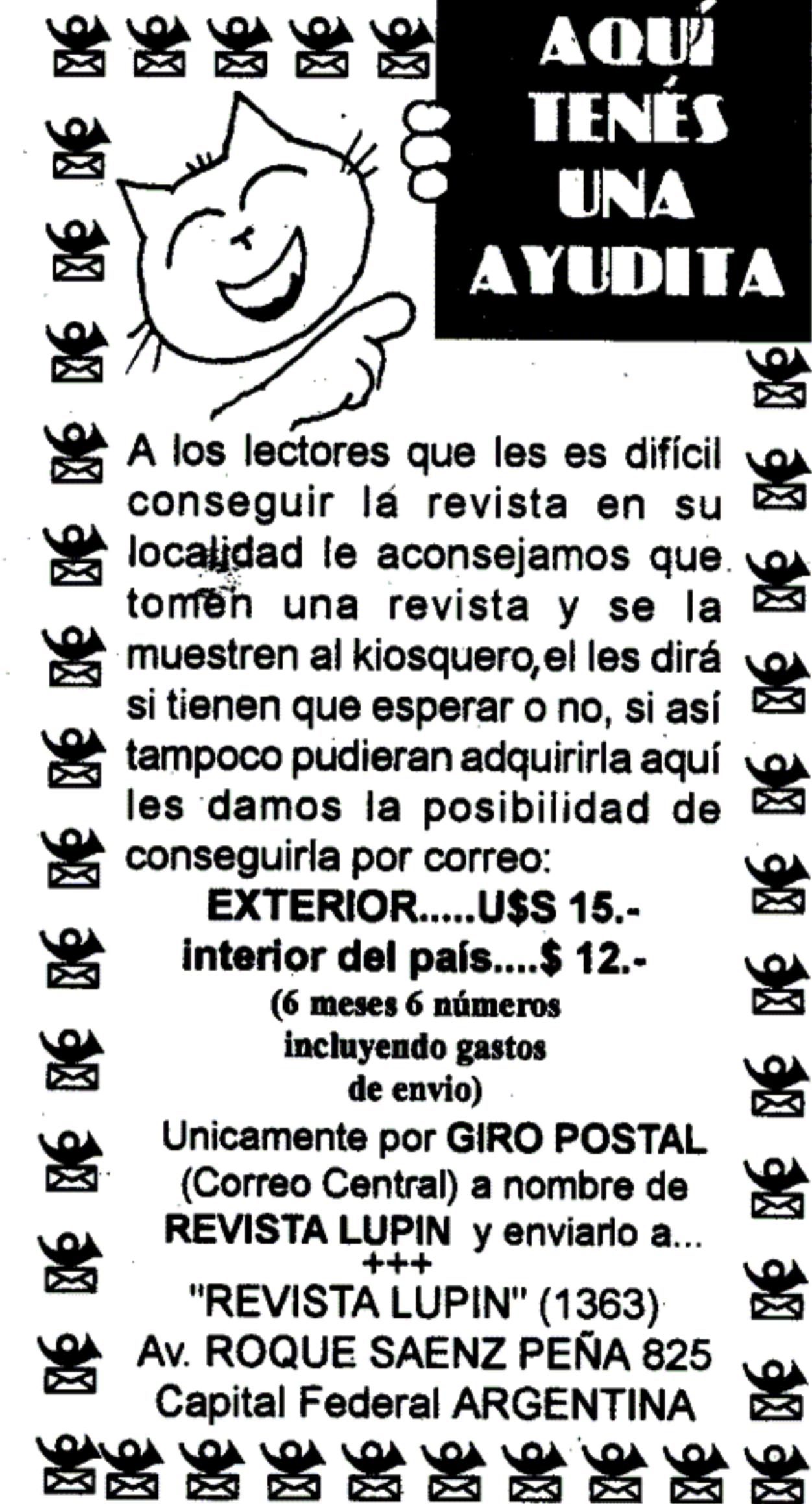
na, alrededor de ocho horas es más que suficiente.

Algo muy importante es que saberse relajar necesita cierta práctica ya que no se consigue al primer intento, además la mente vaga de un pensamiento al otro y esto debemos dominarlo de a poco, lo más sencillo es hacerla volver por el mismo camino que saltó en asociaciones de un lugar a otro, por ejemplo: *pensamos que vamos a jugar el sábado al basquet y que primero vamos a buscar a nuestro amigo Carlos, y al pensaren el nos recordamos que aún no le devolvimos el libro que nos prestó, y que ese libro lo compramos cuando ibamos al cumple de Susa y como llovía llegamos hechos una sopa...*

Paremos aquí, miremos los últimos pensamientos, observen que hemos llegado a recordar la mojadura del día que Susa cumplió años, analicemos como de un pensamiento pasamos a otro y volvamos por el mismo camino hasta llegar a que mañana vamos a jugar al basquet, esto debemos practicarlo cuando el sueño no llega y nos ayudará a calmar la mente.

Un último consejo, si aún con todo esto el sueño no llegó lo principal es no desesperarse, quedarse muy tranquilo, relajado lo más posible y descansar, descansar, que aunque no tenga el mismo valor que un sueño reparador a la mañana nos habrá servido para recuperar fuerzas y comenzar un nuevo día.

AQUÍ
TENÉS
UNA
AYUDITA



A los lectores que les es difícil conseguir la revista en su localidad le aconsejamos que tomen una revista y se la muestren al kiosquero, el les dirá si tienen que esperar o no, si así tampoco pudieran adquirirla aquí les damos la posibilidad de conseguirla por correo:

EXTERIOR.....U\$S 15.-

Interior del país....\$ 12.-

(6 meses 6 números
incluyendo gastos
de envío)

Unicamente por **GIRO POSTAL**
(Correo Central) a nombre de
REVISTA LUPIN y enviarlo a...
+++

"REVISTA LUPIN" (1363)

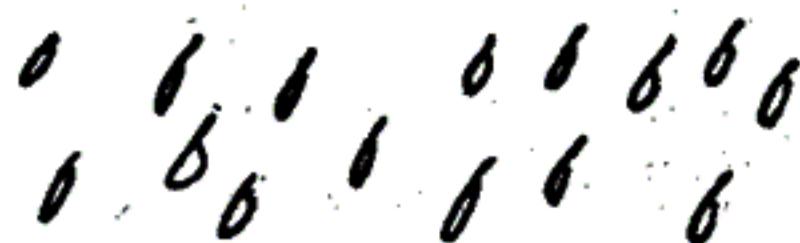
Av. ROQUE SAENZ PEÑA 825
Capital Federal ARGENTINA



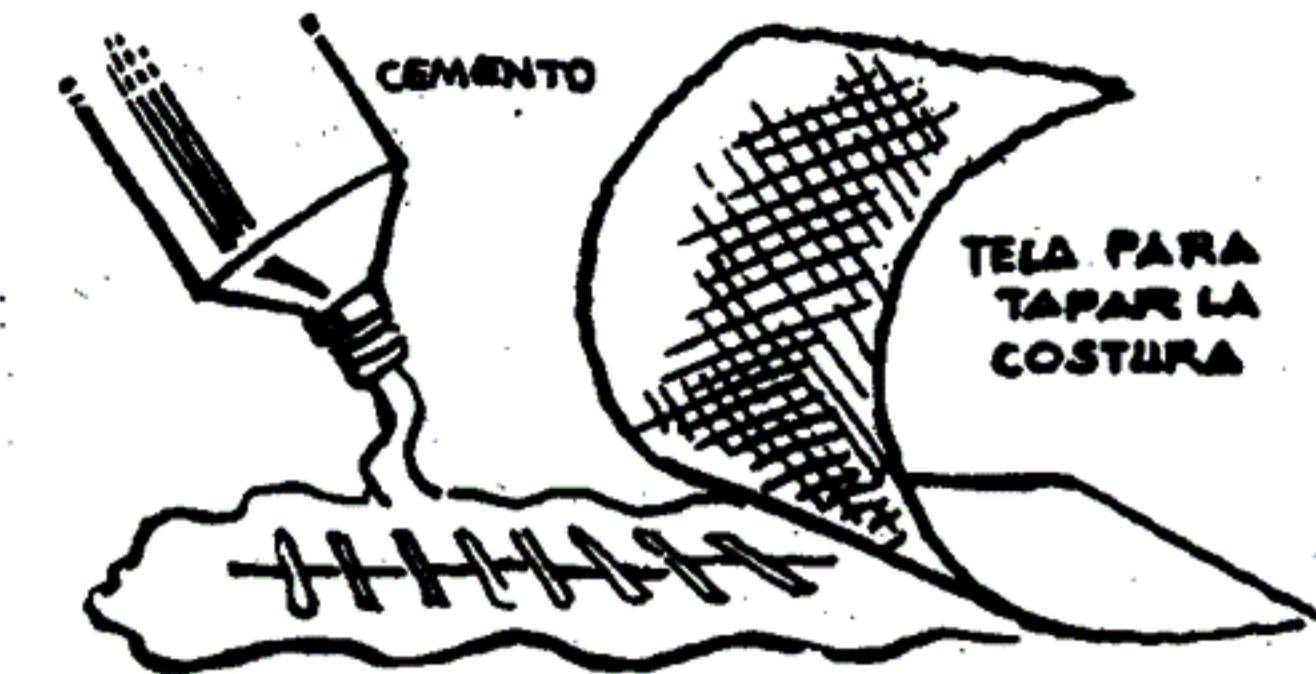
SCOUTISMO

En números anteriores se explicó como hacer fuego en días luviosos ya que el camping debe disfrutarse tanto en invierno como en buen tiempo, además quién puede asegurar que cuando salimos a acampar por varios días no tendremos algún día de lluvia y eso puede ocurrir en cualquier época del año por lo que les recomiendo ir preparados cuando salgamos de camping en invierno que es cuando más fácilmente podremos tener lluvia, humedad y mal tiempo pero si vamos preparados disfrutaremos la naturaleza a pesar de esos inconvenientes.

Si pudimos proveernos de leña antes del mal tiempo hagámosle una protección antes que se largue la lluvia, siempre conviene tener leña seca para afrontar el mal tiempo, una lámina de plástico y unos tronquitos nos servirán para hacer un depósito, ojo, mantengamos el plástico bien atado para que el viento no nos deje la leña bajo la lluvia, recordemos que el fuego puede ayudarnos a secar, calentar alimentos, darnos calor, etc., por lo que tener leña seca es algo muy importante como lo es una buena carpas ya que esta será nuestro único refugio durante el mal tiempo. Es preferible



Campings en



una carpas grande donde se pueda estar cómodo en su interior, los lados del techo deben tener suficiente caída para que durante la lluvia no forme "lagunitas" en los bolsillos que se forman cuando el techo es sin mucha caída, esto no se consigue estirando la tela con los vientos ya que en muchos casos no es recomendable, más si la carpas es de tela plástica, este último tipo de tela es más impermeable pero transpira ya que se junta la humedad en sus paredes y esta humedad puede producir goteras artificiales ya que no es agua de afuera la que cae sino la que se condensa, las carpas de tela impermeabilizada hay que prepararlas si es algo usada para no llevarnos sorpresas, hay muchos líquidos impermeabilizantes que podemos usar para los lugares más flojos o gastados o darle una manito total, si debemos remendar algún rasgón una vez cosida peguemos sobre la costura otra tela para que por ahí no se filtre agua, los impermeabilizantes a base de parafina dejan la tela algo rígida e incómoda de doblar, hay telas de algodón que no necesitan impermeabilizar pero si no se han usado por mucho tiem-

po conviene humedecerlas una vez extendida la carpas para que el tejido se cierre con esa humedad antes que la lluvia lo tome seco y se filtre aquí conviene aclarar algo muy importante, cuando la lona de la carpas se ha mojado por la lluvia no se debe apoyar ni mochilas ni nada que roce la lona ya que lo mismo que en la parte superior en cualquier otro lado el roce produce goteras y nada más incómodo que una carpas con goteras y el piso mojado, otro detalle es el piso si lo tiene cosido o pegado a los lados debemos colocar la cara en un lugar donde tengamos la seguridad que el agua no llegará y tampoco si cerca hay un río o arroyo alejémonos del peligro de hacer la carpas dentro del segundo cauce más si estamos en las cercanías de montañas o sierras donde el torrente puede llegar en pocos minutos y causar un verdadero desastre, si debemos armar la carpas en lugares donde el suelo tenga cierto declive aunque el piso no permita la entrada de agua conviene hacer una zanja alrededor de unos diez centí-



otoño e invierno

metros de ancho y diez de profundidad colocando la tierra contra la carpeta para protegerla de la corriente de agua que vendrá de lo alto durante la tormenta.

Otro detalle a tener en cuenta es que la carpeta siempre conviene armarla sobre terreno poroso, arena, etc., para que el agua no se junte bajo el piso o el exceso de humedad que son dos cosas que hay que evitar, elegir el lugar más favorable y alto es siempre una seguridad en días lluviosos.

Lo mismo que se protege la leña debemos hacerlo con los alimentos, bolsas de plástico de todo tipo pueden ser una gran ayuda y colgarla de los árboles fuera del alcance de insectos y animales es muy recomendable, nunca guardemos alimento dentro de la carpeta si no queremos recibir extrañas visitas nocturnas, aquí nos cuenta el Polaco que una noche encontró un zorro husmeando dentro de la carpeta. Si debido a las muchas entradas y salidas de la carpeta el piso se ha humedecido y aunque lo sequemos queda bastante húmedo les recomiendo colocar un pliego de polietileno bajo la bolsa de dormir, como ven los pliegos de plástico y las bolsas son una necesidad.

La ropa que usemos los días lluviosos deben ser de lana y no de algodón ya que si se humedecen se secan más rápido las prendas de lana, no olviden de usar un buen equipo antilluvia, botas, capote o mejor pantalón impermeable y sacón con su capucha, la cabeza cubierta con un gorro de lana en momentos de lluvia la capucha impide que se moje el gorro de lana, las medias también deben ser de lana ya que abrigan mejor y son livianas, muchos prefieren un capote en lugar de pantalones y sacón impermeable porque cuando uno se moja al



quitarse el capote impermeable ya está seco mientras que de la otra forma hay que quitarse los pantalones que estarán mojados porque el sacón cubre bastante arriba de las rodillas. La entrada de la carpeta puede protegerse haciendo con un pliego impermeable una especie de galería o techito que nos permitirá entrar y salir con más comodidad algunos dirán que es mucha la protección contra la lluvia lo que recomendamos pero no saben lo incómodo que es estar con ropa húmeda o pies mojados en una carpeta un día de frío y viento, si tuvimos la mala suerte de mojarnos los pies cambiémonos las medias, y los botines podemos secarlos calentando arena y llenándolos con ella bien caliente, el campista que sabe moverse en un clima húmedo y lluvioso y se preparó inteligentemente para ello disfrutará la naturaleza en invierno como lo hacia en verano. Ah! recuerden que, ahora no tendrá que luchar contra los mosquitos... alguna ventaja hay acampando en invierno bien equipado.



La teoría del vuelo explicada con todo detalle con cientos de dibujos para que no queden dudas cuando nos decidamos a seguir un curso en cualquier aeroclub.

\$ 10.- incluyendo gastos de envío

"VOS TAMBIEN PODES DIBUJAR"

divertite dibujando **\$ 7.- incluyendo gastos de envío**

ENVIOS AL INTERIOR

**solamente por GIRO POSTAL
sobre correo central**

**a nombre de REVISTA LUPIN
y enviarlo a**

revistaLUPINdnl.NORTE 825 - 3°

Cap. Fed. (1363)

**(TAMBIEN EN
REDACCION)**

Bicho y Gordi

SOLO HOY

en "VUELO INTERCEPTADO"

por TITO SOL



¿POR QUÉ NO
LE CEDES
TU PUESTO,
GORDI?
¡ME PIERDO
EL REGALITO!

NO PUEDO...
TRABAJÉ TANTO
COMO USTEDES
REFORMANDO LA
CABINA DE ESE
APARATO... QUIERO
VOLAR EN EL

DÉJAME TU
PUESTO, GORDI

APLOJA,
GORDI

JÉ, JÉ, JÉ ESOS
SERÁN NUESTROS
RIVALES... YA
ARREGLÉ CON
EL PILOTO QUE
LOS REMOLCARÁ
¡NO PODRÁN
GANAR ALTURA!

¿Y EL OTRO
PLANEADOR
NO NOS
HARA' SOMBRA?

¡NO! ES UN MODELO
ANTIGUO... SÓLO A
ESTOS LES TENÍA UN
POCO DE MIEDO PERO
YA LES TENDÍ LA
TRAMPA JÉ, JÓ, JÚ, JÍ



¡NO SE PREOCUPEN!
NO SÓLO QUE LOS
SOLTARÉ BAJO, SINO
QUE TAMBIÉN LOS
DEJARÉ EN UNA ZONA
DONDE NUNCA HAY
TÉRMICAS

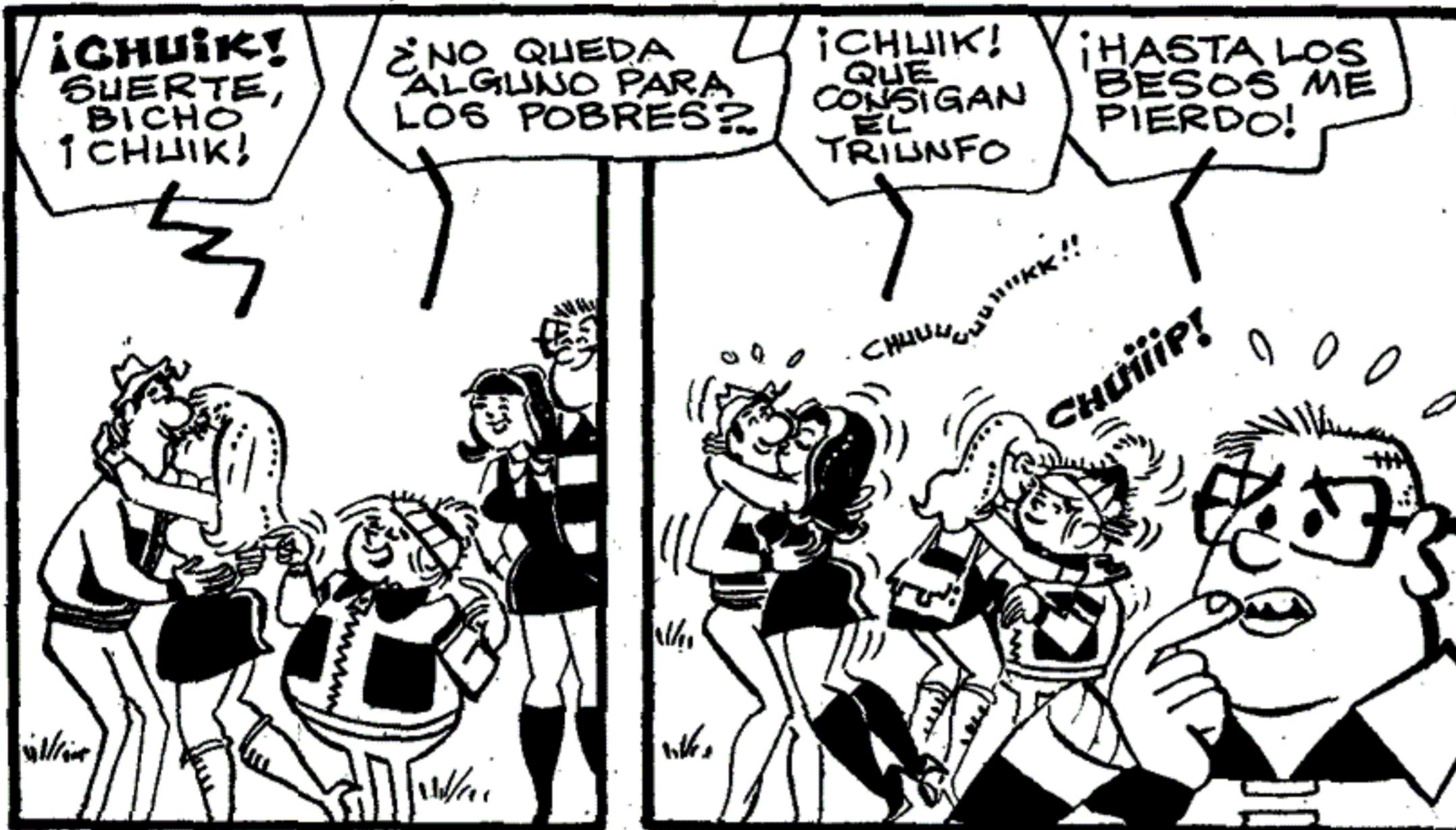
COMPARTIREMOS
EL PREMIO, ESO
ES LO ACORDADO

¡ATENCIÓN! DENTRO
DE UN MINUTO SE
LANZARA' LA PRUEBA
DE VELEROS BIPLAZA
¡LOS PILOTOS A
SUS PUESTOS!

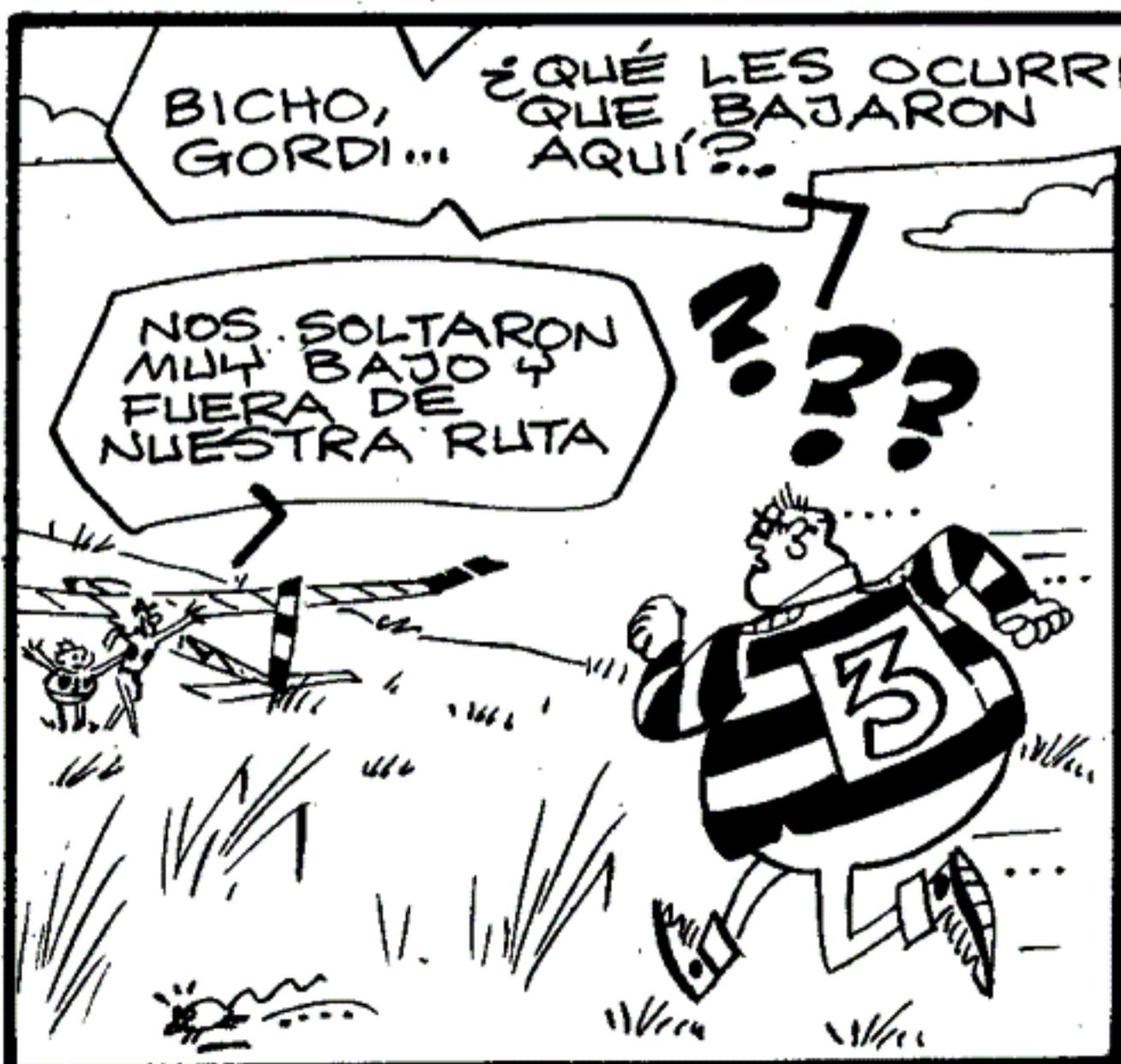
TENDREMOS QUE LLEGAR
AL AERÓDROMO "LOS
CARANCHOS" A UNOS
SESENTA KILOMÉTROS
DE AQUÍ

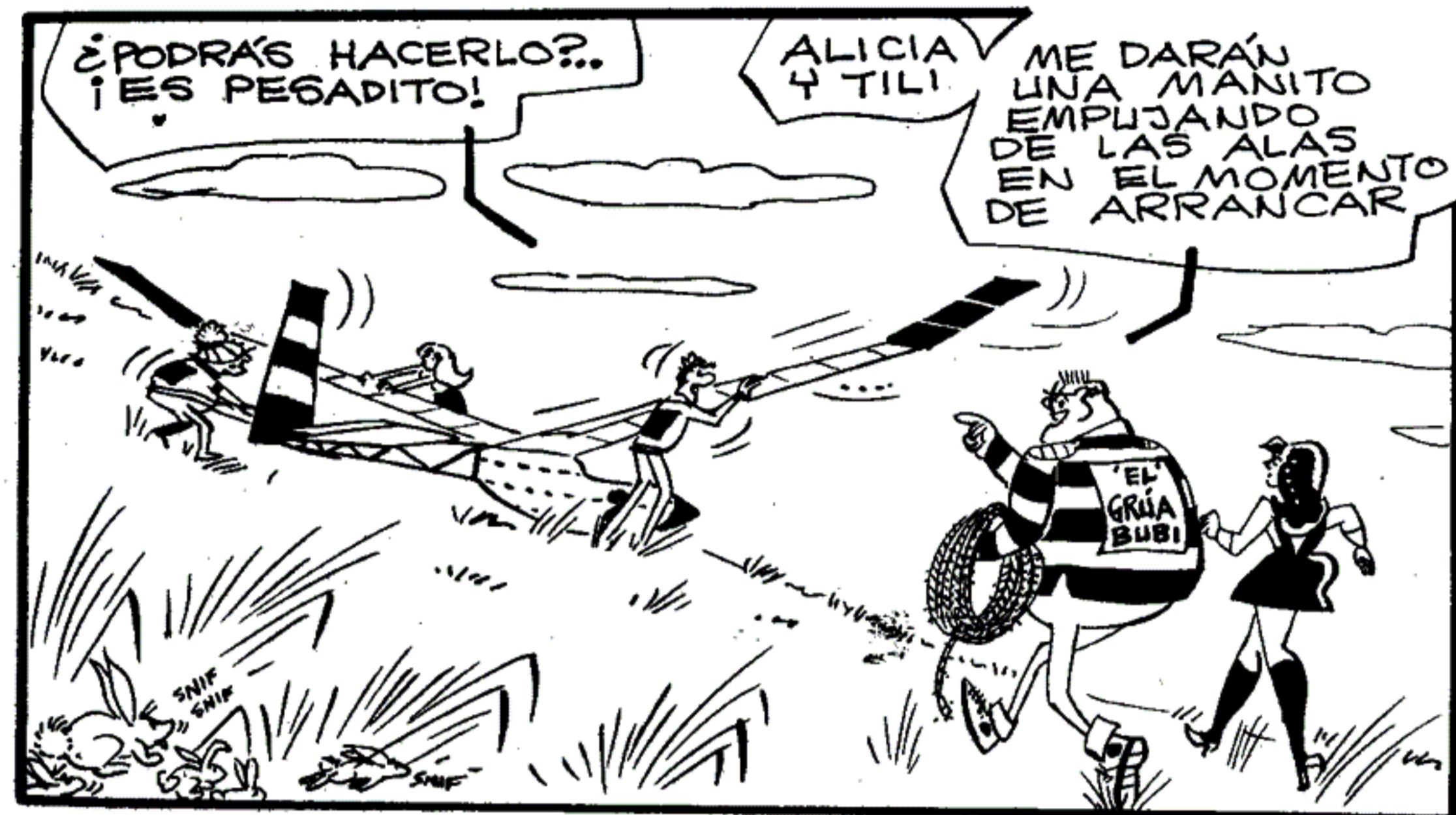
SÓLO PARTICI-
PAN TRES
PLANEADORES
EN ESTA PRUEBA

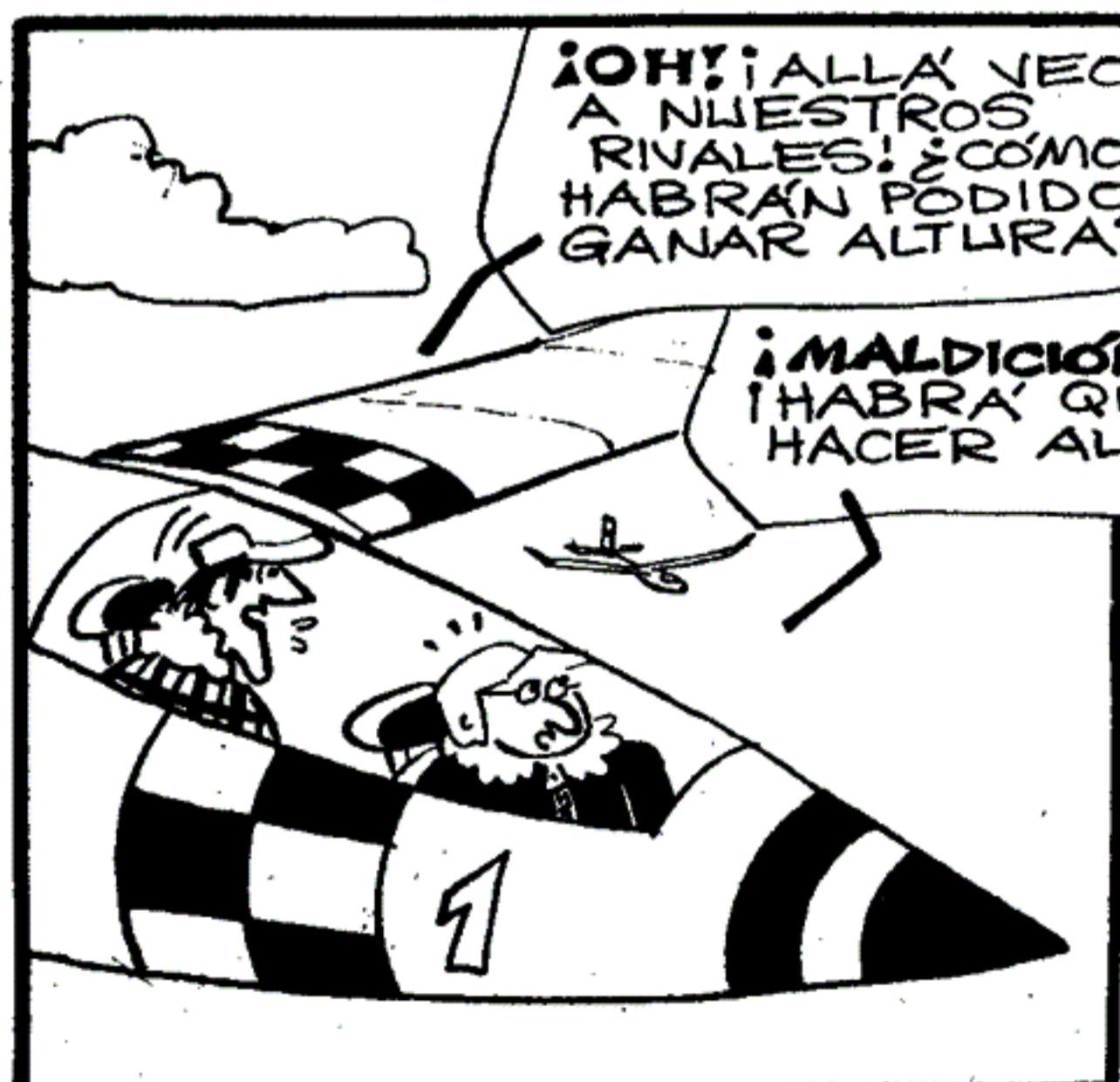








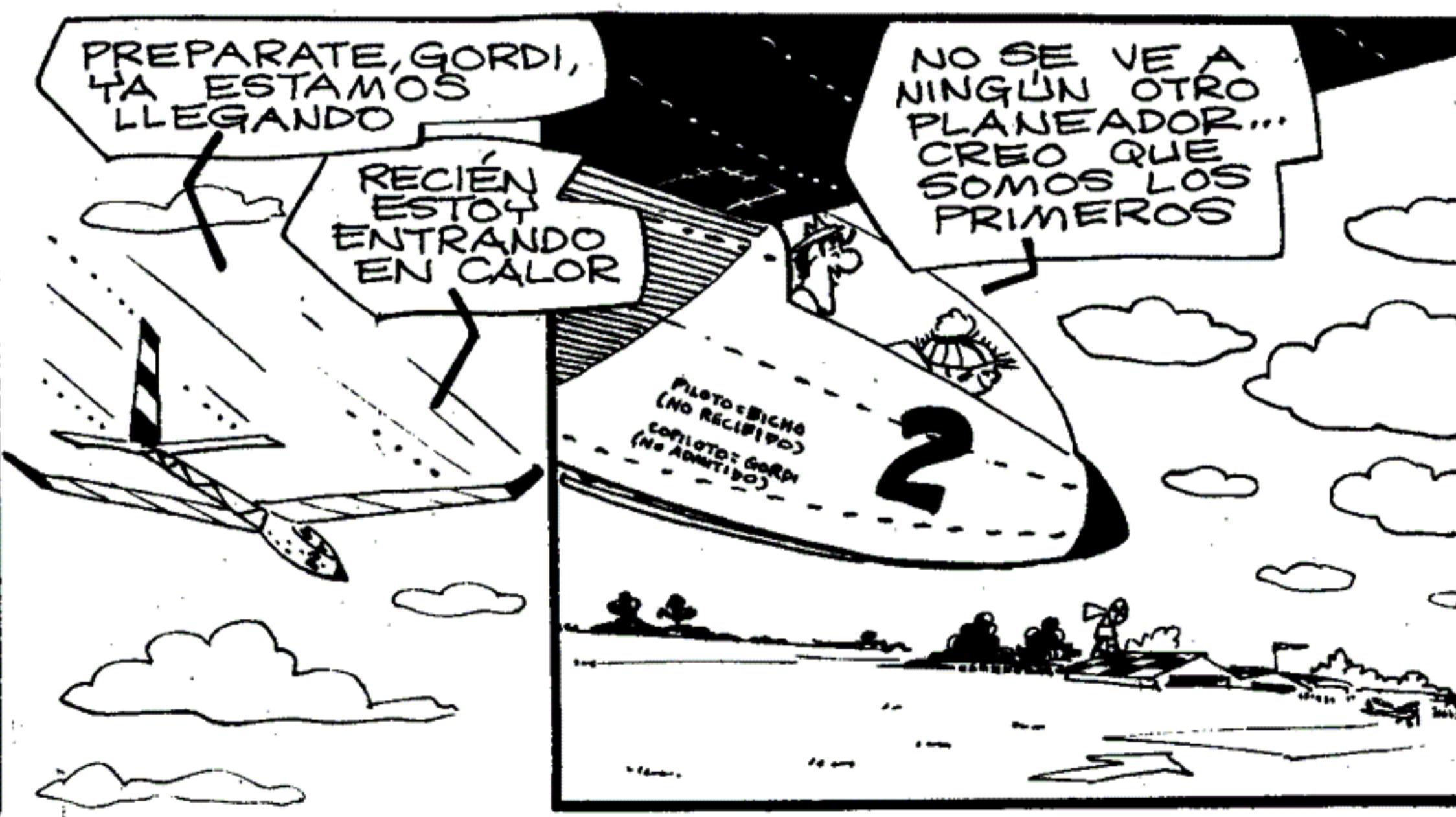








¡HACÉLO PRONTO, BICHITO! QUIERO ENTRAR EN CALOR... EL AIRE ESTÁ MÁS CALIENTE ALLÁ ABAJO





MOSCA KID

En:

"DE CAMPO
YA CABALLO"

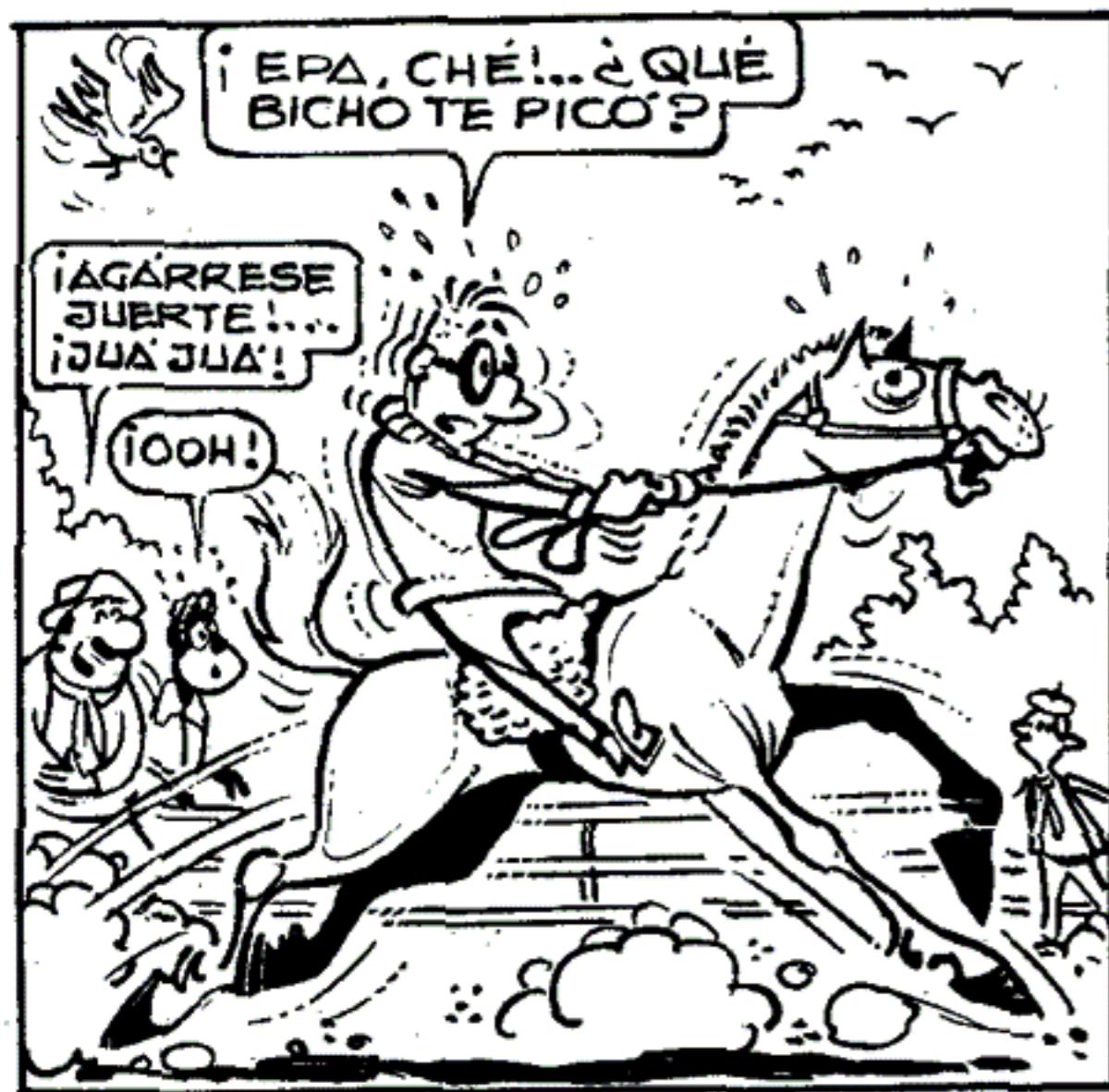
SUERRERO



POCO DESPUÉS, MOSCA Y HOLLÍN SE PONEN EN CAMINO

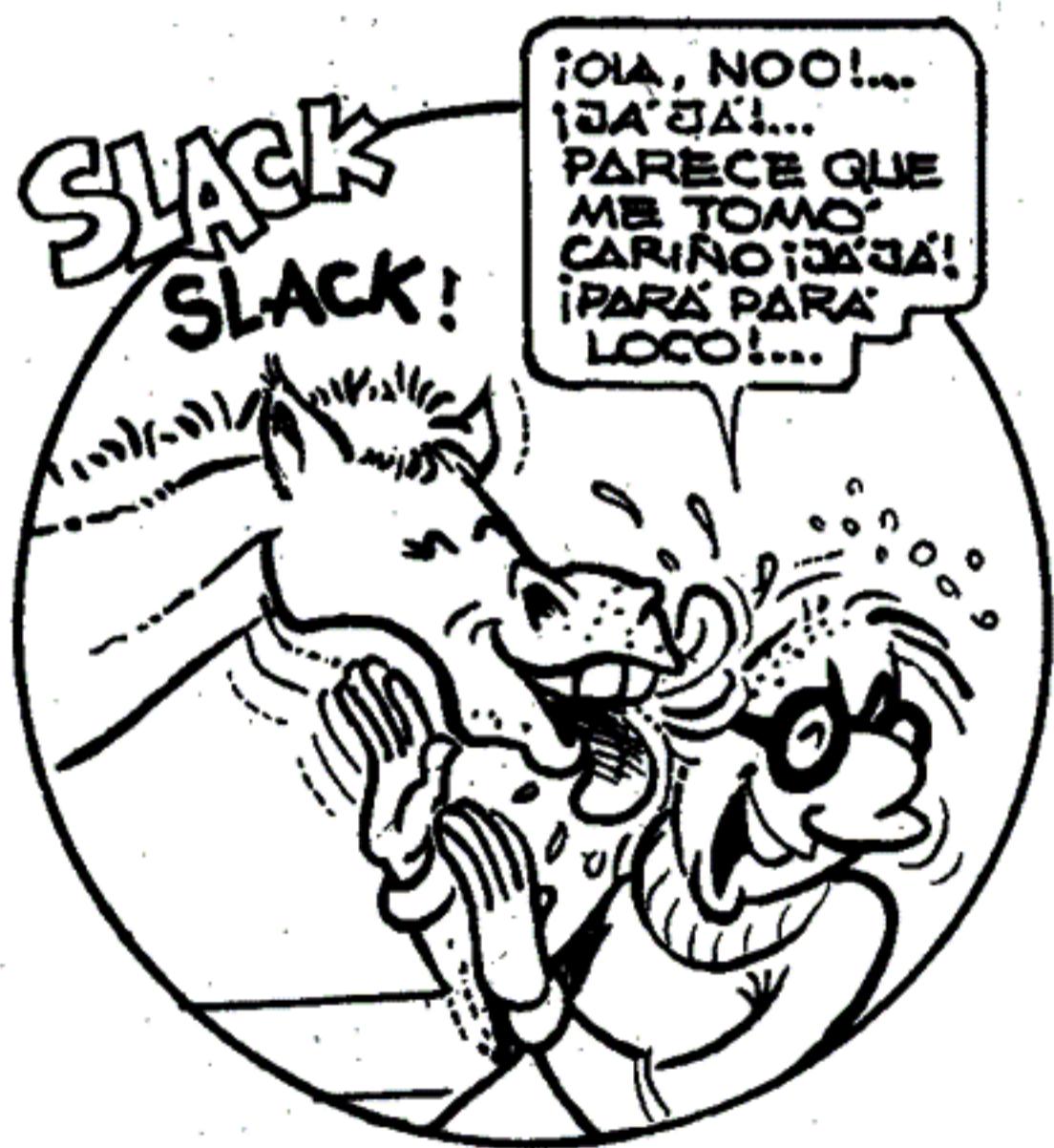
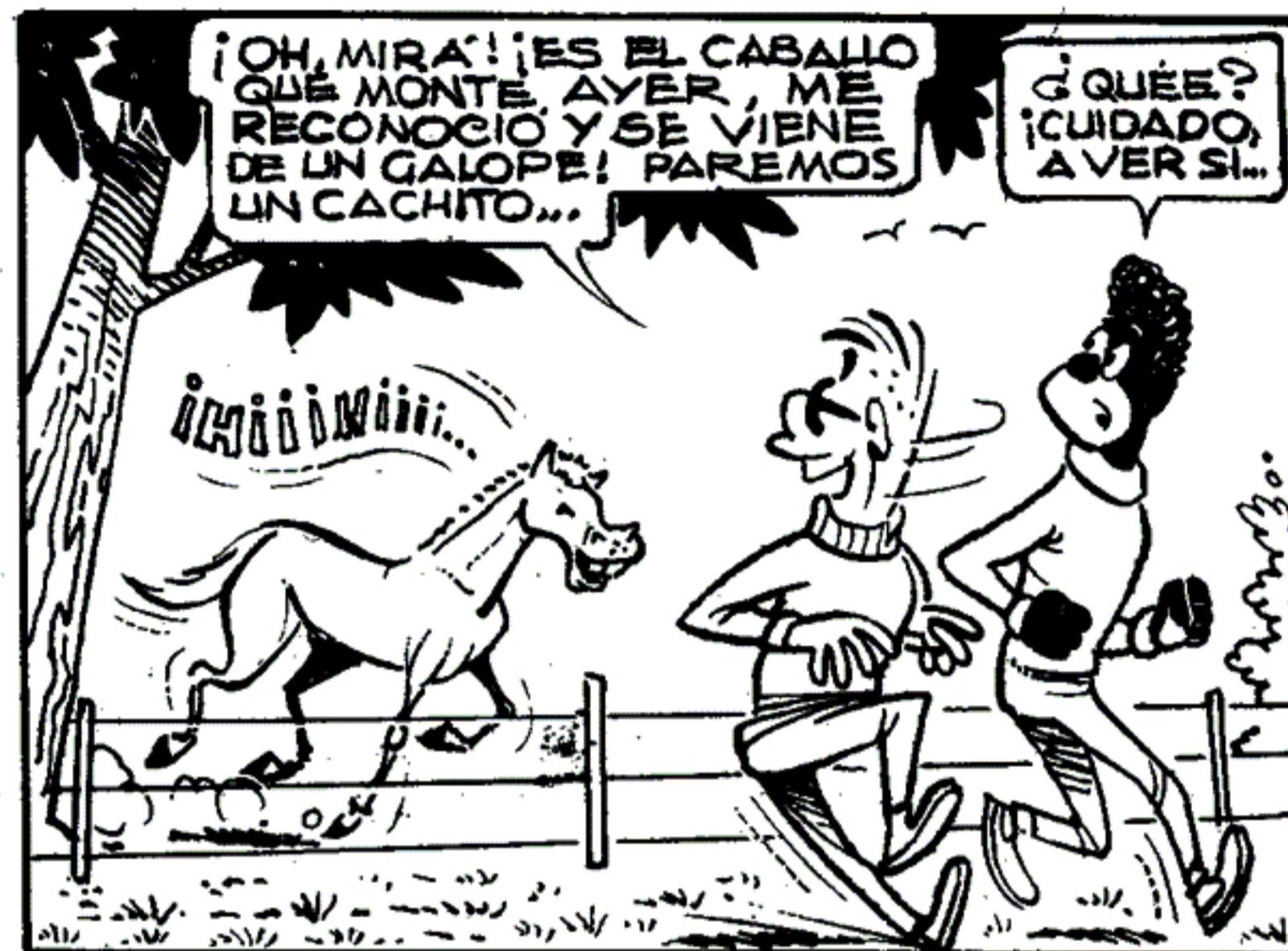




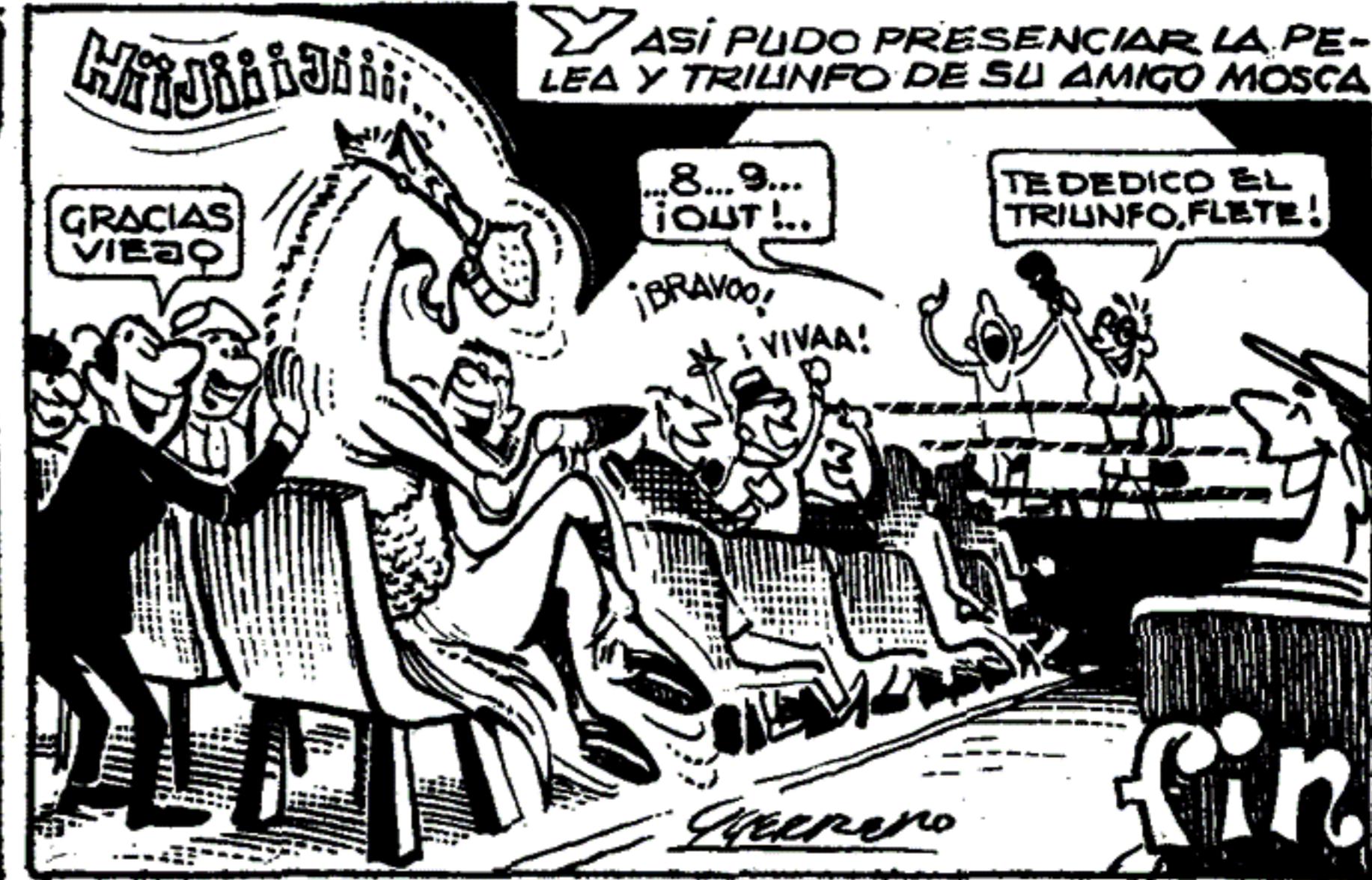
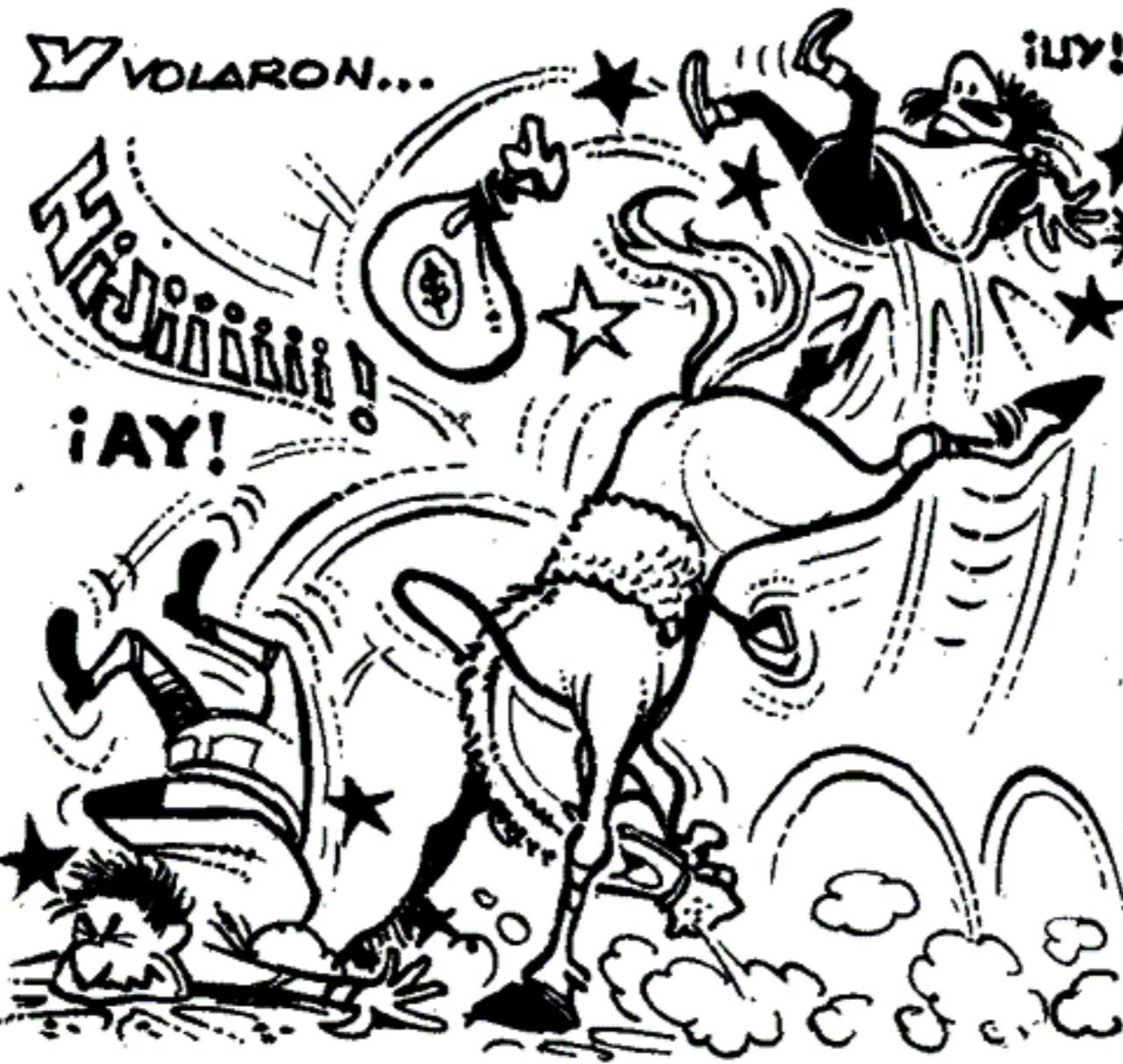


Y LUEGO DE AGUANTARSE EL FUERTE GALOPE, AL RATITO VUELVE AL TROTE Y HABLA'NO DLE AL OIDO











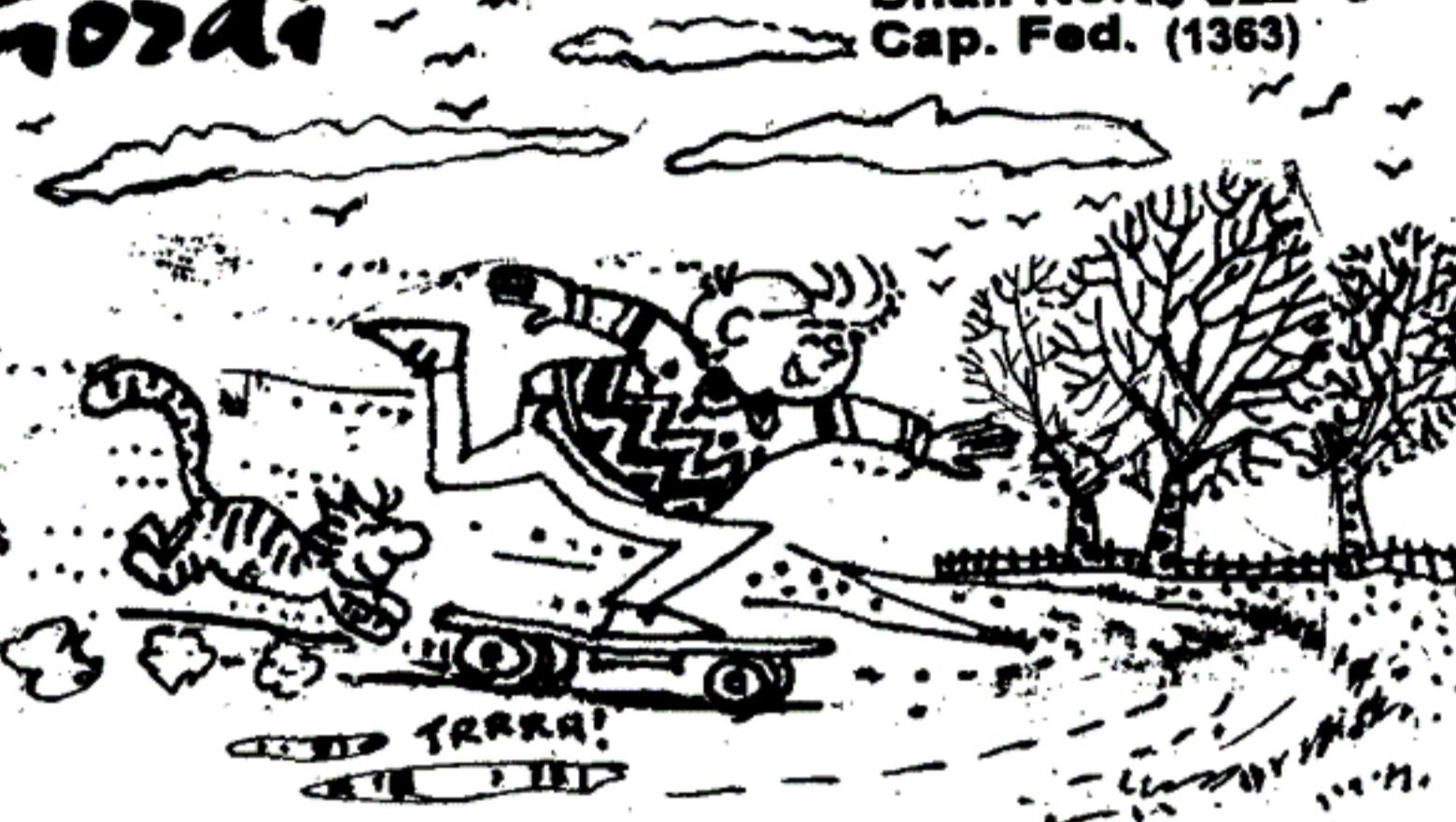
El corzeito del pibe Gordi

Ches, espero que este número conforme a todos los pedidos que nos hicieron llegar, el dire me aclaró que muchas veces no se puede conformar a tan diversas preferencias pero se hace lo que se pue

de, por ejemplo; los scouts saben como proceder en un campamento con tiempo no muy bueno, pero los que salen a pasar un día de campo y llueve o no encuentran leña seca para hacer un fuequito necesitan de los consejos de la lupín, pero el dire me dice casi todos necesitamos consejos cuando hacemos cosas a la que no estamos muy acostumbrados. ¿no?..

Che, los que están haciendo los experimentitos de Resorte no tiene que hacerlos todos, todos, hagan simplemente los que les gusta mucho y chau.

correspondencia
a REVISTA LUPIN
Dnal. Norte 825- 3º
Cap. Fed. (1363)



Yo con la electrónica no me llevo muy bien y me salteo todas esas páginas como también las de computación pero tengo amigos que todo eso los entusiasma. Rogelio Walterio Ramirez de Luján, en los avisitos está bien clarito como te podés suscribir a la revista, lo mismo a Cacho y Enrique de Rosario, ches, los espero el próximo mes con muchas historietas, chau, chicos y chicas.

LUPIN ABRIL 1989. Revista mensual de historietas y técnicas didácticas útiles para jovencitos. Editada por Ediciones G.D.S., oficinas en Avda. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) 825, 3º piso, Bs. As., Teléfono 4326-3440. Precio en toda la Rep. \$ 2.- Distribuidor Capital Federal: DISTRIMACHI S.A., Carlos Calvo 2428, 1º piso. Distribuidor Interior y Exterior: DISTRICONDOR S.A., Independencia 2744, Cap. Fed. Registro de la Propiedad Intelectual N° 855359. Este número se terminó de imprimir en Sociedad Impresora Americana S.A.I.C Lavardén 155 el 27 de FEBRERO de 1989.

AVISITOS GRATUITOS

FEDERICO CONCI calle DON BOSCO 1170 Colonia Caroya (5223) intercambio información acerca de aviones de la 2º guerra

GERMAN MALASPINA Paso de la Patria 116 Chivilcoy (6620) Bs.As. Vendo o canjeo por Lúpines, revistas Patoruzu, Patarucito, Isidoro, Don Nicola, Afanacio, Capicua y Condorito ¡BARATITAS Y SANITAS! enviar carta o llamar al (02346) 426167 de 21 a 22 hs.

RADIO CLUB MORON Los invita a participar el día 18 de abril de su Feria de Equipos de 9 a 18 horas en Castelli 1550 Morón - Un encuentro en familia para el LU/LW

PROYECTORES DE CINE : 8-S8-16 mm desde \$ 50.- de DIAPOSITIVAS desde \$ 90.- FILMADORAS Y MATERIAL DE CINE GALERIA CORRIENTES ANGOSTA Corrientes 753 Lavalle 750 local 32 TEL. 322-40122 Horario atención 12,30 a 19,30

REDE
CENTRAL
ARGENTINA

FRANQUEO A PAGAR N° 729
FRANQ. PAGADO N° 8231

TARIFA REDUCIDA
CONCESSION N° 1454
C.P. 1363

GANE \$

ESTUDIE Y TRIUNFE

GANE \$

ELIJA UN CURSO:

1. MECANICO EN GENERAL DEL AUTOMOVIL.
2. ELECTRICIDAD DE AUTOMOVIL.
3. MECANICO DE MOTOS.
4. MECANICO DE MOTORES DIESEL.
5. SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA.
6. MOTORES DE COMPETICION.

CURSOS CON RAPIDA SALIDA LABORAL.

TRABAJO
SEGURO

INSTALE SU
PROPIO TALLER



NUEVOS CURSOS
ACTUALIZADOS

GRATIS RECIBE AL INSCRIBIRSE UN JUEGO DE
HERRAMIENTAS PARA PODER TRABAJAR, REALIZAR
PRACTICAS Y EFECTUAR REPARACIONES

ESTUDIE MECANICA POR CORREO

7. INYECCION DE NAFTA.
8. MECANICO DE MOTORES NAFTEROS.
9. ENCENDIDO ELECTRONICO.
10. ELECTRICIDAD DE CASAS.
11. MOTORES DE CARRERA.
12. BOMBAS DIESEL.

DECIDASE YA!

AHORRE REPARANDO
UD. MISMO EN SU CASA

AUMENTE SUS
INGRESOS

PIDA INFORMES GRATIS Y SIN COMPROMISO
ESCUELAS TECNICAS I.M.A.

Casilla de Correo 2763. Correo Central
Sarmiento 151. Piso 1º.
1000. BUENOS AIRES

I.M.A.

NOMBRE:.....

DIRCCION:.....

LOCALIDAD:..... CP:.....

PROVINCIA:.....

CURSO:.....



CORRE COMO LOS CAMPEONES !!!



**EFECTIVO
\$ 322.-**

**O 12 PAGOS DE
U\$S 33.08**

VANGUARD 4R DRY FM

- 4 CANALES • 3 SERVOS
- OPERABLE CON PILAS ALCALINAS

**EFECTIVO
\$ 195.-**

O 12 PAGOS DE U\$S 20.-

AVENGER AV2X

- 2 CANALES • 2 SERVOS 94102 (3.6 Kg./cm.)
- 75 MHZ. AM.
- INVERSORES DE SERVOS.
- OPERABLE CON PILAS ALCALINAS O NICKEL CADMIO.(OPCIONAL)

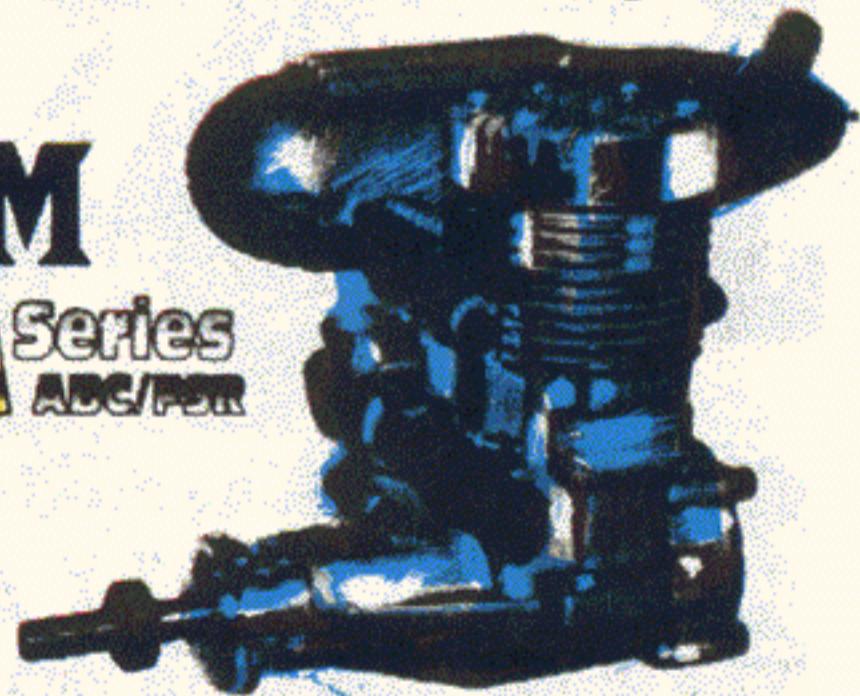
**EFECTIVO
\$ 117.-**

**O 12 PAGOS DE
U\$S 12.-**



MAGNUM

GPA Series
ABC/PSR



**EFECTIVO
\$ 87.-**

POTENTES, FUERTES, CONFiables.
LOS MOTORES 40 SOBRE BUJES MAS EXITOSOS DEL MUNDO

**COMO SIEMPRE, DESDE HACE 37 AÑOS, LA MEJOR ATENCION, LA MAYOR VARIEDAD
Y EL MEJOR PRECIO. VENTAS A TODO EL PAIS. CONSULTE POR PLANES DE PAGO**

VEANOS EN "HOBBY SHOW" POR TVA CANAL 69 V.C.C. Y LOS MEJORES CABLES DEL PAIS



AERO SUR S.R.L. "LA CASA DEL HOBBY"

TALCAHUANO 166 CAP. FED. (1013) - TE: (01)383-6030- (01)381-6666